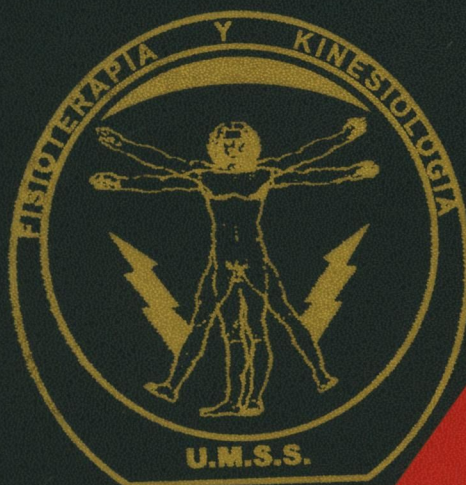




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**"DIAGNOSTICO SITUACIONAL Y PROPUESTA PARA EL CENTRO
DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA CEFITKI - CBBA PARA LA
GONARTROSIS EN PACIENTES DE 60 - 75 AÑOS DE EDAD"**

Proyecto de Grado para Optar al
Titulo de Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

Autor: Elmer Felix Balderrama Guzmán

Tutor de Fondo: Mgr. Carola Jacqueline Mariscal Duran

Tutor de Forma: Dr. Evaristo Venegas

Cochabamba - Bolivia
2011



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“DIANOSTICO SITUACIONAL Y PROPUESTA PARA EL CENTRO
DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA CEFITKI – CBBA PARA LA
GONARTROSIS EN PACIENTES DE 60 – 75 AÑOS DE EDAD”**

**Proyecto de Grado para Optar al
Titulo de Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología**

Autor: Elmer Felix Balderrama Guzman

Tutor de Fondo: Mgr. Carola Jacqueline Mariscal Duran

Tutor de Forma: Dr. Evaristo Venegas



Cochabamba – Bolivia

2011

INDICE

INTRODUCCIÓN	1
---------------------------	----------

CAPITULO I

1. DIAGNOSTICO SITUACIONAL.....	5
1.1. Justificación del Problema.....	11
1.2 Formulación del Problema	13
1.3. Objetivos.....	13
1.3.1.Objetivo General	13
1.3.2.Objetivos Específicos	13

CAPITULO II

2. Sustentación Teórica	14
2.1. Recuerdo Anatómico de la Rodilla.....	14
2.1.1. Osteología	14
2.1.2. Artrología	18
2.1.3. Miología	21
2.2 Goniometría	23
2.3. Fuerza Muscular	25
2.4. Músculos e Inervación de la Rodilla.....	25
2.5 Gonartrosis.....	26
2.5.1. Definición.....	26
2.5.2. Etiología.....	26
2.5.3. Anatomopatologías.....	28
2.5.4. Cuadro Clínico	28
2.5.5 Edema.....	30
2.6 Diagnostico y tratamiento Medico.....	31
2.7. Pruebas de Evaluación Funcional de Rodilla.....	32
2.8. Actividades de la vida Diaria	34
2.8.1. Área de desempeño Ocupacional.....	34

2.9 Tratamiento Fisioterapéutico ...	36
A.- Luminoterapia	36
B.- Magnetoterapia	37
C.- Masoterapia.....	44
D.- Kinesioterapia	44
2.10. Escala de Daniels	47
2.11 Objetivos de Intervención.....	49
2.12 Esquema de Tratamiento.....	50

CAPITULO III

3. Marco Metodológico	51
3.1 Proyecto de Grado	51
3.2. Según la Finalidad.....	51
3.3. Tipo de Investigación	51
3.4. Métodos Utilizados	51
3.5 Operativizacion de las Variables	52
3.6. Instrumento de Recopilación de Datos	54
3.7. Universo	54

4. RESULTADOS.....	56
---------------------------	-----------

5. CONCLUSIONES.....	66
-----------------------------	-----------

RECOMENDACIONES.....	70
-----------------------------	-----------

PROPUESTA.....	71
-----------------------	-----------

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS A	132
---	------------

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS B	133
---	------------

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS C	134
---	------------

ANEXOS

INDICE FIGURAS

ANEXOS

Figura 1 Centro CEFITKI	135
Figura 2 Equipo de Magnetoterapia Centro CEFITKI	135
Figura 3 Paciente con Gonartrosis Bilateral.....	136
Figura 4 Paciente con Gonartrosis Unilateral	136
Figura 5 Osteología.....	136
Figura 6 Miología del Miembro Inferior	137
Figura 7 Miología del Miembro Inferior	137
Figura 8 Artrosis.....	138
Figura 9 Anatomopatología de la rodilla	138
Figura 10 Equipo de Magnetoterapia Centro CEFITKI	139
Figura 11 Magnetismo.....	139
Figura 12 Campo Magnético.....	140
Figura 13 Edema.....	140
Figura 14 Bostezo.....	141
Figura 15 Cajón Anterior - Posterior.....	141
Figura 16 Steimann I y II	141
Figura 17 McMurray	142
Figura 18 Compresión y Distracción de Appley	142
Figura 19 Luminoterapia- Masoterapia y Drenaje Linfático	143
Figura 20 Aplicación de la Magnetoterapia (Campo Envolvente).....	143
Figura 21 Ejercicios asistidos flexo - extensión.....	144
Figura 22 Ejercicios activos Psoas Iliaco - Cuádriceps	144
Figura 23 Ejercicio activo Cuádriceps	145
Figura 24 Ejercicio activo Musculo Cuádriceps.....	145

INDICE GRAFICOS

RESULTADOS

Grafico 1 Patologías frecuentes en el Centro CEFITKI	10
Grafico 2 Sexo	57
Grafico 3 Numero de pacientes por edad.....	57
Grafico 4 Numero de pacientes con patologías en el miembro inferior.....	58
Grafico 5 Clasificación de la Gonartrosis	58
Grafico 6 Patologías Frecuentes en el miembro inferior.....	59
Grafico 7 Dolor en reposo Bilateral	59
Grafico 8 Dolor en Reposo Unilateral.....	60
Grafico 9 Dolor en Actividad Bilateral	60
Grafico 10 Dolor en Actividad Unilateral.....	61
Grafico 11 Dolor a la Palpación Bilateral	61
Grafico 12 Dolor a la Palpación Unilateral.....	62
Grafico 13 Amplitud de Movimiento Bilateral	62
Grafico 14 Amplitud de Movimiento Unilateral.....	63
Grafico 15 Fuerza Muscular Bilateral	63
Grafico 16 Fuerza Muscular Unilateral.....	64
Grafico 17 Edema Bilateral.....	64
Grafico 18 Edema Unilateral.....	65