



EVALUACIÓN NUTRICIONAL DE LAS FAMILIAS  
DE LA COMUNIDAD DE CHAMPA RANCHO

	PAG.
ÍNDICE.....	1
RESUMEN DEL TRABAJO.....	5
1. INTRODUCCIÓN.....	6
2. JUSTIFICACIÓN.....	8
3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	9
4. OBJETIVO GENERAL.....	9
4.1. OBJETIVO ESPECÍFICO.....	9
5. MARCO TEÓRICO.....	10
5.1. NUTRICIÓN: CONSIDERACIONES GENERALES.....	10
5.1.1. CONCEPTOS SOBRE NUTRICIÓN.....	10
5.1.2. EVALUACIÓN NUTRICIONAL.....	11
5.1.3. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL.....	11
5.1.4. ENCUESTA NUTRICIONAL.....	12
5.2. ANTROPOMETRÍA.....	12
5.2.1. INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS.....	13
5.2.1.1. DESNUTRICIÓN AGUDA: TALLA/EDAD.....	13
5.2.1.2. DESNUTRICIÓN CRÓNICA: TALLA/PESO.....	13
5.2.1.3. DESNUTRICIÓN GLOBAL: PESO/EDAD.....	13
5.2.2 LA EXPLORACIÓN ANTROPOMÉTRICA.....	13

5.2.3. DETERMINACIONES ANTROPOMÉTRICAS.....	13
5.3. DESNUTRICIÓN Y MORTALIDAD.....	14
5.3.1. CLASIFICACIÓN DE LA DESNUTRICIÓN.....	15
5.3.1.1. SEGÚN LA ETIOLOGÍA LA DNT PUEDE SER PRIMARIA O SECUNDARIA.....	15
5.3.1.2. SEGÚN LA CLÍNICA.....	15
5.4. SALUD Y ALIMENTACIÓN.....	17
5.5. MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS.....	17
5.6. ANÁLISIS DE INTERVENCIÓN - GRUPO SUJETO.....	21
5.7. LA CONTAMINACIÓN DE LOS ALIMENTOS.....	23
5.7.1. CONTAMINACIÓN FÍSICA.....	23
5.7.2. CONTAMINACIÓN QUÍMICA.....	23
5.7.3. CONTAMINACIÓN BIOLÓGICA.....	24
5.7.4. ORIGEN Y TRANSMISIÓN DE LOS CONTAMINANTES EN LOS ALIMENTOS.....	24
5.7.4.1. CONTAMINACIÓN DE ORIGEN.....	24
5.7.4.2. CONTAMINACIÓN CRUZADA.....	24
5.7.4.3. HUMANO.....	24
5.8. RIESGOS PARA LA SALUD DERIVADOS DEL CONSUMO DE ALIMENTOS Y DE SU MANIPULACION.....	25
5.9. EL RIESGO A CAUSA DE UN MAL MANEJO DE ALIMENTOS.....	25
6. MARCO REFERENCIAL.....	26
6.1. UBICACIÓN Y POBLACIÓN.....	26

6.2. EDUCACIÓN Y SALUD.....	26
6.3. VÍAS DE ACCESO.....	26
6.4. ORGANIZACIONES SOCIALES.....	26
6.5. MIGRACIÓN DE HABITANTES.....	27
METODOLOGIA.....	27
7.1. DISEÑO METODOLÓGICO.....	27
7.1.1. UNIVERSO.....	27
7.1.2. MUESTRA.....	27
7.1.3 MÉTODO.....	27
7.1.4. SUJETO, OBJETO DE ESTUDIO.....	28
8. RESULTADOS.....	29
9. CONCLUSIONES.....	54
10. PROPUESTA.....	56
10.1. DEFINICIÓN DEL PROBLEMA Y SUS CAUSAS.....	56
10.2. OBJETIVO GENERAL.....	56
10.3. OBJETIVO ESPECÍFICO.....	56
10.4. METODOLOGÍA.....	57
10.4.1. SELECCIÓN DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y TÉCNICAS EDUCATIVAS.....	57
10.4.2. COMUNICACIÓN INTERPERSONAL.....	57
10.4.3. MEDIOS DE DIFUSIÓN MASIVA.....	57
10.4.4. MEDIOS IMPRESOS.....	57
10.5. MENSAJE.....	58
10.6. IMPLEMENTACION DEL PROGRAMA.....	58

10.7. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN..... 58

11. BIBLIOGRAFÍA..... 60

12. ANEXOS..... 62

## RESUMEN

A nivel mundial existen 480 millones de personas que sufren desnutrición crónica, aproximadamente el 10.5 % de la población mundial.

