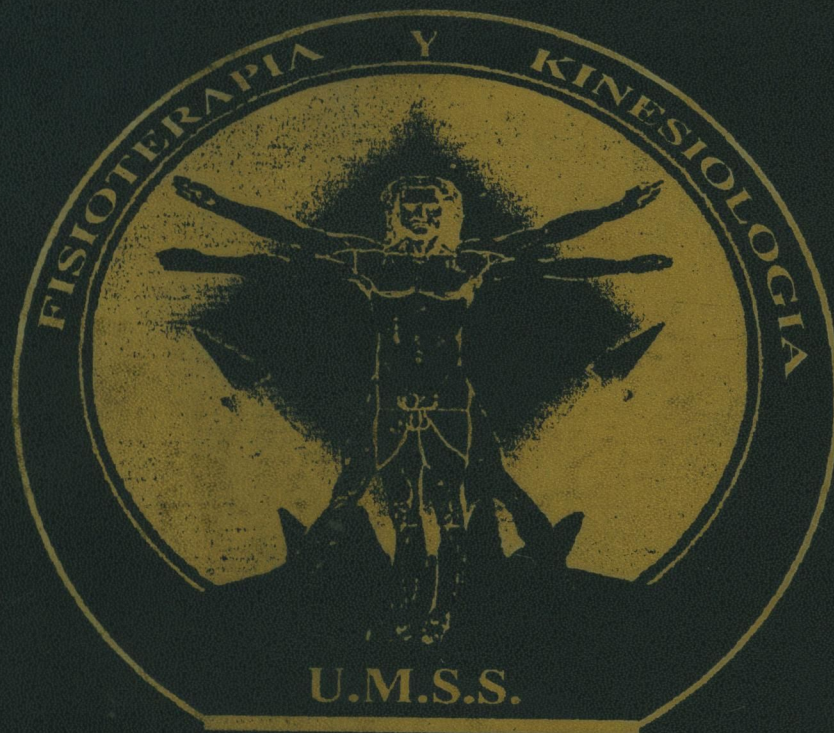




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO EN
MUJERES EMBARAZADAS QUE PRESENTAN
DOLOR PÉLVICO”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Soledad Rodríguez Vallejos

Tutor de Fondo: Lic. Janette Roxana Ramírez Vargas

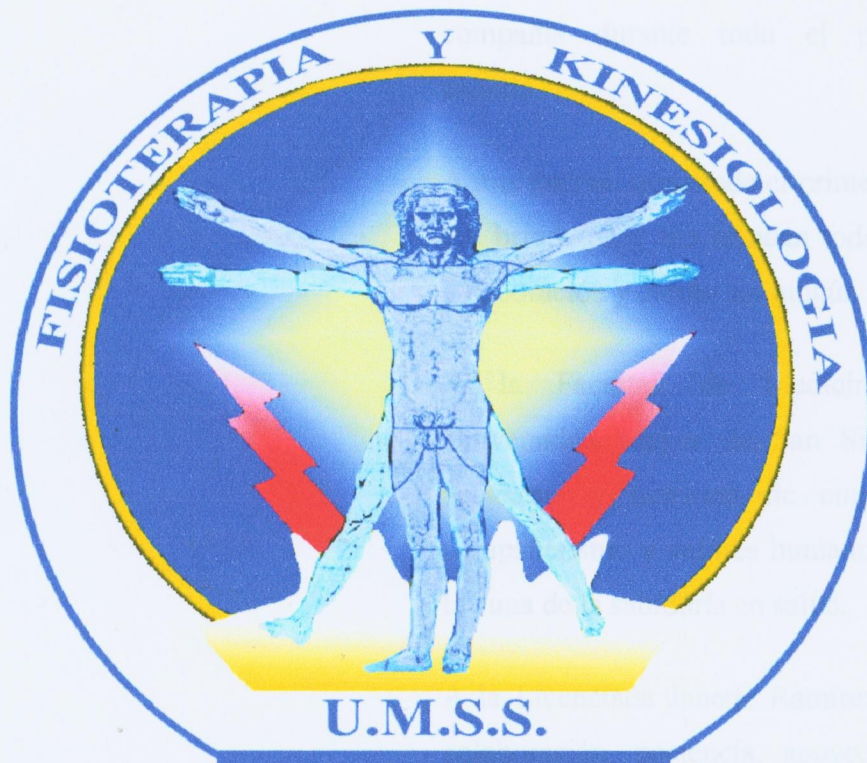
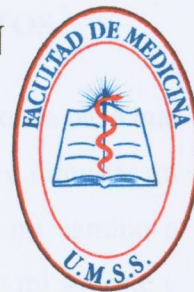
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claure Fuentes.

Cochabamba – Bolivia

2.009



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO EN
MUJERES EMBARAZADAS QUE PRESENTAN
DOLOR PÉLVICO”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Soledad Rodríguez Vallejos

Tutor de Fondo: Lic. Janette Roxana Ramírez Vargas

Tutor de Forma: Lic. José Luís Claire Fuentes.

