

INDICE

RESUMEN	1
1. INTRODUCCIÓN	2
2. JUSTIFICACIÓN	3
3. OBJETIVOS	4
3.1. OBJETIVOS GENERAL:	4
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICO:	4
4. MARCO TEORICO:	4
4.1. ANTECEDENTES	4
4.2. VISION DEL CENTRO.	5
4.3. QUIENES COMPONEN EL CENTRO:	5
4.4. FINALIDAD DEL CENTRO:	5
4.5. ADOLESCENTES DEFINICIÓN	6
4.6 ADOLESCENCIA, PUBERTAD, JUVENTUD	7
4.7. PROBLEMAS COMUNES EN LA ADOLESCENCIA:	8
4.8. ADOLESCENCIA: ÉPOCA DE INMADUREZ EN BUSCA DE MADUREZ	9
4.9. PROBLEMAS MÁS FRECUENTES EN LA ADOLESCENCIA	10
5. CONSECUENCIAS NEGATIVAS DEL ADOLESCENTE EN DIVERSIONES	11
5.1. ALCOHOL	11
5.2. INHALANTES:	12
6. PROPUESTA	13
6.1. RECOMENDACIONES NUTRICIONALES	13
6.2. REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES	14
6.3. REQUERIMIENTOS DE PROTEÍNA	15
6.4. REQUERIMIENTOS DE MINERALES:	15
6.5. REQUERIMIENTOS DE VITAMINAS:	16
6.6. NECESIDADES FISICAS	16
6.7. NECESIDADES EMOCIONALES	16
6.8. NECESIDADES INTELECTUALES	17

7. METODOLOGIA	18
7.1. ANTROPOMETRÍA.....	18
7.2. ÍNDICE DE MASA CORPORAL:.....	20
7.3. LAS INJUSTICIAS:.....	21
7.4. LA DISCRIMINACION.....	21
7.5. ENCUESTA NUTRICIONAL:.....	22
7.6. EXAMEN FÍSICO:.....	22
7.7. CRECIMIENTO LINEAL DURANTE LA ADOLESCENCIA.....	22
7.8. TIPO DE ESTUDIO.....	23
8. RESULTADOS	23
9. CONCLUSIONES	51
10. BIBLIOGRAFIA	52

RESUMEN

La adolescencia es un período crítico en la vida por el acelerado crecimiento físico, el desarrollo sexual y los cambios psicológicos que tiene el joven adolescente. Que se torna difícil si es que existen problemas de tipo familiar, social, o económico; Motivo por el cual fue realizado el presente trabajo con el objetivo de evaluar el estado Nutricional, características socioeconómicas en los adolescentes que acuden al centro de "Acogida al menor trabajador"

Para lo cual se realizó la valoración antropométrica tomando en cuenta el IMC, P/T, T/E y se determinó el consumo alimentario a través de una encuesta de consumo alimentario. Y se realizó una entrevista para valorar las características socioeconómicas. Los datos obtenidos se compararon con las tablas NCHS-CDC 2002 y RDA 1989. Los resultados muestran que un alto porcentaje de los adolescentes consumieron droga en algún momento de su vida.

De acuerdo al IMC en el grupo etéreo de 10 a 12 años, se encontró la mayor prevalencia de bajo peso 65% de los adolescentes del sexo masculino y en los adolescentes del sexo femenino 54%.

Se hace notar que el grupo estudiado de 85 jóvenes, solo reciben dos tiempos de comida en el Centro "Kanata": Almuerzo y Merienda de horas 15.00. El resto de su alimentación, unos la reciben en la calle y otros no.

Por lo que se propone una estrategia nutricional basada en la presencia de un nutricionista para: planificar menús nutritivos y balanceados con los alimentos que dispone el Centro y elaborar continuas capacitaciones al personal educativo en temas como:

- Valor nutritivo de los Alimentos
- Utilización de alimentos nativos
- Mezclas vegetales (Cereal con leguminosa)
- Manipulación e higiene de alimentos

1. INTRODUCCIÓN

La importancia de la evaluación nutricional en la adolescencia radica en que en esta etapa de la vida existe un aceleramiento en la velocidad de crecimiento y toma lugar el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios.

En la adolescencia puede existir cierta recuperación cuando ha existido deterioro en el crecimiento lineal.

La relación entre desnutrición y maduración sexual es especialmente importante en los adolescentes pues compromete su futura capacidad reproductiva.