En América Latina, más del 50 % de los niños menores de 5 años sufren de desnutrición.

Bolivia es un País con una población de 8.274.325 de habitantes<sup>(7)</sup> , que habitan en una superficie de mas de un millón de kilómetros cuadrados, con diferentes suelos ecológicos y altitudes, las condiciones socioeconómicas son las de un País en vías de desarrollo con elevadas tasas de pobreza especialmente rural, bajo índice de desarrollo humano, tasas de mortalidad materno-infantil de las mas altas de América del Sur, la alimentación de la población es deficitaria en calorías y algunos nutrientes tales como el yodo, vitamina A, hierro , etc. Según la UNICEF, la mortalidad infantil por Desnutrición en los niños menores de 5 años en Bolivia alcanza el puesto N.-. 57 a nivel mundial.

Lo cual determino la realización del presente trabajo de investigación: realizando evaluación nutricional de las familias de la comunidad de Champa Rancho. Utilizando un muestreo probabilística conglomerado tomando el 20% de las familias establecidas en la comunidad, realizando e implementando evaluación nutricional, mediante entrevistas personales con el llenado de encuestas alimentarias y socio económica, y la toma de medidas antropométricas de los niños menores de 5 años de las 20 familias estudiadas.

Obtenido resultados de una prevalecia de desnutrición aguda de un 28.57%, y una prevalecia de desnutrición crónica con el 22.22%, y una prevalecia de desnutrición global con el 23.07%, de los niños menores de 5 años de la comunidad de Champa Rancho.

Diseñando una propuesta de intervención comunitaria trabajando con la familia dando educación en cuanto a alimentación, evaluando el aprendizaje de la familia para mejorar el estado nutricional de las familias.

## 1. INTRODUCCIÓN.-

A nivel mundial existen 480 millones de personas que sufren desnutrición crónica, aproximadamente el 10.5 % de la población mundial. A pesar de los grandes avances que se han logrado en el tratamiento y la prevención de la malnutrición proteico-energética, ésta sigue siendo un serio problema de salud pública en la región de las Américas.

De hecho, es el principal problema nutricional en los niños menores de cinco años de acuerdo con la información disponible, la GPS estima que el 10 a 12% aproximadamente de los niños, o sea unos 6 a 7 millones sufren malnutrición moderada o severa, según el P//E. (12)

En América Latina, más del 50 % de los niños menores de 5 años sufren de desnutrición. El último reporte del Servicio Nacional de Información de Salud (SNIS) dice que un 30.4% de los menores de cinco años tiene problemas de desnutrición global, o sea tiene bajo peso y talla pequeña para su edad.(8)

Más de 200 millones de niños de los países en desarrollo están desnutridos, la desnutrición es una de las causas principales de más de los casi 12 millones de muertes de niños menores de 5 años que se registran anualmente en el mundo.(1)

Bolivia es un País con una población de 8.274.325 de habitantes(7) , que habitan en una superficie de más de un millón de kilómetros cuadrados, con diferentes suelos ecológicos y altitudes, las condiciones socioeconómicas son las de un País en vías de desarrollo con elevadas tasas de pobreza especialmente rural, bajo índice de desarrollo humano, tasas de mortalidad materno-infantil de las más altas de América del Sur, la alimentación de la población es deficitaria en calorías y algunos nutrientes tales como el yodo, vitamina A, hierro , etc. Según la UNICEF, la mortalidad infantil por Desnutrición en los niños menores de 5 años en Bolivia alcanza el puesto N.-. 57 a nivel mundial y, en América Latina, el segundo después de Haití, que ocupa el primer lugar.

De acuerdo con los resultados de censo Nacional de población y vivienda 2001 realizada el 5 de septiembre por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el departamento de Cochabamba cuenta con 1.455.711 habitantes.(7)

Evaluación Nutricional se utiliza para una intervención, analizando los resultados de la recolección de datos; con la elaboración de una encuesta nutricional con medidas antropométricas.