Cochabamba – Bolivia
2.009

INDICE

| | |
|--|----------|
| INTRODUCCIÓN..... | 1 |
| CAPITULO 1 | |
| PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y TRATAMIENTO KINESICO FÍSICO..... | |
| | 4 |
| 1.1 Presentación de la Paciente..... | 4 |
| 1.2 Justificación..... | 5 |
| 1.3 Objetivos..... | 6 |
| 1.3.1 Objetivo General..... | 6 |
| 1.3.2 Objetivos Específicos..... | 6 |
| CAPITULO 2 | |
| SUSTENTACION TEÓRICA..... | |
| | 8 |
| 2.1 Recuerdo Anatómico y Fisiológico de la Pelvis | 8 |
| 2.1.1 Definición de Pelvis y Pelvis Ginecoide..... | 8 |
| 2.2 Morfo-función De la Pelvis..... | 8 |
| 2.2.1 Pelvis Blanda..... | 9 |
| 2.2.1.1 Cincha Pre – Coccígea..... | 9 |
| 2.2.2.2 Cincha Coccígea..... | 9 |
| 2.2.2 Pelvis Ósea..... | 11 |
| 2.2.2.1 Huesos Iliacos o Coxales..... | 11 |
| 2.2.2.2 Hueso Sacro..... | 11 |
| 2.2.2.3 Hueso Cóccix..... | 11 |
| 2.3 Superficies y Aberturas de la Pelvis..... | 12 |
| 2.4 Límites de la Pelvis | 12 |
| 2.4.1 Pelvis Mayor | 12 |
| 2.4.2 Pelvis Menor..... | 12 |
| 2.5 Estrechos de la Pelvis..... | 13 |
| 2.5.1 Estrecho Superior | 13 |
| 2.5.2 Estrecho Medio..... | 14 |
| 2.5.3 Estrecho Inferior..... | 14 |
| 2.6 Articulaciones de la Pelvis..... | 15 |
| 2.6.1 Sínfisis Pubiana..... | 15 |
| 2.6.2 Articulación Sacro-coccígea | 15 |
| 2.6.3 Articulación Sacro-ilíaca..... | 15 |
| 2.6.4 Ligamentos Sacro-ciáticos | 16 |
| 2.7 El Dolor Pélvico..... | 16 |
| 2.7.1 Concepto del dolor Pélvico..... | 16 |
| 2.7.2 Etiología del dolor Pélvico..... | 16 |
| 2.7.3 Sintomatología del dolor Pélvico | 17 |
| 2.7.4 Clasificación del dolor Pélvico..... | 18 |
| 2.8 Diagnóstico de la Patología..... | 18 |
| 2.8.1 Diagnóstico Médico..... | 18 |

| | |
|--|----|
| 2.8.2 Diagnóstico Fisioterapéutico..... | 19 |
| 2.8.2.1 Pruebas Específicas..... | 19 |
| 2.8.2.2 Pruebas Diferenciales..... | 20 |
| 2.9 Tratamiento Médico..... | 21 |
| 2.10 Tratamiento Fisioterapéutico..... | 21 |
| 2.10.1 Recursos Kinésicos..... | 21 |
| 2.10.1.1 Kinesioterapia Pasiva..... | 22 |
| 2.10.1.2 Kinesioterapia Activa..... | 22 |
| 2.10.2 Descripción de Ejercicios Aplicados en paciente con dolor Pélvico..... | 23 |
| 2.10.2.1 Movilizaciones Pasivas..... | 23 |
| 2.10.2.2 Posturas Ginecológicas..... | 25 |
| 2.10.2.3 Ejercicios de Estiramiento..... | 26 |
| 2.10.3 Recursos Físicos..... | 28 |
| 2.10.3.1 Termoterapia..... | 28 |
| 2.10.3.2 Masoterapia..... | 28 |
| 2.10.3.3 Estimulación Nerviosa Trans Cutánea..... | 30 |
| 2.11 Demostración de los Efectos fisiológicos y los beneficios del tratamiento Kinésico Físico aplicado..... | 31 |
| 2.12 Indicaciones..... | 31 |
| 2.13 Contraindicaciones..... | 32 |

CAPITULO 3

| | |
|--|-----------|
| PROTOCOLO KINESICO-FÍSICO | 34 |
| 3.1 Tratamiento Seguido..... | 34 |
| 3.1.1 Objetivos y Esquema de Tratamiento | 34 |
| 3.1.1.1 Objetivos del Tratamiento..... | 34 |
| 3.1.1.2 Esquema del Tratamiento..... | 34 |
| 3.1.3 Tratamiento Fisioterapéutico Pre y Post Parto..... | 35 |
| 3.2 Descripción de la Ficha de Evaluación Kinésico Física..... | 36 |
| 3.2.1 Presentación de la Ficha de Evaluación..... | 37 |
| 3.3 Seguimiento Evolutivo de Paciente Mujer Gestante con Dolor Pélvico..... | 43 |
| 3.3.1 Ficha de Evolución..... | 45 |
| 3.4 Conclusiones..... | 50 |
| 3.4.1 Conclusiones acerca de la Patología..... | 50 |
| 3.4.2 Conclusiones acerca del Rol del Fisioterapeuta en el área de Ginecología.. | 51 |
| 3.5 Recomendaciones..... | 52 |
| 3.5.1 Recomendaciones acerca de la patología..... | 52 |
| 3.5.2 Recomendaciones Generales..... | 52 |
| SUSTENTACION BIBLIOGRAFICA..... | 54 |
| Web-Bibliografía..... | 54 |

ANEXOS

GLOSARIO