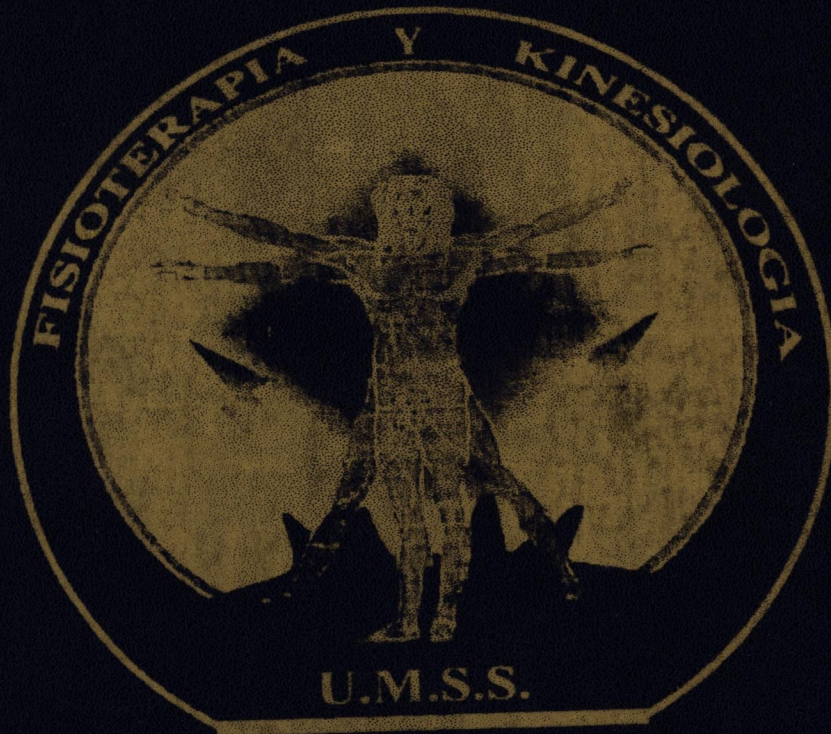




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“APLICACIÓN DE MASOTERAPIA EVACUATIVA Y  
KINESIOTERAPIA EN PACIENTE POST  
MASTECTOMIZADA ”**

Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia

Autor : Cinthia Aracelli Delgadillo Díaz  
Tutor de Fondo: Lic. Janette Ramírez Vargas  
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia  
2.006



## INDICE

	Pág.
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPITULO I	
PRASNTACION DE LA PATOLOGIA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO APLICADO	
1.1. Patología el tratamiento en el contexto en el que se ubican.....	3
1.2. Justificación de la elección del caso.....	4
1.3. Objetivos de la presentación.....	5
1.3.1. Objetivo General.....	5
1.3.2. Objetivos Específicos.....	5
CAPITULO II	
SUSTENTACION TEORICA	
2.1. Anatomía de la mama.....	6
2.1.1. Arterias.....	6
2.1.2. Venas.....	7
2.1.3. Linfáticos.....	7
2.2. Sistema linfático.....	8
2.2.1. Linfa.....	8
2.2.2. Ganglios linfáticos.....	9
2.2.3. Vasos linfáticos.....	9
2.3. Anatomía de la cintura escapular y hombro.....	9
2.3.1. Conformación ósea de la cintura escapular.....	9
2.3.2. Conformación ósea de la articulación del hombro.....	9
2.3.3. Complejo articular del hombro.....	10
2.3.3.1. Articulación glenohumeral.....	10
2.3.3.2. Articulación subacromial.....	10
2.3.3.3. Articulación escapulotorácica.....	10
2.3.3.4. Articulación Acromioclavicular.....	11
2.3.3.5. Articulación Esternocostoclavicular.....	11
2.4. Movimientos del complejo articular del hombro.....	11
2.5. Músculos de la cintura escapular.....	12
2.5.1. Grupo Anterior.....	12
2.5.2. Grupo Posterior.....	13

2.5.3. Grupo interno.....	16
2.5.4. Grupo externo.....	16
2.6. Cáncer de mama.....	17
2.6.1. Factores de riesgo.....	17
2.6.2. Clasificación del cáncer de mama según el sistema TNM.....	18
2.7. Mastectomía.....	20
2.8. Complicaciones post mastectomía.....	21
2.9. Tratamiento Médico.....	23
2.9.1. Radioterapia.....	23
2.9.2. Quimioterapia.....	23
2.10. Tratamiento Fisioterapéutico post mastectomía.....	24
2.10.1. Masoterapia.....	24
2.11. Kinesioterapia.....	26
2.11.1. Efectos de la kinesioterapia.....	27
2.11.2. Objetivos de la kinesioterapia.....	27
2.11.3. Clasificación de la kinesioterapia.....	27
2.11.3.1. Kinesioterapia Pasiva.....	28
2.11.3.2 Kinesioterapia Activa.....	29

### CAPITULO III

#### PROTOCOLO KINESICO FISICO

3.1. Tratamiento kinésico físico.....	31
Ficha de evolución.....	33
3.2. Conclusiones.....	38
3.3. Recomendaciones.....	39
BIBLIOGRAFIA.....	40

#### ANEXOS

#### GLOSARIO

## INTRODUCCIÓN

El cáncer mama ha sido el foco de estudio enérgico en cuanto a orígenes, métodos, diagnósticos y tratamientos. A pesar de todos los empeños se ha ganado poco terreno y la mortalidad por cáncer de mama ajustada según la edad en la mujer ha permanecido prácticamente estable en los treinta últimos años.

La palabra cáncer es una de las palabras más utilizadas para todos los tumores malignos y que más asusta cuando se habla de salud, siendo esta una proliferación acelerada, desordenada e incontrolada de las células de un tejido que invaden, desplazan y destruyen, localmente y a distancia, otros tejidos sanos del organismo.

El cáncer de mama representa uno de los mayores problemas de salud pública, siendo esta la segunda causa de muerte en la mujer después del cáncer cervicouterino.

Una de cada trece mujeres es afectada por cáncer de mama y es sometida a tipos de cirugía como ser la mastectomía radical, total, radical modificada y la subcutánea. Esto nos da una idea de la importancia médica, sin embargo cabe señalar que las complicaciones post quirúrgicas precisan de las bondades de la fisioterapia, por lo que la fisioterapia dentro del área oncológica juega un papel muy importante, que permite mejorar la funcionalidad del paciente a nivel del complejo articular del hombro afectado después de la técnica quirúrgica.

La presente monografía consta de tres capítulos que son descritos a continuación:

El primer capítulo se realiza una presentación de la patología tratada, el tratamiento kinesico fisico aplicado, la justificación de la elección del caso, los objetivos tanto general como específicos.

El segundo capítulo hace una recopilación bibliográfica para la sustentación de la presente monografía describiendo la anatomía de mama, el complejo articular del hombro, la patología en estudio y el tratamiento kinesico fisico, de manera concreta.

El tercer capítulo hace referencia al protocolo de tratamiento kinésico físico, donde se indican las aplicaciones terapéuticas específicas al caso y la evolución del paciente. Dentro de este capítulo se encuentran descritos los resultados más relevantes, las conclusiones y recomendaciones.