

RESUMEN

La alimentación es la base de la vida, por lo tanto las personas debemos alimentarnos de manera correcta para así alcanzar una salud óptima, consumiendo alimentos variados y sanos como ser carnes, verduras y Frutas principalmente.

En la actualidad a nivel de Bolivia estamos pasando por distintos problemas (sociales, culturales, económicos). Afortunadamente hay instituciones y servicios encargados de brindar apoyo social a las personas con bajos recursos económicos en diferentes áreas (comedores, centros de acoyo y postas de salud) principalmente.

La desnutrición se manifiesta por pérdida y/o falta de progreso de peso, con peso inferior a lo normal y consumo de las propias reservas de grasa.

Los niños por ser un grupo vulnerable necesitan tener mas atención, cuidados, alimentación suficiente para crecer y desarrollar adecuadamente pero esto muchas veces no se cumple por que los padres no pueden sustentar a la familia y se ven obligados a mandar a sus hijos a trabajar para buscar el pan de cada día lo que trae como consecuencia mayor desgaste energético, cansancio y desnutrición a sus niños por la falta de una alimentación adecuada.

Se realizo un estudio nutricional en el centro del menor trabajador para conocer el estado nutricional de los niños que acuden a el.

Los resultados del presente estudio revelan que existe una alta prevalencia de desnutrición que llega hasta el 40%. A pesar de que en el centro se les brinda alimentación esta no cubre con el aporte alimenticio adecuado, Por esta razón elabora una propuesta para la mejoría en el manejo nutricional de estos niños.

I. INTRODUCCION.-

En 1945 se estableció la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), con el propósito de generar mayor conciencia de la difícil situación en que viven las personas que padecen hambre y están mal nutridas y promover en todo el mundo la participación de la población en la lucha contra este flagelo, 40 niños mueren de hambre cada día en Níger (África). Mientras que en Bolivia, cuatro de cada 10 niños sufren de hambre y por ende, algún grado de desnutrición

La necesidad del hombre por alimentarse ha existido siempre desde que surgió la tierra, de ahí es la importancia por consumir alimentos que satisfagan no solo su apetito sino también sus requerimientos nutricionales.

Los servicios de alimentación tienen que satisfacer las necesidades del usuario, tienen que funcionar bien en cualquier ambiente socioeconómico.

De ahí que se implementaron programas nutricionales como medidas de atención. Debido a que es una necesidad inherente al hombre; de esa manera su existencia esta asegurada, así cambien las modalidades de prestación de los servicios.

Siempre han realizado y realizaran la misma función fundamental: la de transformar una materia prima (los alimentos), por medio de los procesos de preparación y conservación, en comidas o preparaciones servidas, que se ajusten a las necesidades nutricionales de los usuarios y que les plazcan en sus gustos y hábitos

Viendo tales necesidades, surge la idea de brindar una alimentación completa y equilibrada mediante la elaboración de menús en el comedor del centro del menor trabajador mediante programas de alimentación complementaria. Esto con la finalidad de contribuir al mejoramiento del estado nutricional de los niños y jóvenes adolescentes, con la participación activa de las personas encargadas que trabajan en el comedor en cuanto a la selección, preparación y distribución de los alimentos.

Para ello se cuenta con el menú el cual es un instrumento de trabajo y control indispensable. Es un documento esencial en base al cual se realizan todas las operaciones y se determinan como se utilizarán los recursos del SAN.

Principalmente La alimentación es una necesidad que todo ser humano tiene para mantener y preservar la vida y sobre todo la salud es por ello que este trabajo servirá como guía para brindar una alimentación equilibrada y adecuada a las necesidades requeridas por estos niños y jóvenes del centro del menor trabajador.

1.1 MENOR TRABAJADOR

El trabajo infantil es un fenómeno de gran magnitud a nivel mundial y América latina no es una excepción. En nuestra región se estima que existen niños entre 10 y 14 años están económicamente activos y un porcentaje importante de ellos trabaja en condiciones nocivas para su salud o de alto riesgo. Lo cierto que hasta hace pocos años este problema era poco conocido, con el pasar de los tiempos frecuentemente se ve a niños y adolescentes trabajando en la calle ya sea como lustrabotas, lava autos, parabrisas en las calles hacen piruetas, o suben a los micros a vender productos.

Las características de pobreza en Bolivia adoptaron la forma de niños y niñas en la calle, que buscan estrategias de sobrevivencia. Esta dura realidad ha sido sin embargo aceptada por la sociedad, la cual requiere los servicios de esta población de menores trabajadores, que se caracterizan justamente por su mano de obra barata.

Para muchos niños el trabajo esta incorporado a su vida como algo natural y que tiene que ver con la subsistencia de la familia.

El trabajo lo realizan niños y niñas de edades tempranas y se va complicando y exigiendo conforme se va creciendo.

Cabe recalcar que el trabajo infantil no es consecuencia de la pobreza si no una de sus razones, un niño trabajador es un niño privado de sus derechos básicos.

Bolivia, en 1990 ratificó la Convención sobre los Derechos del Niño cuyo artículo 32 reconoce el derecho del niño a estar protegido contra la explotación económica y contra el desempeño de cualquier trabajo que pueda ser peligroso o entorpecer su desarrollo

educativo, sin embargo aún no se han adoptado suficientes medidas administrativas, sociales y educacionales para asegurar la aplicación de este artículo. “La especificación necesaria en particular se refiere a la fijación de una edad o edades mínimas para trabajar, la reglamentación apropiada de horarios y condiciones de trabajo y la estipulación de sanciones adecuadas para asegurar su aplicación efectiva”.

II JUSTIFICACION

La pobreza puede ser conceptualizada de diferente manera, pero siempre conduce a lo mismo; para algunos es entendida como la privación material medida a través del nivel de ingreso y del consumo del individuo de la familia.

También es sinónimo de hambre, desnutrición desempleo, carencia de abrigo, incapacidad de pagar servicios médicos, no tener acceso a la escuela y no saber leer, es perder a un niño por la enfermedad causada por agua sucia, es vivir con menos de un dólar diario, etc. Esto puede ser por que algunas veces las personas tienen un precario nivel de vida, que no les permite cubrir sus necesidades nutricionales, y otras porque hay abandono de parte de los padres. El abandono, despreció, discriminación de la sociedad. (No hace su papel de protección al niño, dejándolos sin amparo, por lo que no se hace respetar los derechos del niño).

Como la alimentación tiene barreras y consecuencias en nuestro país es necesario intervenir para brindar soluciones que mejoren la misma.

Viendo la problemática alimentaria por la que estamos atravesando a nivel de Bolivia se debe evaluar, grado nutricional del las poblaciones vulnerables además apoyo nutricional que se da a los niños trabajadores con la finalidad de proponer una alternativa para su mejor cuidado.