



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



“APLICACIÓN DE MEDIOS FÍSICOS EN EL BLOQUEO DEL DOLOR CERVICAL”

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Carlos Bernardo Quiroga Lizárraga
Tutor de Fondo: Lic. Norma Miriam Romero Pereira
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claude F.

Cochabamba – Bolivia
2.006

INDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
CAPITULO 1	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y EL TRATAMIENTO KINÉSICO	
– FÍSICO APLICADO	
1.1 La patología y tratamiento en el contexto que se ubica.....	4
1.2 Justificación de la elección del caso.....	6
1.3 Objetivos de la presentación	7
1.3.1 General.....	7
1.3.2 Específicos	7
CAPITULO 2	
SUSTENTACIÓN TEÓRICA	
2.1 Recuerdo anatómico	9
2.1.1 Estructura Ósea de la Columna Vertebral.....	9
2.1.2 Vértebras.....	9
2.1.3 Características comunes a todas las vértebras.....	9
2.1.4 Características propias de las vértebras.....	10
2.2 Caracteres propios de algunas vértebras	11
2.2.1 Primera cervical o Atlas.....	11
2.2.2 Segunda cervical o Axis.....	12
2.2.3 Sexta cervical.....	12
2.2.4 Séptima cervical.....	12
2.3 Miología	12
2.3.1 Músculos región posterior del cuello.....	12
2.3.2 Plano profundo.....	13
2.3.3 Plano de los complexos.....	14
2.3.4 Plano del esplenio y angular.....	14
2.4 Articulaciones de la columna cervical.....	15
2.4.1 Articulaciones entre las cinco últimas cervicales.....	15
2.4.2 Articulaciones que unen el atlas con el axis.....	16
2.4.3 Unión del occipital con el atlas.....	16
2.4.4 Unión occipital con el axis.....	17
2.5 Arcos de movimiento de la región cervical.....	18
2.6 Fuerza muscular.....	18
2.6.1 Definición.....	18
2.7 La patología.....	19
2.7.1 Definición de cervicalgia.....	19
2.7.2 Etiología.....	19
2.7.3 Sintomatología	19
2.8 El Dolor.....	20
2.8.1 Definición.....	20
2.8.2 Neurofisiología Del Dolor	20
2.9 Tipos de dolor.....	21
2.9.1 Dolor agudo.....	21

2.9.2 Dolor crónico.....	21
2.9.3 Dolor continuo.....	21
2.9.4 Cuantificación del dolor.....	21
2.10 Crioterapia.....	22
2.10.1 Definición.....	22
2.10.1 Masaje con hielo (criomasaje).....	23
2.10.2 Efectos fisiológicos	23
2.10.3 Efectos sobre los vasos sanguíneos.....	24
2.10.4 Sensaciones en la aplicación.....	24
2.11 Masoterapia.....	24
2.11.1 Definición.....	24
2.11.1 Efectos y reacciones fisiológicas.....	25
2.11.2 Técnicas de Aplicación.....	25
2.12 Electroterapia.....	26
2.12.1 Definición.....	26
2.12.2 Frecuencia del impulso.....	28
2.12.3 Duración del tratamiento.....	28

CAPÍTULO 3

PROTOCOLO KINÉSICO – FÍSICO

3.1 El tratamiento seguido.....	30
3.1.1 Objetivos de Tratamiento.....	30
3.1.2 Esquema de tratamiento.....	30
3.2 Conclusiones.....	43
3.3 Recomendaciones.....	44

SUSTENTACIÓN BIBLIOGRAFICA.....	46
--	-----------

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCIÓN

La cervicalgia es el dolor percibido a nivel posterior del cuello, muy común en nuestro medio, especialmente a partir de la cuarta década de vida ocasionada generalmente por el stress nervioso debido al ritmo acelerado de vida que tenemos actualmente.

El dolor conlleva a alterar las actividades cotidianas, por lo que se busca formas de mitigarlo; así que generalmente se visita al médico en una primera instancia el cual a través de medicamentos trata de solucionar este problema, pero estos fármacos producen efectos secundarios como gastritis, úlceras, etc.

En cambio en fisioterapia a través de los recursos físicos pretendemos dar otra alternativa de solución al caso.

En el presente trabajo se va a demostrar que con la aplicación de los medios físicos: Crioterapia, Masoterapia, Electroterapia (TENS), los cuales aplicados en forma simultánea y en el orden mencionado, se potencia la acción analgésica, tomando en cuenta los efectos fisiológicos que se presentan para este propósito.

Para su mejor comprensión se divide esta monografía en tres capítulos donde se expone en el primer capítulo la presentación de la patología tratada y el tratamiento kinésico – físico aplicado en el servicio de fisioterapia de la Caja Nacional de Salud (CNS).

En el segundo capítulo nos abocamos a la sustentación teórica donde describimos la anatomía y fisiología de la columna cervical, el concepto y neurofisiología del dolor, la acción fisiológica de los medios físicos y los efectos que producen.

El tercer capítulo se realiza la evolución favorable del paciente, las conclusiones que se ha llegado a realizar y las recomendaciones y sugerencias a la paciente que padece de dolor a nivel cervical.