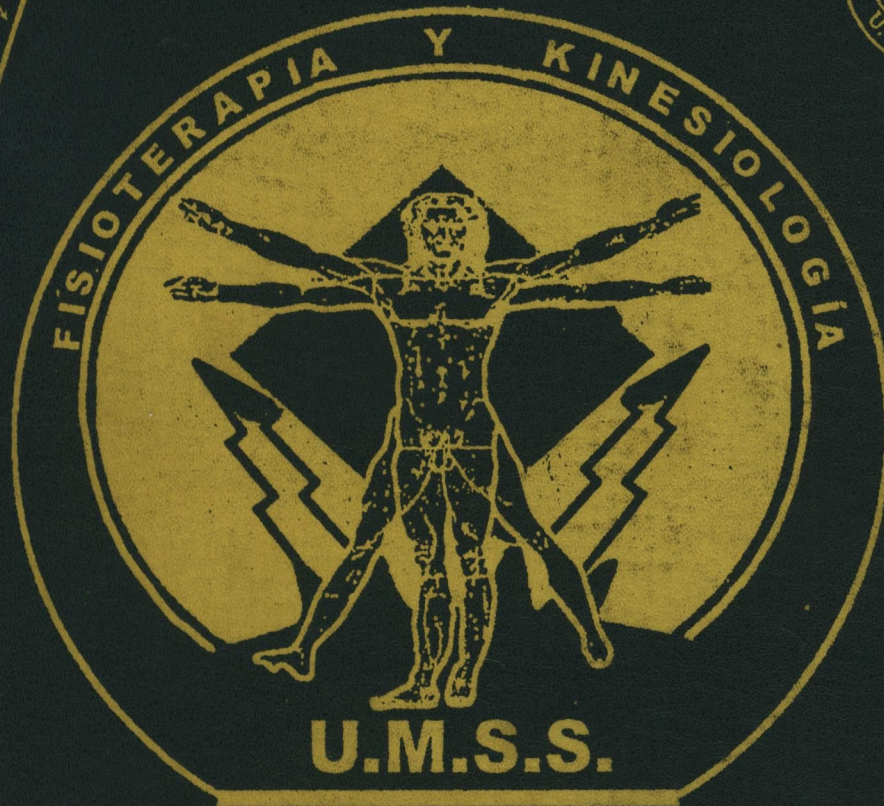




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TRATAMIENTO KINESICO- FISICO DE ARTRITIS
REUMATOIDEA JUVENIL DE RODILLA POST
SINOVECTOMIA”**

Autor: Gladys Morales Cardona

Tutor de Fondo: Lic. Gabriela Flores V.

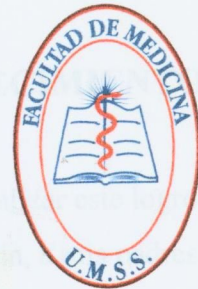
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia

2009



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TRATAMIENTO KINESICO- FISICO DE ARTRITIS
REUMATOIDEA JUVENIL DE RODILLA POST
SINOVECTOMIA”**

Autor: Gladys Morales Cardona

Tutor de Fondo: Lic. Gabriela Flores V.

Tutor de Forma: Lic. José Luís Claire F.

Cochabamba – Bolivia

2009

INDICE

INTRODUCCION	1
CAPÍTULO I	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y EL TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO APLICADO.....	2
1.1 La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica	2
1.2 Antecedentes institucionales.....	2
1.3 Justificación	4
1.4 Objetivos	5
1.4.1 Objetivo General.....	5
1.4.2 Objetivos Específicos	5
CAPÍTULO II	
SUSTENTACIÓN TEÓRICA.....	6
2.1 Osteológica de la rodilla	6
2.2 Artrología de la rodilla.....	8
2.2.1 Superficies articulares.....	8
2.2.2 Meniscos interarticulares	9
2.2.3 Medios de unión.....	9
2.3 Miología de la rodilla.....	10
2.4 Artritis reumatoide juvenil de rodilla.....	12
2.4.1 Definición	12
2.4.2 Etiología.....	12
2.4.3 Signos y síntomas clínicos.....	13
2.4.4 Diagnostico Médico	13
2.4.5 Tratamiento de la artritis reumatoide juvenil.....	13
2.4.6 Tratamiento Farmacológico	14
2.4.7 Tratamiento Quirúrgico	14
2.4.8 Tratamiento Fisioterapéutico	14
A Termoterapia.....	15
a) Compresa húmedo caliente.....	17
b) Infrarrojo.....	17
B TENS.....	18
C Ultrasonido	19
D Masoterapia.....	20
E Kinesioterapia.....	22
a) Clasificación de la Kinesioterapia	22
b) Ejercicio de elongamiento	23
c) Ejercicios de fortalecimiento	24
F Reflexología podal.....	24
CAPÍTULO III	
PROTOCOLO KINÉSICO FÍSICO.....	25
3.1 El tratamiento kinesico físico	25
3.1.1 Objetivos de tratamiento	25

3.1.2 Esquema de tratamiento	25
Ficha de evaluacion kinesico fisica	28
Ficha de evolución	32
3.2 Conclusiones	34
3.3 Recomendaciones	34

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANEXOS

GLOSARIO