

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LA
GERENCIA SOCIAL

CURSO DE ESPECIALIDAD EN
INVESTIGACION CIENTIFICA

ADAPTACION DE PAUTAS
ALIMENTARIAS EN MIGRANTES
ALTIPLANICOS

MIGUELINA LEIBSON Q.

Asesoría Metodológica
Nelly C. Piña

Cochabamba - Bolivia
1999

INDICE

	Página
Introducción	1
Capítulo I	4
1. El proceso migratorio en Cochabamba	
1.1 Antecedentes generales de la migración en Cochabamba	4
1.2 Los migrantes altioplánicos de Villa Sebastián Pagador	7
1.1.1 Características culturales de los migrantes de Villa Sebastián Pagador	10
1.1.2 Características económicas de los migrantes de Villa Sebastián Pagador	12
Capítulo II	14
2. El patrón alimentario en Bolivia	
2.1 Antecedentes del patrón de consumo alimentario boliviano	14
2.2 Características del consumo alimentario en Cochabamba	18
Capítulo III	19
3. La comida altioplánica en su lugar de origen	
3.1 Alimentos habituales	19
3.2 Platos festivos	22
Capítulo IV	25
4. Hábitos alimentarios urbanos de los migrantes de Villa Sebastián Pagador	
4.1 Alimentos consumidos cotidianamente	25
4.2 Horarios y oportunidades de alimentarse	26
4.3 Preparaciones urbanas	27

4.4 Las fiestas y la comida en Villa Sebastián Pagador	28
Capítulo V	31
5. Estrategias alimentarias de Villa Sebastián Pagador	
5.1 Productos que traen o les envían de su lugar de origen	31
5.2 Aprovisionamiento de alimentos mediante el trueque y el regalo	32
Capítulo VI	34
6. Formas de integración alimentaria urbana de los migrantes de Villa Sebastián Pagador	
6.1 Incorporación de alimentos nuevos en su dieta alimentaria	34
6.1.1 Adecuación a las comidas urbanas	35
6.1.2 Preparaciones en ocasiones festivas	36
6.2 Platillos favoritos de los migrantes de Villa Sebastián Pagador	37
Conclusiones	39
Anexo	
El cuestionario	
BIBLIOGRAFIA	

INTRODUCCION

El proceso de migración o movilidad humana en Bolivia se produce en forma masiva a partir de la década de los años 80. El difícil acceso a la tierra por la excesiva parcelación (minufundio), la sequía, las heladas y otros desastres naturales que destruyeron gran cantidad de cultivos tradicionales, y la aplicación de la Nueva Política Económica (1985), son las principales causas de la migración del campo a la ciudad.

Los flujos migratorios son un reflejo claro de la búsqueda de oportunidades de obtener un trabajo. Estos movimientos tienen la característica de movilizar población joven, que inicia sus actividades laborales en la construcción y en el servicio doméstico y que posteriormente se sitúa en el sector informal.

De esta manera, arribaron grandes contingentes de migrantes provenientes del altiplano boliviano; son los migrantes de las zonas rurales de Oruro, Potosí y La Paz, quienes se organizan y acceden a unos terrenos localizados en el sureste de la ciudad de Cochabamba, conformando la Villa Sebastián Pagador.

Estos migrantes poseen características culturales propias, que se evidencian en la forma de vestirse, de apropiarse del espacio y, en particular, en la de alimentarse.

El migrante de origen rural, a partir de su estadía en la ciudad de Cochabamba, adecua sus hábitos alimentarios a las condiciones que le ofrece la ciudad. Este hecho ocasiona el paulatino abandono de las costumbres propias de su lugar de origen.

El propósito del presente trabajo es contribuir a la comprensión de los procesos de integración alimentaria de los migrantes provenientes de zonas rurales. Para ello se averiguaron los hábitos y costumbres alimentarias de la zona de origen y los actuales a partir de su residencia en Cochabamba; así como sus estrategias de abastecimiento, para conocer los productos que traen o que les envían de sus comunidades.

En la revisión bibliográfica, se ha establecido que no existen trabajos que aborden temas referidos a los cambios o adecuaciones de los hábitos y costumbres alimentarias de poblaciones rurales al pasar del campo a la ciudad.

El estudio toma en cuenta 49 familias y consideró a la mujer migrante del barrio como la unidad de análisis. El método aplicado para obtener información fue la encuesta; la técnica utilizada fue la entrevista estructurada, mediante el uso del cuestionario. Se aplicó solamente los domingos, debido a que es el único día de la semana en que las entrevistadas están en su hogar.

Para el levantamiento de la información, se efectuó una selección aleatoria de las viviendas que conforman el barrio y se señalaron en el mapa, los lugares claves para la concentración de los encuestadores. Para recoger los datos se contó con cuatro encuestadores que fueron capacitados para que pudieran manejar los conceptos necesarios sobre patrón alimentario, hábitos, estrategias de abastecimiento y costumbres alimentarias. La supervisión del relevamiento de los datos fue realizada por la autora del presente trabajo.

El contenido de la presente investigación está dividido en seis capítulos. En el capítulo I, se presentan las características generales de la migración en Cochabamba; en el II, el patrón de consumo alimentario en Bolivia; en el III, han sido tipificados los hábitos alimentarios del lugar de origen. El capítulo IV se refiere al establecimiento de los nuevos hábitos alimentarios en el espacio urbano de

Cochabamba; el capítulo V trata las estrategias de abastecimiento para el aprovisionamiento de alimentos andinos. En el capítulo VI, figuran las formas de integración alimentaria; y, finalmente, las conclusiones a las que se arribó con la presente investigación.