



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



## “TRATAMIENTO KINESICO FISICO EN PACIENTES ARTROSIS CERVICAL”

Trabajo de Monografía presentado  
Para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia

Autor: Verónica Alina Salazar Aranibar

Tutor de Fondo: Lic. Mónica Quinton Hervas

Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia  
2006

## INDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
-------------------	---

## CAPITULO I

### PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO APLICADO

1.1. La patología y el tratamiento, en el contexto que se ubican.....	2
1.2. Justificación.....	4
1.3. Objetivos.....	5
1.3.1. Objetivo General.....	5
1.3.2. Objetivo Especifico.....	5

## CAPITULO II

### SUSTENTACIÓN TEORICA

2.1. Sustentación teórica.....	6
2.2. Anatomía de la columna cervical.....	6
2.2.1. Osteología.....	6
2.2.1.1. Caracteres comunes de las vértebras.....	6
2.3. Músculos del cuello.....	7
2.4. Artrosis cervical.....	9
2.4.1. Definición.....	9
2.4.2. Etiología.....	9
2.4.3. Fisiopatología.....	10
2.4.4. Sintomatología.....	11
2.5. Tratamiento medico general.....	12
2.6. Tratamiento fisioterapéutico.....	12
2.6.6.1. Técnica kinesicas físicas.....	13
2.6.6.1.1. Termoterapia.....	13

<b>2.6.1.2. Termoterapia superficial.....</b>	<b>13</b>
<b>2.6.1.2.1. Rayos Infrarrojo.....</b>	<b>13</b>
<b>2.6.1.3. Compresa húmeda caliente.....</b>	<b>16</b>
<b>2.6.1.4. Electroterapia.....</b>	<b>17</b>
<b>2.6.1.4.1. Electroestimulación nerviosa transcutánea.....</b>	<b>17</b>
<b>2.6.1.5. Masoterapia.....</b>	<b>19</b>
<b>2.6.1.6. Kinesioterapia.....</b>	<b>22</b>
<b>2.6.1.7. Hidroterapia.....</b>	<b>26</b>

### **CAPITULO III**

#### **PROTOCOLO KINESICO FISICO**

<b>3.1. Objetivos de tratamiento.....</b>	<b>32</b>
<b>3.2 . Tratamiento Seguido.....</b>	<b>32</b>
<b>3.2. Conclusiones.....</b>	<b>33</b>
<b>3.3. Recomendaciones.....</b>	<b>33</b>

#### **ANEXOS**

**Ficha de evaluación**

**Ficha de evolución**

**Bibliografía**

**Glosario**

## INTRODUCCIÓN

La presente investigación hace referencia a la Artrosis Cervical, patología que se manifiesta por cambios degenerativos osteoarticulares acompañados de cefaleas, dolor cervical, mareos, disminución de la movilidad, presentando algunas veces sintomatología neurológica. Hoy en día la artrosis cervical se ubica entre la forma más frecuente de trastornos articulares, su inicio es asintomático la edad es un factor de riesgo es decir cuanto mas edad tenga la persona mayor es la frecuencia de la misma; la cual puede iniciarse a finales de la de la tercera década de vida pero asentándose y dando toda su sintomatología aproximadamente entre los 60 y 70 años de edad.

Existe por otro lado una clara relación con el tipo de trabajo que desempeña la persona para que esta patología se presente con mayor incidencia como personas que llevan peso sobre la cabeza o también que mantengan el cuello fijo y en semiflexión tendrán mas predisposición para que este tipo de patologías se presenten.

En el presente trabajo se investiga a través de una revisión bibliográfica el tratamiento kinésico físico que podrá coadyuvar a mitigar la etapa crónica de la artrosis cervical y otorgar mejores condiciones de funcionalidad aceptables en el transcurso de la cronicidad, para ello se combinaran técnicas de tratamiento kinésico físico como: electroterapia, hidroterapia, masoterapia, y kinesioterapia; las cuales permitirán obtener resultados se puedan obtener resultados satisfactorios para los pacientes que presentan Artrosis Cervical.

En primera instancia se realiza una ubicación del contexto, donde se realiza la investigación, se plantea, formula y justifica la patología en cuestión, mediante los objetivos que serán: objetivo general y objetivos específicos, la sustentación teórica de la misma y los diferentes tipos de terapias con las que son tratadas estas afecciones, las técnicas e instrumentos utilizados y el protocolo de tratamiento kinésico físico que se utilizó para tratar dicha afección en un determinado paciente.

Así también se diseñó conclusiones y recomendaciones, con la finalidad que puedan servir de guía, no solo a los profesionales fisioterapeutas, si no a los pacientes que sufren dicha afección.

### 1.1. La patología y el tratamiento, en el contexto en que se ubican

Paciente de sexo femenino, de 60 años de edad, asiste a consulta médica por dolor al nivel de región cervical, en fecha 25 de abril del año en curso, cuyo diagnóstico médico fue artrosis cervical, para la cual se realizó exámenes de diagnóstico complementario, como ser rayos X para la confirmación de dicha patología.

El médico tratante dispone iniciar el tratamiento medicamentoso con analgésicos y antiinflamatorios (Ibuprofeno), y relajantes musculares acompañados por dosis de Carbamazepina.

En fecha 02 de mayo año 2006 vuelve a consulta médica al cual el médico tratante refiere a la paciente al servicio de fisioterapia, en el cual se inicia tratamiento con: Compresa húmedo caliente, TENS, Masoterapia; sesiones que tuvieron una duración aproximada de 45 minutos, distribuyendo este tiempo entre todos los diferentes métodos del tratamiento kinésico físico aplicados o utilizados.

A la evaluación fisioterapéutica presenta dolor a nivel cervical de 9 en la escala de 1 a 10, al examen muscular presento:

Flexión	35 grados
Extensión	20 grados
Rotación derecha	30 grados
Rotación izquierda	35 grados

Al servicio de fisioterapia del Seguro Social Universitario, asisten pacientes portadores de diferentes tipos de patologías las cuales son tratadas con diversidad de tratamientos de acuerdo al requerimiento del médico tratante, en los que se observan detalladamente los resultados obtenidos en cada caso, enviando un informe al término del tratamiento

kinésico-físico al médico especialista, desarrollando por lo tanto una atención interdisciplinaria de salud.

El gabinete del servicio de fisioterapia del Seguro Social Universitario, se fundó el 28 de noviembre del año 1990, fecha en la que contaba únicamente con un espacio bastante reducido para la atención de los pacientes que requerían dicho servicio, a la fecha el gabinete cuenta con espacio bastante amplio, en el que se encuentra, una piscina terapéutica, dos taques de remolino, para miembros superiores y la otra para inferiores, como también cuenta con áreas de electroterapia, kinesioterapia, y un espacio para atención de parálisis facial.