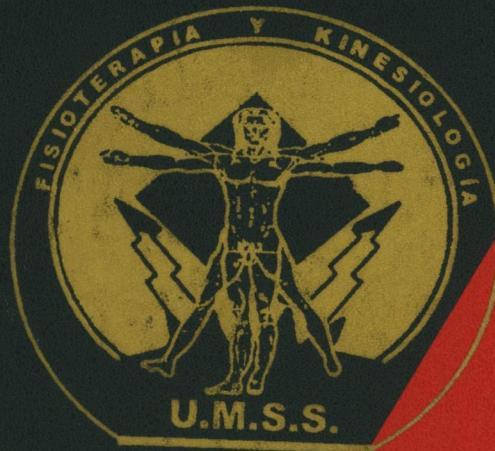




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE LICENCIATURA
EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



“TRATAMIENTO MEDIANTE LA COMBINACIÓN DE LA TÉCNICA DE FRICCIÓN TRANSVERSA PROFUNDA Y CRIOTERAPIA EN PACIENTES CON TENDINITIS DEL SUPRAESPINOZO DE 40 A 45 AÑOS EN EL SERVICIO DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA DEL HOSPITAL CLÍNICO VIEDMA”

Trabajo final de grado modalidad tesis para optar a la licenciatura en fisioterapia y kinesiología

Autor: Ayda Rodríguez Zeballos

Tutor de fondo: Lic. Dery Cristian Mérida Córdova

Tutor de forma: Lic. Jimmy Jiménez Tordoya

Cochabamba – Bolivia

2012



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE LICENCIATURA
EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



“TRATAMIENTO MEDIANTE LA COMBINACIÓN DE LA TÉCNICA DE FRICCIÓN TRANSVERSA PROFUNDA Y CRIOTERAPIA EN PACIENTES CON TENDINITIS DEL SUPRAESPINOZO DE 40 A 45 AÑOS EN EL SERVICIO DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA DEL HOSPITAL CLÍNICO VIEDMA”

Trabajo final de grado modalidad tesis para optar a la licenciatura en fisioterapia y kinesiología.

Autor: Ayda Rodríguez Zeballos

Tutor de fondo: Lic. Dery Cristian Mérida Córdova

Tutor de forma: Lic. Jimmy Jiménez Tordoya

Cochabamba – Bolivia

2012

ÍNDICE GENERAL**CAPÍTULO I**

1. INTRODUCCIÓN	1
1.1. Importancia de la investigación.....	3
1.2. Justificación.....	4
1.3. Identificación del problema.....	5
1.3.1. Formulación del problema.....	5
1.4. OBJETIVOS.....	6
1.4.1. Objetivo general.....	6
1.4.2. Objetivos específicos.....	6
1.5. Hipótesis.....	6

CAPÍTULO II

2. MARCO TEÓRICO	7
2.1. Osteología.....	7
2.1.1. El complejo articular del hombro.....	10
2.1.1.1. Articulación escapulohumeral.....	11
2.1.1.2. Función del ligamento glenohumeral.....	14
2.1.1.3. La coaptación muscular del hombro.....	16
2.1.1.4. Los músculos longitudinales del brazo y de la cintura escapular.....	16
2.1.1.5. Articulación esternoclavicular.....	17
2.1.1.6. Articulación acromioclavicular.....	19
2.1.1.7. Fisiología de la abducción.....	20

2.1.1.8. Fisiología de la flexión-extensión.....	26
2.1.1.9. Fisiología de rotadores	28
2.1.2. Kinesiología del hombro	29
2.2. Tendinitis.....	33
2.2.1. Definición	33
2.2.2. Fisiopatología y regeneración del tendón.....	34
2.3. Tendinitis del supraespinoso	37
2.3. 1. Definición	37
2.3. 2. Etiología	38
2.3. 3. Cuadro clínico	42
2.3. 4. Diagnóstico médico	46
2.3. 5. Tratamiento convencional	46
2.3. 6. Tratamiento fisioterapéutico.....	47
2.4. Técnica de fricción transversa profunda.....	48
2.4.1. Definición	48
2.4.2. Principios de la técnica fricción transversa profunda.....	48
2.4.3. Principios de los test específicos	49
2.4.4. Mecanismo de acción de la fricción profunda.....	49
2.4.5. Fricción profunda en las lesiones musculares	50
2.4.6. Fricción profunda en las lesiones ligamentosas	51
2.4.7. Fricción profunda en las lesiones tendinosas	51
2.4.8. Técnica de la Fricción Transversa Profunda	52

