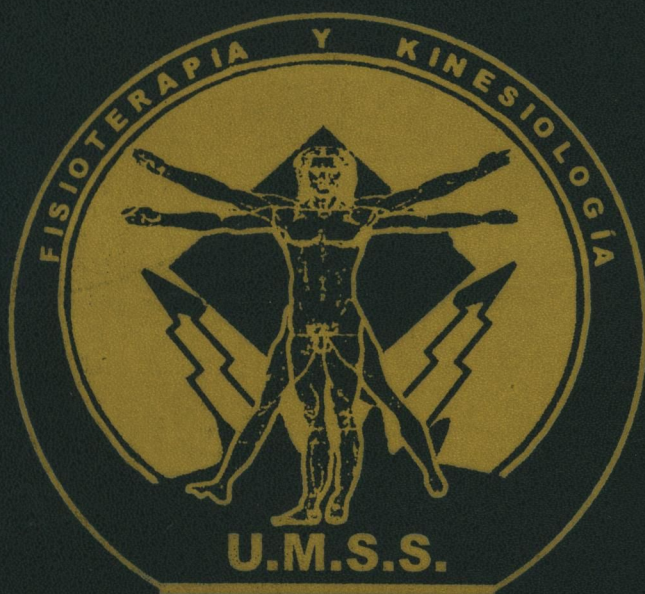




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**



**“MANEJO KINESICO EN PACIENTE CON  
PIE PLANO GRADO II”**

Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia

**Autor : Flor Verónica Vargas Cardona**  
**Tutor de Fondo: Lic. Rita Muñoz Aldunate**  
**Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire**

**Cochabamba – Bolivia**

**2007**



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**



**“MANEJO KINESICO EN PACIENTE CON  
PIE PLANO GRADO II”**

**Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia**

**Autor : Flor Verónica Vargas Cardona**  
**Tutor de Fondo: Lic. Rita Muñoz Aldunate**  
**Tutor de Forma: Lic. José Luís Claure**

**Cochabamba – Bolivia**  
**2.007**

# INDICE

2.4.3 Movimientos del pie.....	17
2.5 Kinesioterapia.....	17
2.5.1 Kinesioterapia activa.....	18
<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>CAPITULO 1</b>	<b>18</b>
<b>PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINÉSICO APLICADO.....</b>	<b>18</b>
1.1 Presentación de Patología y el Contexto en que se Ubica.....	3
1.1.1 Paciente y centro.....	3
1.2 Justificación.....	5
1.3 Objetivos.....	6
1.3.1 Objetivo general.....	6
1.3.2 Objetivos específicos.....	6
2.8 Marcha.....	21
2.8.1 Fase de apoyo.....	21
<b>CAPITULO 2</b>	<b>21</b>
<b>SUSTENTACIÓN TEÓRICA.....</b>	<b>72</b>
2.1 Revisión anatómica y fisiológica.....	8
2.1.1 Anatomía.....	8
2.1.1.1 Huesos.....	8
2.1.1.2 Articulaciones y Ligamentos.....	9
2.1.1.2.1 Articulación tibioastragalina.....	9
2.1.1.2.2 Articulación Astragalocalcanea.....	9
2.1.1.2.3 Articulación de Chopart.....	9
2.1.1.2.4 Articulación de Lisfranc.....	9
2.1.1.2.5 Articulaciones Metatarsofalangicas.....	10
2.1.1.2.6 Articulación interfalangicas.....	10
2.1.1.3 Músculos y Tendones.....	10
2.1.1.3.1 Flexores plantares.....	10
2.1.1.3.2 Flexores dorsales.....	11
2.1.1.3.3 Inversores.....	11
2.1.1.3.4 Eversores.....	11
2.1.1.3.5 Flexión de las articulaciones MF.....	12
2.1.1.3.6 Flexión de las articulaciones IF.....	12
2.1.1.3.7 Extensión de las articulaciones MF.....	13
2.1.1.3.8 Extensión de la articulación IF del dedo gordo del pie.....	13
2.2 Pie plano.....	13
2.2.1 Concepto.....	13
2.2.2 Clasificación.....	13
2.2.2.1 Pie plano grado I.....	14
2.2.2.2 Pie plano grado II.....	14
2.2.2.3 Pie plano grado III.....	14
2.2.2.4 Pie plano grado IV.....	14
2.3 Fisiopatología.....	15
2.4 Biomecánica.....	16
2.4.1 Transferencia de peso.....	16
2.4.2 Reparto del peso del cuerpo.....	16

2.4.3	Movimientos del pie.....	17
2.5	Kinesioterapia.....	17
2.5.1	Kinesioterapia activa.....	18
2.5.1.1	Kinesioterapia activa asistida.....	18
2.5.1.2	Kinesioterapia activa libre.....	18
2.5.1.3	Kinesioterapia activa resistida.....	18
2.5.2	Kinesioterapia pasiva.....	19
2.5.2.1	Movimiento pasivo puro.....	19
2.5.2.2	Movimiento pasivo con tracción.....	19
2.5.2.3	Movimiento pasivo con estiramiento.....	19
2.5.2.4	Movimiento activo-pasivo.....	19
2.6	Elongación.....	20
2.7	Postura.....	20
2.8	Marcha.....	21
2.8.1	Fase de apoyo.....	21
2.8.1.1	Apoyo del talón.....	21
2.8.1.2	Apoyo plantar.....	22
2.8.1.3	Apoyo intermedio.....	22
2.8.1.4	Impulso.....	23
2.8.2	Fase de oscilación.....	23
2.8.2.1	Aceleración.....	23
2.8.2.2	Oscilación intermedia.....	24
2.8.2.3	Desaceleración.....	24
2.8.3	Soporte doble.....	24
<b>CAPITULO 3</b>		
<b>PROTOCOLO KINESICO.....</b>		<b>25</b>
3.1	Objetivos de tratamiento.....	26
3.2	Esquema de tratamiento.....	26
3.3	Ficha de evaluación.....	27
3.4	Hoja de evolución.....	30
3.5	Conclusiones.....	41
3.6	Recomendaciones.....	42

<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....</b>	<b>43</b>
--	-----------

## **ANEXOS**

### **GLOSARIO**