



## INDICE

RESUMEN.....	7
I. INTRODUCCIÓN.-.....	8
II. JUSTIFICACIÓN.....	10
III. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	11
IV. OBJETIVOS.....	11
4.1. Objetivo General.....	11
4.2. Objetivo Específico.....	11
V. MARCO TEÓRICO.....	12
5.1. Higiene personal.....	12
5.2. Higiene y manipulación de los alimentos.....	13
5.3. Higiene de los alimentos.....	16
5.4. Manipulación de los alimentos.....	17
5.5. Conservación y almacenamiento de los alimentos.....	19
5.6. Preparación de los alimentos.....	25
5.7. Contaminación biológica de los alimentos.....	25
5.8. Contaminación de alimentos por sustancias químicas.....	28
5.9. Medidas de seguridad en el uso y almacenamiento de sustancias químicas.....	28
VI. DISEÑO METODOLÓGICO.....	30
6.1 Enfoque de Investigación.....	30
6.2. Tipo de Investigación.....	30
6.3. Área de Investigación.....	30
6.4. Universo y muestra.....	30
6.5. Criterios de inclusión y exclusión.....	30

6.5.1. Criterios de inclusión.....	30
6.5.2. Criterios de exclusión.....	31
6.6. Métodos e Instrumentos.....	31
6.6.1. Instrumentos.....	31
6.6.2. Métodos.....	31
6.6.3. Procedimiento para la recolección de datos.....	32
VII RESULTADOS.....	33
VIII CONCLUSIÓN.....	45
IX PROPUESTA.....	47
9.1. Introducción.....	47
9.2. OBJETIVOS.....	48
9.2.1. Objetivo General.....	48
9.2.2. Objetivos Específicos.....	49
9.3. Plan de Capacitación.....	50
9.4.Árbol de Problemas.....	53
X BIBLIOGRAFÍA.....	54
ANEXOS.....	56

## **RESUMEN.**

La trabajadora de hogar se caracteriza por tener la responsabilidad de desarrollar casi todas las actividades de hogar: La higiene, aseo de la casa, y principalmente la preparación y manipulación de alimentos, son tareas que ella debe realizar.

La OIT ( Organización Internacional del trabajo), contempla dentro sus actividades de protección a este rubro de trabajo.

Por el contrario en Bolivia esta, no se considera en su debida dimensión, y se perjudican tanto la familia como la trabajadora del hogar.

El presente trabajo de investigación se realiza ante una realidad no considerada por muchos, el problema migratorio, pobreza, falta de trabajo son aspectos que se considera en el estudio

El estudio transversal que se realizó , toma en cuenta a 30 mujeres . El 53% proceden de las áreas rurales de Cochabamba, seguido por Potosí con un 15%, otro porcentaje significativo proceden de las áreas rurales de Oruro, luego La Paz y Santa Cruz con un 8% y una cantidad mínima de Sucre. El trabajo demuestra la pobreza de conocimientos de las diferentes mujeres jóvenes, 13% no tenían ninguna instrucción, había un desconocimiento de la higiene personal, no sabían que eran los microbios o bacterias, tampoco tenían la mínima idea del tratamiento de la leche, el lavado de frutas y verduras, desconocen fechas de vencimiento de los alimentos enlatados, e ignoraban en que consistía y como se manejaban los artículos eléctricos domésticos.

En el presente trabajo se presenta una propuesta para mejorar estas condiciones.

# **CARACTERÍSTICAS COGNITIVAS DE LA MUJER RURAL QUE MIGRA A LA CIUDAD EN BUSCA DE EMPLEO EN UN HOGAR URBANO Y ALTERNATIVA DE PROPUESTA**

## **I. INTRODUCCIÓN.**

El trabajo doméstico asalariado, es una de las pocas alternativas laborales con que cuentan las mujeres migrantes del área rural hacia las ciudades.

La Unión Europea desde 1997, se sigue preocupando por el tema de las trabajadoras del hogar, debido al incremento de un contingente de población femenina inmigrante e indocumentada, por lo cual ha creado una red que apoye a estas empleadas del hogar en los Países de Bélgica, Reino Unido y demás miembros.

En Latinoamérica, las empleadas domésticas definidas como personas que sirven a un individuo o a una familia dentro de su casa, representa por lo menos el 20% de las mujeres que pertenecen a la fuerza de trabajo remunerado.

En Bolivia, de la población económicamente activa, que asciende a 2.750.449 personas; el 4.3 % está constituida por las trabajadoras del hogar, que ascienden a 132.000 mujeres en todo el país, dato que recientemente empieza a ser tomado en cuenta.

En el Cercado de Cochabamba actualmente prestan sus servicios como trabajadoras del hogar 14.000 afiliadas; que representan el 10.6 %

Para muchas de ellas, constituye un primer espacio de socialización en las ciudades o un importante paso de transición a la vida laboral de la ciudad. Sin embargo, en muchos casos la experiencia de trabajar en una casa de familia e incorporarse a ese núcleo social es dificultosa y hasta traumante por la fuerte carga de discriminación – incomprensión, comunicación escasa debido a la barrera idiomática, cultural y a veces hasta un acentuado racismo.

La trabajadora del hogar si es instruida, representaría la persona de apoyo, que alguna vez, colabora en algunos aspectos a la madre que por razones laborales está ausente; así también es quién se encarga no solo de la preparación de los alimentos, también bajo su responsabilidad está la seguridad de la vivienda, la administración y adquisición de víveres, colabora en la educación y formación de los niños que se quedan en el hogar, es la trabajadora del hogar la que en ausencia de los padres a veces lleva al niño(a) al médico en casos de emergencia.

Así es como estas mujeres migrantes del área rural, se constituyen en un apoyo muy importante dentro de los hogares Cochabambinos, permitiendo que las madres profesionales o no, puedan participar en el Desarrollo de la Región, dentro de la dinámica del mundo globalizado de hoy.