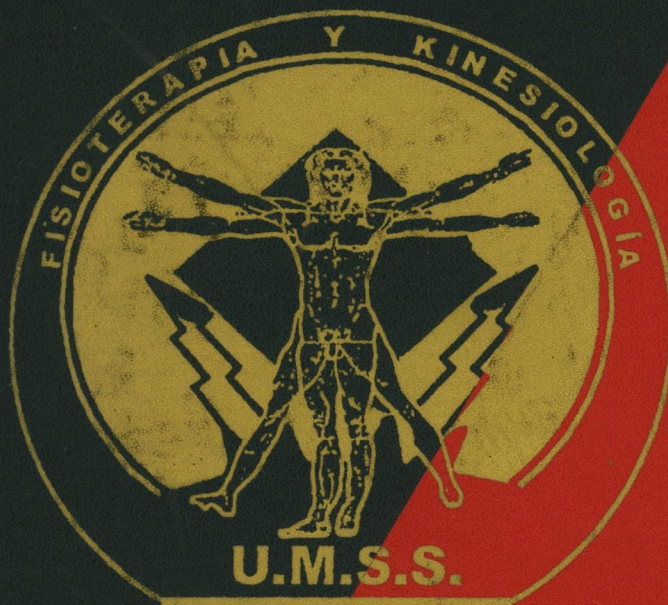




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN

FACULTAD DE MEDICINA

CARRERA DE FISIOTERAPIA & KINESIOLOGIA



“PROGRAMA DE INTERVENCIÓN BASADA EN LA REEDUCACION POSTURAL GLOBAL PARA EL MEJORAMIENTO DE LOS DESEQUILIBRIOS POSTURALES DURANTE LA ETAPA ESCOLAR”

Proyecto de Grado presentado para optar al Título de Licenciatura en Fisioterapia

Estudiante: Vivian Laura Zurita Quispe

Tutor de fondo: Lic. Janette Roxana Ramirez Vargas

Tutor de forma: Lic. Jimmy Jimenez

Cochabamba – Bolivia

2012



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA & KINESIOLOGIA



**“PROGRAMA DE INTERVENCIÓN BASADA EN LA
REEDUCACION POSTURAL GLOBAL PARA EL
MEJORAMIENTO DE LOS DESEQUILIBRIOS
POSTURALES DURANTE LA ETAPA ESCOLAR”**

**Proyecto de Grado presentado para
optar al Título de Licenciatura en
Fisioterapia**

Estudiante: Vivian Laura Zurita Quispe

Tutor de fondo: Lic. Janette Roxana Ramírez Vargas

Tutor de forma: Lic. Jimmy Jimenez

Cochabamba – Bolivia

2012

INDICE

RESUMEN ABSTRACTO

Capítulo I

Naturaleza del Proyecto

INTRODUCCION.....	1
1.1. Descripción del proyecto	2
1.2. Antecedentes.....	2
1.3. Definición del problema	3
1.4. Objetivos.....	4
1.4.1. Objetivo general.....	4
1.4.2. Objetivos específicos	4
1.5. Justificación	5

Capítulo II

Marco Teórico Referencial

2. Marco contextual.....	6
2.2. Marco teórico referencial.	7
2.2.1. Postura.	7
2.2.2. Postura correcta.	7
2.2.3. Fisiología del Sistema del Equilibrio Postural.	7
Sistema Músculo – Esquelético y Reflejos Posturales.....	7
Reflejos Somáticos.....	8
Reflejos Estáticos.....	9
Reflejos de Enderezamiento.....	10
2.2.4. Postura incorrecta desequilibrios posturales.	10

2.3. ALTERACIONES POSTURALES MÁS FRECUENTES EN LOS ESCOLARES	10
2.3.1. Cifosis.....	10
2.3.2. Lordosis.	12
2.3.3. Cifo-lordosis.	13
2.3.4. Escoliosis.....	13
2.3.5. Pie plano.	13
2.4. CADENAS MUSCULARES	13
2.4.1. Definición.....	14
2.4.2. Músculos de la cadena anterior.	14
2.4.3. Músculos de la cadena posterior.....	14
2.4.4. Flexibilidad.....	15
2.4.5. Elasticidad.	15
2.5. LA REEDUCACION POSTURAL GLOBAL.	16
2.5.1. Principios de reeducación postural.....	16
2.5.2. POSTURAS DE RPG.....	17
CADENA ANTERIOR.	18
1. Primera Postura de R.P.G.....	18
2. Segunda Postura de R.P.G.....	19
3. Tercera Postura de R.P.G.	19
CADENA POSTERIOR.....	20
1. Primera Postura de R.P.G.....	20
2. Segunda Postura de R.P.G. de la Cadena Posterior.....	21
2.6. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA POSTURA DEL ESCOLAR.....	22
2.6.1. Mobiliario Escolar.....	22
2.6.2. Uso de Mochilas.....	23

2.7. CONCIENCIA CORPORAL O SENSO – PERCEPCION.....	23
2.7.1. Beneficios de la Senso - Percepción.....	24
2.7.2. Principios de la Técnica de Senso – Percepción.	25
2.7.3. Medios de actuación.....	26
2.8. LA RESPIRACION.....	27
2.8.1. Mecánica de la respiración	27
2.8.2. Músculos de la respiración	27
2.8.3. El diafragma y su mecanismo.....	29
2.8.4. Bloqueo inspiratorio.....	29
2.9. FICHA EXPLICATIVA DE EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA	
KINESIOLÓGICA POSTURAL.....	30
VALORACIÓN POSTURAL.....	31
MATERIALES Y METODOS PARA LA EVALUACION POSTURAL.....	36
FICHA EXPLICATIVA DE EVALUACION DE LA FLEXIBILIDAD.....	37
FICHA EXPLICATIVA DE EVALUACION DEL TEST DE CADENA ANTERIOR	
PARA R.P.G.....	42
TEST DE LA CADENA POSTERIOR.....	43
EVALUACIONES	45
PRIMERO DE PRIMARIA	46
SEGUNDO DE PRIMARIA	47
TERCERO DE PRIMARIA.....	47
CUARTO DE PRIMARIA.....	48
QUINTO DE PRIMARIA.....	48
SEXTO DE PRIMARIA	49
PRIMERO DE SECUNDARIA	49
SEGUNDO DE SECUNDARIA.....	50

Capítulo III

Marco Metodológico

3.1. Población beneficiaria	52
3.2. Técnicas de Recolección de Datos	52
3.3. Método de Análisis de Datos.....	52

Capítulo IV

Propuesta

4.1. Especificación operacional de las actividades y tareas.	53
FASES DE LA REEDUCACION POSTURAL GLOBAL.....	54
1. PRIMERA FASE.....	55
2. SEGUNDA FASE	67
3. TERCERA FASE	74
4. CUARTA FASE.....	81
4.2. Metas.	88
4.2.1. Beneficiarios.....	88
4.2.2. Productos.	88
4.2.3. Localización física y cobertura espacial.....	89
4.3. Determinación de los plazos o calendarios	89
Materiales.	90
PRESUPUESTO.....	90
CONCLUSIONES.....	91
RECOMENDACIONES	93

ANEXOS