



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA COMPLEMENTARIO DE  
LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**"PROPUESTA DE IMPLEMENTACION DEL GABINETE DE  
FISIOTERAPIA EN EL AREA DE GINECOLOGIA/OBSTETRICIA  
DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL GERMAN URQUIDI EN  
LA GESTION 2010 DE LA CIUDAD DE COCHABAMBA"**

Proyecto de Grado presentado para  
optar al Título de Licenciatura en  
Fisioterapia

**Autora: Sayonara Guieza Arze Zambrana**

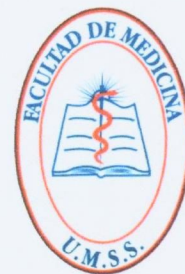
**Tutor de fondo: Lic. Janette Roxana Ramirez Vargas**

**Tutor de forma: Dr. Evaristo Venegas B.**

Cochabamba - Bolivia  
2011



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA COMPLEMENTARIO DE  
LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“PROPUESTA DE IMPLEMENTACION DEL GABINETE DE  
FISIOTERAPIA EN EL AREA DE GINECOLOGIA/OBSTETRICIA  
DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL GERMAN URQUIDI EN  
LA GESTION 2010 DE LA CIUDAD DE COCHABAMBA”**

Autora: Sayonara Guieza Arze Zambrana

Tutor de fondo: Lic. Janette Roxana Ramírez Vargas

Tutor de forma: Dr. Evaristo Venegas B.

Proyecto de Grado presentado para  
optar al Título de Licenciatura en  
Fisioterapia

Cochabamba – Bolivia  
2011

## INDICE

### CAPITULO I:

1. Naturaleza del problema.....	1
1.1. Descripción del proyecto.....	1
1.2. Antecedentes.....	1
1.3. Justificación.....	2
1.4 Definición del problema.....	3
1.5. Objetivos.....	3
1.5.1. Objetivo General.....	3
1.5.2- objetivo Específicos.....	3

### CAPITULO II

#### MARCO TEORICO

2.1. Marco Contextual.....	5
2.1.1. Organización Estructural.....	5
2.2 Marco Referencial.....	6
2.2.1. <b>Reseña histórica del hospital</b> .....	6
2.2.1.1. La maternidad en función con Pediatría para conformar el actual Hospital Materno Infantil Germán Urquidi.....	8
2.2.1.2. Biográfica del Dr. Germán Urquidi Ichazo.....	8
2.2.1.3. Funcionamiento y servicios con que cuenta actualmente.....	9
2.2.1.3.1. Departamento de Ginecología y Obstetricia.....	9
2.2.2. Definición del SUMI.....	11
2.2.2 Ley del SUMI.....	11
2.2.2.1. Antecedentes del SUMI.....	11
2.2.2.1.2. Marco Legal Normativo.....	12
2.2.2.1.3. Financiamiento.....	12
2.2.2.1.4. Modelo de atención.....	13
2.2.2.1.5. En consejo de ministros se decreta.....	13
2.2.2.1.6. Prestaciones.....	17

<b>2.2.3. Gestación.....</b>	<b>18</b>
2.2.3.1. Definición.....	18
2.2.3.2. Clasificación.....	18
<b>2.2.4. Patología osteomuscular.....</b>	<b>18</b>
2.2.4.1. Patologías.....	20
2.2.4.1.1. Trastornos Osteomusculares.....	20
2.2.4.1.1.1. Tensión muscular.....	19
2.2.4.1.2. Trastornos de mamas en la lactancia.....	23
2.2.4.1.3. Trastornos Vasculares.....	25
<b>2.2.4.2. El puerperio.....</b>	<b>26</b>
2.2.4.2.1. Definición .....	27
2.2.4.2.2. Etapas del puerperio.....	27
2.2.4.2.3. Puerperio Normal.....	28
2.2.4.2.4. Puerperio patológico.....	29

### **CAPITULO III**

#### **MARCO METODOLOGICO**

3.1 Elementos y características de la población.....	31
3.1.2. Características de la Población.....	31
3.1.3. Unidades de Observación.....	31
3.1.3.1. Universo.....	31
3.1.3.2. Población.....	31
3.1.3.3. Muestra.....	31
3.2. Recolección de la Información.....	31
3.3. Técnicas e Instrumentación de la recolección de Datos.....	32
3.4. Métodos de Análisis.....	33

### **CAPITULOIV**

#### **RESULTADOS DEL DIAGNOSTICO Y PROPUESTA**

4.1 Resultados del Diagnostico.....	34
-------------------------------------	----

4.1.1. Datos de Embarazadas .....	34
4.1.2. Servicio de Fisioterapia en Salas de Internación.....	36
4.1.3. Resultados de las pacientes que se encuentran en su Puerperio.....	39
4.1.4. Resultados de las encuestas realizadas al Personal de Salud.....	41
4.2. Estadísticas de Pacientes Atendidas.....	42
4.2.1. Estadísticas Mensuales.....	42
4.3. PROPUESTA.....	54
4.3.1. Introducción .....	54
4.3.2. Objetivo del Proyecto.....	54
4.3.3. Especificación Operacional de las Actividades y Tareas.....	54
4.3.3.1. Metas.....	54
4.3.3.2. Beneficiarios.....	55
4.3.3.3 Localización Física y Cobertura Espacial.....	55
4.4. Determinación de Plazos y Calendarios.....	55
4.5. Determinación de Recursos Necesarios.....	56
4.5.1 Recursos Humanos.....	56
4.5.2 Recursos Materiales.....	57
4.5.2.1. Infraestructura.....	57
4.5.2.2. Equipos.....	59
4.5.2.3. Muebles.....	59
4.5.2.4. Ropería.....	59
4.5.2.5. Material de higiene.....	60
4.5.2.6. Equipo Computación.....	60
4.5.2.7. Recursos Humanos (RRHH).....	60
4.5.3 Recursos Técnicos.....	60
4.5.4 Recursos Financieros.....	61
<b>PRESUPUESTO.....</b>	<b>62</b>
<b>5.1. EVALUACION DE LA FACTIVIDAD DEL PROYECTO.....</b>	<b>66</b>

<b>CONCLUSIONES.....</b>	<b>67</b>
<b>RECOMENDACIONES.....</b>	<b>69</b>
<b>BIBLIOGRAFIA.....</b>	<b>70</b>

**ANEXOS**