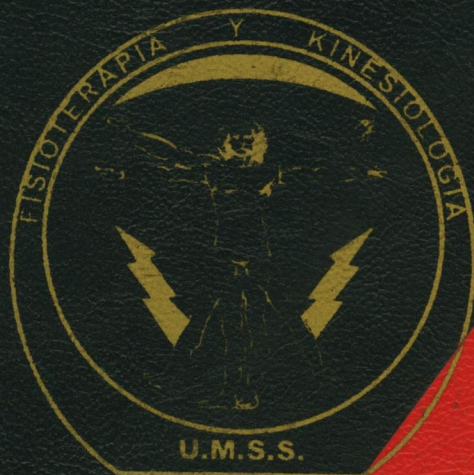




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



**“IDENTIFICACIÓN DE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS
DE LA ARTICULACIÓN RADIOCARPIANA EN PACIENTES DE
LA CAJA DE SALUD DE LA BANCA PRIVADA Y DISEÑO DE
UN PROGRAMA KINÉSICO ACOMPAÑADO CON ERGONOMÍA
LABORAL”**

Trabajo Final de Grado para
optar el grado de Licenciatura
en Fisioterapia y Kinesiología

Autora: Adriana Luján Lamas

Tutor de fondo: Lic. María Lourdes Montaña

Tutor de forma: Dr. E. Venegas

COCHABAMBA - BOLIVIA
2012



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



“IDENTIFICACIÓN DE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS DE LA ARTICULACIÓN RADIOCARPIANA EN PACIENTES DE LA CAJA DE SALUD DE LA BANCA PRIVADA Y DISEÑO DE UN PROGRAMA KINÉSICO ACOMPAÑADO CON ERGONOMÍA LABORAL”

Autora: Adriana Luján Lamas

Tutor de fondo: Lic. María Lourdes Montaña

Tutor de forma: Dr. E. Venegas

Trabajo Final de Grado para optar
el grado de Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiología

CBBA – BOLIVIA

2012

ÍNDICE

Pág.

INTRODUCCION.....

CAPITULO I

1.1.- Identificación del problema.....	1
1.2.- Formulación del problema.....	2
1.3.- Justificación.....	3
1.4.- Objetivos.....	4
1.4.1.- Objetivo general.....	4
1.4.2.- Objetivos específicos.....	4
1.5.-Marco contextual.....	5
1.5.1.- Antecedentes institucionales.....	5

CAPITULO II

2.1.- Anatomofosiología de muñeca y muñeca.....	7
2.2.1.- Osteología de muñeca.....	7
2.2.1.1.- Cubito.....	7
2.2.1.2.-Radio.....	9
2.2.1.3.- Carpo.....	11
2.1.2.-Osteologia de mano.....	14
2.1.3.- Artrología de muñeca.....	16
2.1.3.1.- Articulación radiocubital inferior.....	16
2.1.3.2.- Articulación radiocarpiana.....	18
2.1.3.3.- Articulación mediocarpiana.....	20
2.1.4.- Artrología de mano y dedos.....	22
2.1.4.1.-Carpometacarpiana.....	22
2.1.4.2.- Metacarpofalángica.....	22
2.1.4.3.- Interfalangica de dedos.....	23
2.1.4.4.- Artrología de dedo pulgar.....	24

2.1.5.- Miología de muñeca.....	25
2.1.6.- Vainas fibrosas y vainas serosas de los tendones de la mano.....	30
2.2.1.7.- Vainas osteofibrosas y vainas serosas de los tendones extensores.....	31
2.2.-Biomecanica de muñeca.....	33
2.3.- Estabilidad articular.....	39
2.3.1.- Sistema propioceptivo.....	40
2.3.1.1.- Propioceptores.....	41
2.4.-Descripción de las patologías.....	44
2.4.1.- Síndrome de túnel carpiano.....	44
2.4.2.-Síndrome de canal de Guyon.....	46
2.5.1.- Enfermedad De Las Vainas Tendinosas.....	48
2.5.1.1.-Enfermedad de Quervain.....	49
2.5.1.2.- Tenosinovitis y Sinovitis.....	52
2.6.- Exámenes complementarios.....	53
2.6.1.- Tomografía computarizada.....	53
2.6.2.- Resonancia magnética.....	54
2.6.3.-Artrografía de muñeca.....	55
2.6.4.- Ecografía de muñeca.....	55
2.6.5.- Radiología de muñeca.....	55
2.6.6.-Exámenes de laboratorio.....	56
2.6.7.- Pruebas funcionales específicas.....	56
2.6.8.- Maniobras de exploración tendinosa.....	59

CAPITULO III

3.1.-Clasificación de la investigación.....	61
3.1.1.-Enfoque o tipo de investigación.....	61
3.1.2.- Investigación Descriptiva.....	61
3.1.3.- Investigación Cuantitativa.....	61
3.1.4.- Diseño de investigación.....	61
3.2.- Sujetos y fuentes de información.....	62
3.2.1.- Criterios de inclusión.....	65

3.2.2.- Criterios exclusión.....	65
3.3.- Variables.....	66
3.4.- Descripción de instrumentos.....	67
3.5.- Análisis de la información.....	67

CAPITULO IV

4.1.- Proyecciones.....	68
4.2.- Delimitaciones.....	68
4.3.- Presentación de la información.....	68
4.3.1.- Procedimiento.....	68
4.4.- Análisis de los resultados.....	81
4.5.-Identificación de las lesiones musculoesqueléticas de la articulación de muñeca.	82
4.5.1.- Análisis de la Tenosinovitis de Quervain.....	83

CAPITULO V

5.1.- Propuesta general del programa kinesico y ergonomía laboral para la prevención de la tenosinovitis de estiloides radial.....	86
5.1.1.- Programa kinesico.....	87
5.1.2.-Objetivos del programa kinesico.....	87
5.1.3.- Fases del programa kinesico.....	87
5.1.3.1.- Calentamiento.....	88
5.1.3.2.-Kinesioterapia activa.....	100
5.1.3.3- Kinesioterapia pasiva.....	103
5.2.- Ergonomía laboral para la articulación radiocarpiana en pacientes con la enfermedad de Quervain.....	107
CONCLUSIONES.....	113
RECOMENDACIONES.....	114
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	115