Normalmente el individuo debe reponer sus necesidades fisiológicas gastadas en el día a través de la alimentación que recibe, a todo esto se conoce como nutrición y que resulta ser toda una ciencia con un manejo muy complejo bio-social, que toma en cuenta desde los factores de producción hasta los de asimilación del producto alimenticio.

El estado nutricional en condiciones normales es la resultante del balance entre lo consumido y lo requerido, lo cual está determinado por la calidad y la cantidad de nutrientes de la dieta y por la utilización completa de estos en el organismo.

Hay varios factores que influyen sobre el estado nutricional del individuo, los alimentos que crecen en suelos con escasos nutrientes pueden ser deficientes en ciertos elementos como minerales y oligoelementos. Los pesticidas y otras sustancias químicas añadidas a las cosechas entran en la cadena alimentaria y pueden tener efectos nocivos posteriores sobre los procesos metabólicos, una mala elección de alimentos o una ingesta de los mismos altamente refinados también pueden ser consecuencia común de malnutrición, así como la presencia de parásitos intestinales, diarrea crónica, deficiencia enzimática y una absorción inadecuada puede deteriorar la eficacia digestiva y conducir a una malnutrición.

En la actualidad en los principales centros de estudios e investigación de los problemas nutricionales se utiliza el término de malnutrición para señalar un estado nutritivo patológico que indica un trastorno relativo a la nutrición ya sea por una dieta desequilibrada, insuficiente, excesiva, o un defecto de la absorción, asimilación o utilización de los alimentos.

En todo el mundo, pero especialmente en América Latina desde hace más de 30 años se ha generado un profundo accionar que incorpora la comunidad como objeto de acciones Interventivas.

Para que la comunidad aumente su poder sobre los procesos de su propio desarrollo, (auto desarrollo comunitario) sobre la transformación de su entorno y para que propicie el auto desarrollo de sus miembros, es necesario lograr el compromiso total de la comunidad en relación a todos sus problemas y esto solo se logra si los procesos de participación activa, consciente y creadora asumiendo totalmente las acciones de intervención comunitaria

En este sentido las comunidades de las ciudades dentro nuestro país se encuentran bajo este reto y por lo tanto están sujetas a ser intervenidas, en diferentes temas que puedan buscar soluciones de verdadero cambio en las mismas, en consecuencia mejorar sus condiciones de insalubridad, de pobreza.

El presente trabajo de investigación, se realizara en las familias situadas en el cordón peri urbana del departamento de Cochabamba, de la comunidad Champa Rancho, que permitirá recoger información estadística para plantear una nueva estrategia de intervención comunitaria.

## **2. JUSTIFICACIÓN**

La desnutrición es un de los principales problemas de salud en los países en desarrollo, contribuye directamente a la mortalidad infantil y a rezagos en el crecimiento físico y desarrollo intelectual de las personas. La desnutrición afecta a todo el organismo, es prevenible y recuperable. Los niños con desnutrición, si bien no llegan a morir son afectados en su desarrollo mental y psicomotor. Por eso es tan importante que reciban una buena alimentación a temprana edad, cuando se están desarrollando. La desnutrición en el país, se produce por la insuficiencia alimentaría y la presencia de enfermedades infecciosas y de parásitos que perjudican un adecuado aprovechamiento de los alimentos por el organismo humano. Por este motivo se ha visto la necesidad de investigar para evitar que estos problemas persistan en nuestra sociedad.

Se ha elegido la comunidad de Champa Rancho por la falta de datos e información acerca de esta comunidad.

Con este trabajo de investigación pretendemos realizar una evaluación nutricional en las familias y en los niños menores de 5 años de la comunidad de Champa Rancho.

En la comunidad de Champa Rancho existe un alto índice de niños con problemas nutricionales, como también enfermedades diarreicas producto del mal manejo, conservación e higiene de alimentos, consideradas como ETAs (Enfermedades de Transmisión Alimentaría)

### **3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

¿Cual será el estado nutricional de las familias de la comunidad de Champa Rancho?

### **4. OBJETIVO GENERAL.-**

Evaluar el estado nutricional de las familias mediante una encuesta alimentaria y social.

#### **4.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.-**

- Determinar el estado nutricional con la toma de medidas antropométricas, y una encuesta alimentaria.
- Identificar las condiciones socio económica a la comunidad de Champa Rancho.
- Relacionar el estado nutricional con el consumo alimentario.
- Diseñar una propuesta sobre intervención comunitaria.