2.4.9. Posiciones de las manos del Fisioterapeuta.....	53
2.4.10. Efectos fisiológicos	54
2.4.11. Indicaciones.....	55
2.4.12. Contraindicaciones	55
2.5. Crioterapia	56
2.5.1. Definición.....	56
2.5.2. Principios biofísicos de la aplicación	56
2.5.3. Efectos fisiológico	57
2.5.4. Técnicas de aplicación.....	58
2.5.5. Indicaciones.....	60
2.5.6. Contraindicaciones	61
2.6. Masoterapia	61
2.6.1. Definición	61
2.6. 2. Maniobras fundamentales del masaje.....	62
2.6. 3. Efectos y reacciones fisiológicos de las maniobras del masaje.....	62
2.6. 4. Efectos y reacciones fisiológicos de la masoterapia.....	63
2.6. 5. Indicaciones	65
2.6. 6. Contraindicaciones	66
2.7. Kinesioterapia.....	66
2.7.1. Definición	66
2.7.2. Acciones fisiológicas.....	67

2.7.3. Fundamentos del control motor.....	68
2.7.4. Kinesioterapia activa	70
2.7.4.1. Clasificación de movimientos	70
2.7.4.2. Indicaciones y contraindicaciones.....	71
2.8. Antecedentes institucionales	72
2.8.1. Servicio de Fisioterapia y Kinesiología del Hospital Clínico Viedma.....	72
2.8.2. Reseña histórica del Servicio de Fisioterapia y Kinesiología.....	74
2.8.3. Objetivos del Servicio de Fisioterapia y Kinesiología del Hospital Clínico Viedma	76
2.9. Objetivos de la práctica	77
2.9.1. Funciones desempeñadas.....	77
 CAPÍTULO III	
3. DISEÑO METODOLÓGICO	78
3.1. Tipo de investigación	78
3.2. Enfoque de investigación.....	78
3.3. Diseño de investigación.....	78
3.4. Área de estudio	79
3.5. Universo	79
3.6. Población	79
3.7. Muestra	79

3.7.1. Criterios de inclusión.....	80
3.7.2. Criterios de exclusión.....	80
3.7.3. Criterios de eliminación.....	80
3.8. Variables.....	80
3.8.1. Variable independiente.....	80
3.8.2. Variable dependiente.....	81
3.8.3. Variable interviniente.....	81
3.9. Operacionalización de las variables.....	82
3.10. Técnica de recolección de datos.....	83
3.11. Proceso de recolección de datos.....	83
CAPÍTULO IV	
4. ANÁLISIS DE DATOS.....	84
4.1. Universo.....	84
4.1.1. Clasificación por áreas.....	84
4.2. Población.....	85
4.2.1. Clasificación por patologías.....	86
4.2.2. Clasificación de lesiones de tejidos blandos.....	87
4.3. Muestra.....	88
4.4. Materiales y equipos para la evaluación de la articulación de hombro.....	92
4.4.1. Materiales de evaluación.....	92

4.4.2. Ficha de evaluación Fisioterapéutica y Kinesiológica en paciente con Tendinitis del Supraespinoso.....	92
---	----

4.5. Evaluación inicial fisioterapéutica kinesiológica	110
--	-----

CAPÍTULO V

5. PRESENTACIÓN DEL CASO	124
---------------------------------------	------------

5.1. Técnica de Fricción Transversa Profunda	124
--	-----

5.2. Crioterapia	128
------------------------	-----

5.3. Masoterapia	129
------------------------	-----

5.4. Kinesioterapia.....	130
--------------------------	-----

5.4.1. Ejercicios terapéuticos activos - asistidos	131
--	-----

5.4.2. Ejercicios terapéuticos activos libres.....	133
--	-----

5.4.3. Ejercicios de fortalecimiento activos - resistidos	135
---	-----

5.5. Evolución del paciente: N° de paciente 01 con identificación TRM.....	146
--	-----

CAPÍTULO VI

6. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.....	156
---	------------

CONCLUSIONES.....	173
-------------------	-----

RECOMENDACIONES	175
-----------------------	-----

BIBLIOGRAFÍA	176
--------------------	-----

ANEXOS	179
--------------	-----