

VI

SUMARIO Y CONCLUSIONES

1.- Se investigó la existencia de malabsorción de lactosa en 102 pacientes con meteorismo y 44 voluntarios sanos.

2.- Se encontró malabsorción de lactosa en 87 (85.3%) de los pacientes con meteorismo y 20 (63.6%) de los voluntarios sanos.

3.- La diferencia entre la incidencia de malabsorción de lactosa encontrada en los pacientes con meteorismo y la encontrada en los voluntarios sanos fué estadísticamente significativa ($0.01 > P > 0.001$).

4.- De los 87 pacientes con meteorismo en quienes se demostró malabsorción de lactosa, 80 fueron sometidos a dieta sin este disacárido. De los 80 pacientes así tratados, 74 regresaron a control y 6 no regresaron. La respuesta sintomatológica a la dieta sin lactosa fué excelente en 22 (29.7%) de los 74 pacientes que regresaron a control, buena en 25 (33.8%), regular

en 4 (5.4%), y mala en los 23 restantes (31.1%).

5.- A modo de prueba, 2 de los 15 pacientes con meteorismo en quienes no se encontró malabsorción de lactosa fueron también sometidos a dieta sin este disacárido. Ninguno de los 2 pacientes experimentó mejoría con el tratamiento.

6.- Se discutieron los resultados obtenidos, llegándose a la conclusión de que, en nuestro medio, la malabsorción de lactosa es una causa importante de molestias gastrointestinales por gases, y la dieta sin el disacárido una medida valiosa para el manejo de estas molestias.

7.- Además de la malabsorción de lactosa, posibles causas de meteorismo en los pacientes estudiados fueron: mala digestión de almidón y celulosa en 64 (62.7%) de los 102 casos, parasitosis en 28 (27.4%), aceleración del tránsito intestinal en por lo menos 8 (7.8%), y alteraciones de la secreción gástrica en 28 (27.4%).

INTRODUCCIONDefinición del meteorismo.-

La palabra "meteorismo" es usada para designar la distensión abdominal causada por gases en el aparato digestivo (1). Nosotros le damos un sentido más amplio que incluye otras molestias, también causadas por gases en el aparato digestivo, a saber: eructos, borborigmos, retorcijones, flatulencias, y hasta dificultad respiratoria y opresión precordial.

Tipos de meteorismo.-

Se han distinguido dos tipos principales de meteorismo (2):

a) Uno que constituye sólo un elemento dentro de procesos abdominales más complejos, v.g. tumores u otros obstáculos en el tracto gastrointestinal, anomalías de longitud o calibre del intestino, úlceras gastroduodenales