



**SISTEMA NACIONAL DE RESIDENCIA MÉDICA
COMITÉ REGIONAL DE INTEGRACIÓN DOCENTE ASISTENCIAL
C.R.I.D.A.I.
ESCUELA DE GRADUADOS. FACULTAD DE MEDICINA UMSS
RESIDENCIA DE MEDICINA FAMILIAR CNS/UMSS**

***“IMPACTO PSICOLOGICO SOCIAL Y FAMILIAR DE
LA JUBILACIÓN EN PERSONAS MEDICO DE LA
CIUDAD DE CBBA GESTION 2008”.***

Dra. Gladiz Claros Quiroz

R1 de Medicina Familiar

Dra. Ana María Zenteno Valdez

R1 de Medicina Familiar

Tutor: Dr. Henry Solís Fuentes

Cochabamba, Enero del 2009

INDICE

	<u>Pag.</u>
1. Introducción.....	1
2. Planteamiento del problema.....	2
3. Justificación.....	2
4. Objetivos	3
Objetivo general.....	3
Objetivos específicos.....	3
5. Hipótesis.....	3
6. Marco teórico.....	4
7. Instrumento de recolección de datos.....	26
8. Diseño metodológico.....	28
Tipo de investigación.....	28
Universo y muestra.....	
Tipo de muestreo.....	28
9. Variables.....	29
Variables dependientes	
Variables independientes	
10. Definición de variables.....	30
11. Criterios de inclusión.....	31
12. Criterios de exclusión.-	31
13. Resultados.....	33
14. Conclusiones.....	35
15. Sugerencias.....	38
16. Anexos.....	39

IMPACTO PSICOLÓGICO SOCIAL Y FAMILIAR DE LA JUBILACIÓN EN PERSONAL MÉDICO DE LA CIUDAD DE CBBA

Resumen

La jubilación significa para la mayoría de las personas un gran cambio: Pérdida del rol profesional, modificación de los ingresos, modificación del ritmo de la vida cotidiana, reestructuración de los contactos familiares y sociales, disponibilidad de una gran cantidad de tiempo libre, etc. Los objetivos del presente trabajo es determinar el impacto psicológico, social y familiar en el personal médico de la ciudad de Cochabamba de Cochabamba en la gestión 2008. Para realizar este estudio se construyeron los siguientes instrumentos de medición: Dos cuestionarios de datos personales (uno para las personas que estaban en la etapa pre jubilatoria y otro para los jubilados), el test de autoestima de ROSENBERG, el APGAR FAMILIAR para medir la funcionalidad familiar y el cuestionario de DUKE para medir el apoyo social.

Estos instrumentos fueron administrados a una muestra de tipo accidental integrada por 86 personas mayores de 55 años residentes en un gran centro urbano como es la Ciudad de Cochabamba. El 70% se encontraba en la etapa prejubilatoria y el 30% restante en la jubilatoria. Se realizó un análisis estadístico de los datos recogidos. Los resultados obtenidos mostraron que la mayoría de las variables consideradas influyen en forma estadísticamente significativa, ya sea en forma favorable o desfavorable, sobre las impacto hacia la jubilación.

La jubilación es mejor aceptada en personas con un nivel de autoestima alta y que cuentan con buenas redes de apoyo social y familiar a diferencia de las persona con un autoestima bajo y que no cuenten con apoyo social y familiar.

1.-Introducción:

La jubilación forma parte de las situaciones de cambio que se producen entre la quinta y sexta década de la vida; por lo que el jubilado tiene que organizar nuevamente su vida.

La jubilación implica cierto número de pérdidas por ejemplo pérdida del ingreso en un 20 a 30%, pérdida del estatus generalmente en gente que ocupa importantes cargos durante su vida laboral, pasa a ser una persona relacionada socialmente a un anciano pensionista lo que puede llegar a afectar su autoestima, por otro lado se observa la pérdida de los compañeros y sus relaciones sociales; perder todo esto ocasiona un grado importante de insatisfacción.¹

Por lo tanto la percepción del jubilado a su nuevo estilo de vida depende mucho de la capacidad de adaptación y las medidas que adopte para aceptar su nuevo papel y dedicar el tiempo que ocupaba en el trabajo en otras actividades que pueden resolver los problemas que conlleva la jubilación.

