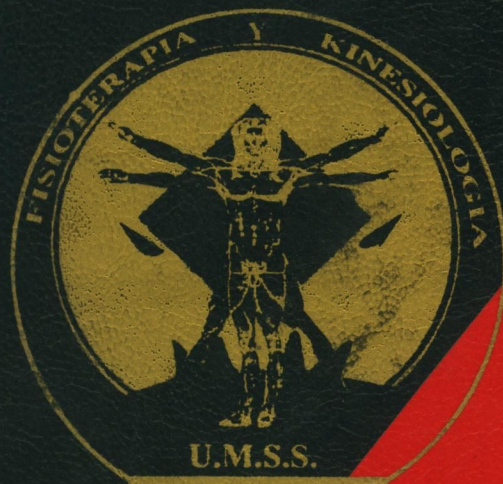




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**"PROPUESTA KINÉSICA-FÍSICA PARA PACIENTES
QUE PRESENTAN BRUXISMO GESTIÓN 2011"**

Tesis de grado para obtener el título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

TUTORA DE FONDO: Mgr. Carmen Gloria Aguilar

TUTOR DE FORMA: Lic. Jimmy Jiménez Tordoya

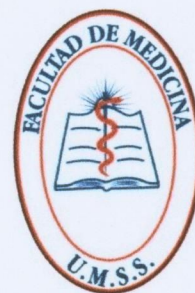
AUTOR: Lis Mónica Valencia Terceros

Cochabamba - Bolivia

2012



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



“PROPUESTA KINÉSICA-FÍSICA PARA PACIENTES QUE PRESENTAN BRUXISMO GESTIÓN 2011”

Tesis de grado para obtener el título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

TUTORA DE FONDO: Mgr. Carmen Gloria Aguilar
TUTOR DE FORMA: Lic. Jimmy Jimenez Tordoya
AUTOR: Lis Mónica Valencia Terceros

Cochabamba – Bolivia

2012

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACION

	PAG.
1.1 ANTECEDENTES DEL PROBLEMA	1
1.2 IDENTIFICACION DEL PROBLEMA	1
1.3 FORMULACION DEL PROBLEMA	2
1.4 HIPOTESIS	2
1.5 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	2
1.5.1 OBJETIVO GENERAL	2
1.5.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS	2
1.6 JUSTIFICACION	3

CAPÍTULO II: ANALISIS DE FUNDAMENTOS TEORICOS

2.1 MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL	4
2.1.2 Articulación temporomandibular	4
2.1.3 Ligamentos de la articulación temporomandibular	5
2.1.4 Músculos de la región	6
2.1.5 Movimientos funcionales mandibulares	7
2.1.6 Fisiología de los movimientos mandibulares	8
2.1.7 Dinámica de la articulación temporomandibular	10
2.1.8 Biomecánica de la articulación temporomandibular	11
2.1.9 Sistema de palancas	13
2.1.9.1 Palanca de primer género	14
2.1.9.2 Palanca de segundo género	14
2.1.9.3 Palanca de tercer género	14

2.1.10 Parafunción de la articulación temporomandibular	15
2.1.10.1 Etiología	15
2.1.10.2 Signos o Síntomas	16
2.1.11 Bruxismo	16
2.1.11.1 Fisiopatología	17
2.1.11.2 Signos y síntomas del bruxismo	19
2.1.12 Medios de Evaluación	21
2.1.13 Tratamiento de Odontología	23
2.1.14 Técnica Kinésica-Física	24
2.1.14.1 Masoterapia	24
2.1.14.1.1 Indicaciones y contraindicaciones	25
2.1.14.1.2 Efectos terapéuticos	26
2.1.14.1.3 Técnicas de Masoterapia	28
2.1.14.2 Estiramientos	32
2.1.14.3 Tipos de estiramiento	33
2.1.14.3.1 Estiramiento activo	33
2.1.14.3.2 Estiramiento pasivo	33
2.1.14.3.3 Estiramiento activo asistido	34
2.1.14.3.4 Estiramiento dinámico	34
2.1.14.3.5 Estiramiento balístico	35
2.1.14.3.6 Estiramiento estático	35

CAPÍTULO III: MÉTODO O PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 Tipo de investigación	37
3.2 Enfoque de investigación	37
3.3 Método de investigación	37
3.4 Operacionalización de las variables	38
3.5 Delimitación de la muestra poblacional	38
3.6 Instrumentos de recolección de datos	39

3.7 Método de análisis de datos	39
3.8 Procedimiento de la investigación	39

CAPÍTULO IV: ALCANCE DEL ESTUDIO

4.1 Análisis de resultados	62
4.2 Resultados esperados	63
4.2.1 Presentación de la información encontrada	63
4.2.2 Análisis del cuestionario	65
4.2.3 Análisis de la evaluación kinésica	72
4.2.4 Resultados de la propuesta kinésica-física	88
Conclusiones	96
Recomendaciones	98

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS