

CNS HOSPITAL OBRERO No. 2
DPTO. DE PEDIATRÍA

**ESTADO NUTRICIONAL DE LOS
PACIENTES HOSPITALIZADOS EN EL
DEPARTAMENTO DE PEDIATRÍA DEL
HOSPITAL OBRERO No. 2**

**Trabajo de Investigación para las
XXIII Jornada Regional de
Residencia Médica**

**RESIDENTE : Dra. Nashira Mendoza Claros
RII – Pediatría C.N.S.**

TUTOR : Dr. Nelson Peña Villafuerte

Cochabamba – Bolivia

ÍNDICE

1. Introducción.....	1
2. Justificación.....	2
3. Planteamiento del problema.....	2
4. Objetivo.....	3
5. Objetivo Específico.....	3
6. Marco Teórico.....	4
6.1. Definiciones Metodológicas.....	4
6.2. Datos Índices e indicadores.....	4
6.3. Patrón de Referencia.....	6
6.4. Usos e Indicadores.....	7
6.5. Puntos de corte.....	9
6.6. Detección de Riesgo.....	10
6.7. Crecimiento, su importancia y control.....	12
6.8. Métodos de Valoración Nutricional.....	15
6.9. Desnutrición.....	16
6.9.1. Causas.....	16
6.9.2. Clasificación Clínica.....	17
6.10. Obesidad.....	18
6.10.1. Etiopatogenia.....	19
6.10.2. Diagnóstico Antropométrico de la Obesidad.....	19
6.10.3. Índice de masa corporal.....	20
7. Diseño Metodológico	21
7.1. Tipo de estudio	21
7.2. Área de estudio	21
7.3. Universo	21
7.4. Muestra	21
7.5. criterios de inclusión	22
7.6. Criterios de Exclusión	22
7.7. Métodos e instrumentos	22

7.8. Diseño del Formulario.....	22
7.9. Definición de Términos.....	22
8. Variables.....	23
8.1. Variables Independientes.....	23
8.2. Variables Dependientes.....	23
9. Resultados.....	23
10. Conclusiones.....	24
11. Discusión.....	25
12. Recomendaciones.....	26
13. Bibliografía.....	28

**ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES
HOSPITALIZADOS EN EL DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA
DEL HOSPITAL OBRERO No. 2**

**ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES HOSPITALIZADOS EN EL
DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA DEL HOSPITAL OBRERO Nro. 2**

1. INTRODUCCIÓN.

Estado nutricional es la situación en la que se encuentra una persona en relación con la ingesta y adaptaciones fisiológicas que tienen lugar tras el ingreso de nutrientes. Evaluación del estado nutricional será por tanto la acción y efecto de estimar, apreciar y calcular la condición en la que se halle un individuo según las modificaciones nutricionales que se hayan podido afectar.

El estado nutricional expresa el grado en el que se satisfacen las necesidades fisiológicas de nutrientes. El equilibrio entre la ingesta de nutrientes y las necesidades del organismo de estos nutrientes depende de diversos factores.

La evaluación nutricional mide indicadores de la ingesta y de la salud de un individuo o grupo de individuos, relacionados con la nutrición. Pretende identificar la presencia, naturaleza y extensión de situaciones nutricionales alteradas, las cuales pueden oscilar desde la deficiencia al exceso.

Para ello se utilizan métodos médicos, dietéticos, exploraciones de la composición corporal y exámenes de laboratorio; que identifiquen aquellas características que en los seres humanos se asocian con problemas nutricionales. Con ellos es

**ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES
HOSPITALIZADOS EN EL DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA
DEL HOSPITAL OBRERO No. 2**

posible detectar a individuos mal nutridos o que se encuentran en situación de riesgo nutricional.

La valoración nutricional es aquella que permite determinar el estado de nutrición de un individuo, valorar las necesidades o requerimientos nutricionales y pronosticar los posibles riesgos de salud que pueda presentar en relación con su estado nutricional.

2. JUSTIFICACIÓN.-

La valoración del estado nutricional permite proporcionar una asistencia sanitaria de alta calidad en la edad infantil e identificar niños en situaciones de riesgo nutricional, motivo por el cual realizamos este estudio para poder conocer el estado nutricional actual de los pacientes hospitalizados en el Departamento de Pediatría del Hospital Obrero Nro. 2 e identificar pacientes en riesgo.

Este es un aspecto que debe incluirse de manera habitual en la atención pediátrica, ya que cualquier etapa del desarrollo puede verse afectada por un déficit en el aporte energético, y/o de otros nutrientes (malnutrición primaria), o bien alteraciones en su utilización, debido a situaciones patológicas, digestivas o extradigestivas (malnutrición secundaria).

3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Cual es el estado nutricional de los pacientes hospitalizados en el Departamento de Pediatría del Hospital Obrero Nro. 2 en el periodo comprendido de enero a diciembre 2008 según los indicadores antropométricos?

**ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES
HOSPITALIZADOS EN EL DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA
DEL HOSPITAL OBRERO No. 2**

4. OBJETIVOS

Determinar el estado nutricional de los pacientes de 1 a 14 años, hospitalizados en el departamento de Pediatría del Hospital Obrero Nro. 2 según de los indicadores antropométricos.

5. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Determinar la prevalencia de los problemas nutricionales en el Departamento de Pediatría del Hospital Obrero Nro2
- Conocer la procedencia de los pacientes hospitalizados en el Dpto. de Pediatría del Hospital Obrero Nro. 2
- Determinar la prevalencia de la desnutrición de los pacientes hospitalizados en el Departamento de Pediatría del Hospital Obrero Nro2.
- Determinar la prevalencia de sobrepeso en los pacientes hospitalizados
- Determinar el grupo etario mas afectado con desnutrición.
- Determinar el grupo mas afectado mas afectado con sobrepeso.
- Identificar el grado de desnutrición mas frecuente
- Determinar el grado de sobrepeso mas frecuente
- Identificar el tipo de desnutrición mas frecuente.
- Identificar el sexo mas afectado con desnutrición
- Identificar el sexo mas afectado con sobrepeso