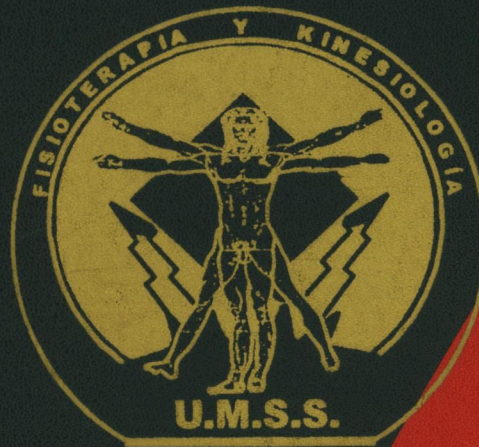




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**PROYECTO DE IMPLEMENTACIÓN DEL GABINETE DE
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA, EN EL HOSPITAL
CENTRAL IVIRGARZAMA**

**Proyecto de grado presentado para
optar al Título de Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiología**

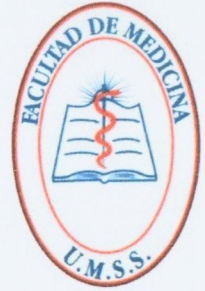
TUTOR DE FONDO: Lic. Claudia Cecilia Padilla
TUTOR DE FORMA: Lic. Jimmy Jiménez Tordoya
AUTORAS: Nilda Panozo Fuentes
Ana L. Pacara Nicolas

Cochabamba-Bolivia

2012



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**PROYECTO DE IMPLEMENTACIÓN DEL GABINETE DE
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA, EN EL HOSPITAL
CENTRAL IVIRGARZAMA**

**Proyecto de grado presentado para
optar al Título de Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiólogía**

TUTOR DE FONDO: Lic. Claudia Cecilia Padilla
TUTOR DE FORMA: Lic. Jimmy Jiménez Tordoya
AUTORAS: Nilda Panozo Fuentes
Ana L. Pacara Nicolas

Cochabamba-Bolivia
2012

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	i
1. NATURALEZA DEL PROYECTO	1
1.1. Antecedentes	1
1.2. Definición del problema	2
1.3. Objetivos	3
1.3.1. Objetivo General	3
1.3.2. Objetivos específicos	3
1.4. Justificación	3
2. MARCO CONTEXTUAL	5
2.1. Características generales	5
2.1.1. Ubicación y límites	5
2.1.2. Aspectos socio – económicos	5
2.1.3. Aspectos demográficos	6
2.1.4. Aspectos socio - culturales	7
2.2. Redes de salud	8
2.2.1. Hospital Central Ivirgarzama	9
3. MARCO TEÓRICO REFERENCIAL	10
3.1. Sistema Nacional de Salud	10
3.1.1. Marco legal institucional del sistema de salud	10
3.1.2. Salud Familiar Comunitaria Intercultural (SAFCI)	11
3.1.3. Principios de Salud Familiar Comunitaria Intercultural	12
3.1.4. Modelo de atención en Salud Familiar Comunitaria Intercultural	13
3.1.5. Modelo de Gestión Participativa y Control Social en Salud	14
3.1.6. Niveles de atención del Sistema Nacional de Salud	14
3.1.7. Equipo multidisciplinario	15
3.2. Fisioterapia y Kinesiología	16

3.2.1.	Funciones que desempeña el Fisioterapeuta	16
3.2.2.	Recursos Kinésico-Físicos	17
3.3.	Fisioterapia en Traumatología	24
3.3.1.	Lesiones traumatológicas	24
4.	DISEÑO METODOLÓGICO Y PRESENTACIÓN DE RESULTADOS	31
4.1.	Diseño metodológico	31
4.1.1.	Tipo de estudio	31
4.1.2.	Enfoque de la investigación	31
4.1.3.	Delimitación de la muestra poblacional	32
4.1.4.	Instrumento	32
4.1.5.	Método de análisis de datos	32
4.1.6.	Procedimiento de la investigación	32
4.2.	Presentación de resultados	33
4.2.1.	Proceso diagnóstico	33
4.2.2.	Objetivo del proceso diagnóstico	33
4.2.3.	Presentación de datos	34
4.3.	Análisis de datos	51
4.4.	Conclusiones	55
5.	PROPUESTA	56
5.1.	Importancia de Fisioterapia y Kinesiología en Ivirgarzama	56
5.2.	Implementación del gabinete de Fisioterapia y Kinesiología	56
5.2.1.	Infraestructura y equipamiento	57
5.2.2.	Modelo de intervención	60
5.3.	Metas	64
5.4.	Beneficiarios	64
5.5.	Plazos calendarios	65
5.6.	Recursos	66
5.6.1.	Recursos Humanos	66
5.6.2.	Recursos Materiales	67

5.6.3.	Recursos Técnicos	69
5.6.4.	Recursos Financieros	69
5.7.	Presupuesto	69
	BIBLIOGRAFÍA	75
	ANEXOS	75

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N° 1: Relación de género masculino y femenino	34
Cuadro N° 2: Edad de los encuestados	35
Cuadro N° 3: Ocupación	36
Cuadro N° 4: ¿Ha tenido o tiene dolor en alguna parte de su cuerpo?	37
Cuadro N° 5: ¿En qué región presenta su dolor?	38
Cuadro N° 6: Si el dolor es en la espalda ¿A qué nivel?	39
Cuadro N° 7: Si el dolor es en el miembro superior ¿A qué nivel?	40
Cuadro N° 8: Si el dolor es en miembro inferior ¿A qué nivel?	41
Cuadro N° 9: Alguna vez ha tenido fracturas?	42
Cuadro N° 10: ¿En qué región tuvo la fractura?	43
Cuadro N° 11: ¿Qué tipo de tratamiento recibió?	44
Cuadro N° 12: ¿Sabe usted qué significa la palabra Fisioterapia?	45
Cuadro N° 13: ¿Para qué cree que sirve la Fisioterapia?	46
Cuadro N° 14: Cuando usted se lesiona/dolencia ¿Adónde se dirige?	47
Cuadro N° 15: ¿Cree que es necesario implementar un gabinete?	48
Cuadro N° 16: Causas frecuentes de traumatología	49
Cuadro N° 17: Causas frecuentes de consulta externa	50

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 1: Relación de género masculino y femenino	34
Gráfico N° 2: Edad de los encuestados	35
Gráfico N° 3: Ocupación	36
Gráfico N° 4: ¿Ha tenido o tiene dolor en alguna parte de su cuerpo?	37
Gráfico N° 5: ¿En qué región presenta su dolor?	38
Gráfico N° 6: Si el dolor es en la espalda ¿A qué nivel?	39
Gráfico N° 7: Si el dolor es en el miembro superior ¿A qué nivel?	40
Gráfico N° 8: Si el dolor es en miembro inferior ¿A qué nivel?	41
Gráfico N° 9: Alguna vez ha tenido fracturas?	42
Gráfico N° 10: ¿En qué región tuvo la fractura?	43
Gráfico N° 11: ¿Qué tipo de tratamiento recibió?	44
Gráfico N° 12: ¿Sabe usted qué significa la palabra Fisioterapia?	45
Gráfico N° 13: ¿Para qué cree que sirve la Fisioterapia?	46
Gráfico N° 14: Cuando usted se lesiona/dolencia ¿Adónde se dirige primero?	47
Gráfico N° 15: ¿Cree que es necesario implementar un gabinete?	48
Gráfico N° 16: Causas frecuentes de traumatología	49
Gráfico N° 24: Causas frecuentes de consulta externa	50

ÍNDICE DE TABLA

Tabla N° 1: Plazos calendarios	65
Tabla N° 2: Recursos materiales	67
Tabla N° 3: Infraestructura	70
Tabla N° 4: Equipos y materiales	70
Tabla N° 5: Otros materiales	72
Tabla N° 6: Ingresos del proyecto	73
Tabla N° 7: Sueldos y salarios	73
Tabla N° 8: Gastos de funcionamiento	73

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1: Convenios institucionales	I
Anexo 2: Instrumentos de recolección de datos	III
Anexo 3: Material educativo	VII
Anexo 4: Mapas del municipio de Puerto Villarroel	IX
Anexo 5: Fotografías en el municipio de Puerto Villarroel	XIII
Anexo 6: Ficha de evaluación Kinésico-Física	XXIII
Anexo 7: Infraestructura del gabinete	XXVIII
Anexo 8: Equipamiento del gabinete	XXIX