



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA



“TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO EN LUMBOCIÁTICA”

**Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia**

Autor: Jimena Mauriel Galvez

Tutor de Fondo: Lic. Mónica Quitón Herbas

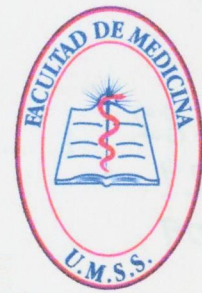
Tutor: de Forma Lic. José Luis Claire

Cochabamba – Bolivia

2009



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO EN
LUMBOCIÁTICA ”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Jimena Mauriel Galvez
Tutor de Fondo: Lic. Mónica Quitón Herbas
Tutor de Forma: Lic. José Luís Claire

Cochabamba – Bolivia
2009

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
---------------------------	----------

CAPITULO 1

PRESENTACION DE LA PATOLOGIA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO APLICADO

1.1 La patología y contexto en el que se ubica.....	2
1.2 Justificación de la elección del caso	3
1.3 Objetivos de la presentación.....	4
1.3.1 Objetivos generales	4
1.3.2 Objetivos específicos	4

CAPITULO 2

SUSTENTACIÓN TEÓRICA

2.1 Anatomía	5
2.1.1 Osteología.....	5
2.1.1.1 Región lumbar.....	5
2.1.1.2 Sacro.....	5
2.1.1.3 Cóccix.....	5
2.1.1.4 Cintura pélvica (la cadera).....	5
2.1.1.5 Fémur.....	6
2.1.1.6 Rótula	6
2.1.1.7 Tibia	7
2.1.1.8 Peroné.....	7
2.1.1.9 Pie.....	7
2.1.2 Artrología	7
2.1.3 Miología	8
2.1.4 Plexo Sacrococcigeo	11
2.2 Definición de Lumbociática	12
2.3 Etiología	13

2.4 Tipos de lesiones del nervio ciático	13
2.5 Factores que producen la Lumbociática y sus causas neurálgicas	13
2.6 Cuadro clínico	15
2.7 Pruebas específicas	15
2.8 Tratamiento	16
2.8.1 Médico	16
2.8.2 Farmacológico	16
2.8.3 Quirúrgico	17
2.8.4 Tratamiento Fisioterapéutico	17
2.8.4.1 T.E.N.S	17
2.8.4.2 Concepto	17
2.8.4.3 Indicaciones del T.E.N.S	17
2.8.4.4 Ejemplos de tratamiento	18
2.8.4.5 Termoterapia	19
2.8.4.6 Concepto	20
2.8.4.7 Efectos biológicos	20
2.8.4.8 Efectos fisiológicos	21
2.8.4.9 Compresas húmedo caliente	21
2.8.4.10 Masoterapia	22
2.8.4.11 Concepto	22
2.8.4.11 Efectos y reacciones fisiológicos	22
2.8.4.1.2 Kinesiterapia o cinesiterapia	23

CAPITULO 3

PROTOCOLO KINESICO FÍSICO

3.1 Objetivo de tratamiento.....	24
3.1.1 Esquema de tratamiento.....	24
3.1.2 Ficha de evolución	33
3.3 Conclusiones.....	35
3.4 Recomendaciones	36

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANEXOS

GLOSARIO