La adolescencia, se caracteriza por una aceleración en el desarrollo físico.

Los trastornos del comportamiento alimentario (TCA) son entidades de importancia médico-social, que comprometen la salud y el destino de un gran número de adolescentes, mujeres y jóvenes.

“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. **La salud es un derecho de todas las personas.**

Aunque la ganancia de talla durante la pubertad es menor comparada con las etapas anteriores, estudios longitudinales han evidenciado que en las mujeres el peso corporal y la composición corporal se asocian con la menarquia; mientras que en varones la espermaquia se asocia con la talla, el peso, la superficie corporal y el área muscular del brazo.

Así mismo, los adolescentes obesos maduran precozmente, mientras que los individuos con desnutrición presentan un desarrollo sexual más tardío.

También incrementó el riesgo de morbilidad por cardiopatía, aterosclerosis y gota en la población en general.

Crecimiento físico y los cambios en la composición corporal que ocurren en la adolescencia.

Se describen las bases teóricas de la determinación de la composición corporal como un indicador del estado de nutrición.

La pobreza extrema afecta decididamente las condiciones de vida de las familias, que no encuentran alternativas de sustento para todos sus miembros, y obliga a que un gran número de niñas y niños desarrollen estrategias de sobrevivencia en las calles. En este espacio, por sí mismo violento, las alternativas que encuentran no son muchas. Ellas navegan entre la delincuencia, como el tráfico de drogas y el crimen, la prostitución que desencadena explotación sexual, u otras formas de explotación laboral en adolescentes de la calle.

La evaluación Nutricional es un instrumento que se utiliza para planificar y hacer una verificación de una intervención, analiza los resultados, la recolección de datos; también se elabora una encuesta nutricional con medidas antropométricas.

2. JUSTIFICACIÓN.-

Al presente estudio ingresaron todos los adolescentes del centro del Centro de Acogida del menor del trabajador de Kanata. A los mismos se les realizó una evaluación nutricional de acuerdo a técnicas estandarizadas y reconocidas por las normas internacionales. Se tomaron el Peso, talla y se compararon con las curvas de referencia del NCHS-DCD 2004.

De la misma manera se tomó una encuesta alimentaria y se comparó con valores de recomendaciones internacionales del RDA.

Mediante una entrevista se valor el estado socioeconómico.

3. OBJETIVOS:

3.1. OBJETIVOS GENERAL:

Evaluar el estado nutricional de los adolescentes que acuden al centro del menor trabajador "kanata"

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICO:

- Determinar el estado nutricional a través de la antropometría utilizando el índice de masa corporal.
- Identificar algunas características socioeconómicas de los adolescentes
- Identificar el consumo alimentario a través de una encuesta alimentaría
- Proponer una alternativa de mejora de la alimentación nutricional.

4. MARCO TEORICO:

4.1. ANTECEDENTES.

La casa del menor trabajador Kanata es un centro abierto, donde acuden muchos de los adolescentes que trabajan en las calles; y esta ubicado en el departamento de Cochabamba en la zona Sud (Jaihuyco).

En el pasado la casa del menor trabajador formaba parte de un plan de implementación Nacional de servicio a la comunidad en la gestión de 1989 al 1991.

Posteriormente en el año 1992 al 1993 pertenecio al programa de atención al menor en la comunidad en su proyecto Casa del menor trabajador KANATA.

Actualmente la "CASA DEL MENOR TRABAJADOR KANATA" es dependiente de la unidad de Programas Especiales del SEDEGES y esta a su vez es dependiente de la Prefectura del Departamento.

4.2. VISION DEL CENTRO.

Mantener y hacer prevalecer sus derechos y valores de los niños y niñas , adolescentes trabajadores.

4.3. QUIENES COMPONEN EL CENTRO:

Son parte de este centro todos los niños, niñas y adolescentes trabajador comprendido entre los 07 a 18 años de edad.

Estos adolescentes trabajan en los diferentes puntos de la ciudad prestando sus servicios como:

- Lustrabotas.
- Dialogadores.
- Voceadores.
- Cuidadores de autos.
- Aguateros y rezadores en los cementerios.
- Vendedores ambulantes.

4.4. FINALIDAD DEL CENTRO:

Es un centro de carácter preventivo y motivacional.

La finalidad del centro es promover el desarrollo integral de los niños y adolescentes trabajadores.