Por la edad o el aspecto físico se los arrincona, se los jubila y abandona a su suerte, perdiendo desde el poder adquisitivo hasta la dignidad, deteriorándose su calidad de vida. La jubilación actúa como barrera demarcadora, dejando afuera de este círculo a todos aquellos que, cumpliendo 60 o 65 años engrosan las filas de los llamados "pasivos", obligándolos a replegarse sobre sí mismos a un reposo forzoso.

Se considera que jubilarse es sinónimo de "no productivo", de falta de actividad.

Muchas veces la jubilación es pensada como un vacío, para el cual la persona no se encuentra preparada, dejando al sujeto sin nada que hacer.²

Si bien para muchos la jubilación es el momento de disfrutar del tiempo libre, para otros es un momento de estrés, ya que el retiro les supone una pérdida del poder adquisitivo y por ende en la autoestima.

1.- BAZO, M.T. (1997) "Nuevos roles para las nuevas personas jubiladas.

2.- CASTRO, A. (1.990) *La tercera edad tiempo de ocio y cultura.*

Es por ello que con la jubilación se produce un agujero que no puede llenarse. Es necesario que a lo largo de la vida las personas, según sus tendencias e intereses, amplíen el círculo de actividades, de manera tal que al llegar a la vejez, puedan ocupar el tiempo que tienen a su disposición.

Como jubilado, la persona tiene que ser realista y aceptar el papel tal como es, ante la familia, la sociedad y el medio que le rodea. El cambio de rol afecta a todo su sistema de vida pues teme a enfrentarse a una nueva experiencia en su nuevo vivir.

2.-Planteamiento del problema:

La jubilación basada en la edad deteriora la salud de muchas personas a quienes el trabajo les otorgaba una posición social, satisfacción creativa, relaciones sociales y una elevada autoestima. De esta manera identificando las variables nos implican a plantear el siguiente problema de investigación.

¿De qué manera el impacto de la jubilación del personal médico repercute en su vida Psicológica, social y familiar?

3.-Justificación

En este estudio se pretende analizar la influencia de las variables consideradas, diferenciando la influencia que ejercen sobre los sujetos que se encuentran en la etapa previa a la jubilación, de la que ejercen sobre aquellos sujetos que ya se han jubilado. Con tal fin se planteó el siguiente objetivo: analizar la influencia de ciertas variables psicosociales tales como edad, género, estado civil, grado de conformidad con el monto del haber jubilatorio, grado de satisfacción laboral, percepción de apoyo social, percepción del tiempo, uso del tiempo libre, grado de satisfacción con el uso del tiempo libre, existencia o no de proyectos para el futuro, nivel de autoestima; sobre el impacto que causa la jubilación de ambos grupos en personal médico de la ciudad de Cochabamba en la gestión 2008 .

4.-Objetivos

Objetivo general

Determinar el impacto psicológico, social, familiar de la jubilación en el personal médico de la ciudad de Cochabamba en la gestión 2008.

Objetivos específicos

- ❖ Determinar la edad, género, estado civil antes y después de la Jubilación.
- ❖ Determinar el grado de satisfacción laboral antes y después de la jubilación.
- ❖ Determinar el grado de conformidad con el monto asignado para el pago de la renta de jubilación.
- ❖ Determinar el uso del tiempo libre e identificar la red de apoyo social aplicando la escala de Duke antes y después de la jubilación.
- ❖ Determinar la existencia de proyectos de vida antes y después de la jubilación.
- ❖ Analizar el nivel de autoestima mediante la escala de Rosenberg antes y después de la jubilación.
- ❖ Identificar la funcionalidad familiar según el APGAR familiar antes y después de la jubilación.
- ❖ Conocer el grado de aceptación de la jubilación en pre jubilados.

5. HIPOTESIS.-

“La jubilación es mejor aceptada en personas con un nivel de autoestima alta y que cuenten con buenas redes de apoyo social y familiar a diferencia de las personas con un autoestima bajo y que no cuentan con apoyo social y familiar “.