

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
ESCUELA DE POSGRADO DE LA FACULTAD DE MEDICINA
CAJA NACIONAL DE SALUD
RESIDENCIA DE MEDICINA FAMILIAR



FACTIBILIDAD DEL CUESTIONARIO TRIAXIAL EN
LA EVALUACIÓN DE LA SEXUALIDAD Y
FUNCIONALIDAD FAMILIAR EN LA CNS CBBA
2006

TUTOR: Dr. Henry Solíz Fuentes

AUTORES: Dr. R. Denis Vargas Zambrana.

GESTIÓN 2007
COCHABAMBA – BOLIVIA

INDICE

PAGINAS

1.- Introducción.....	1
2.- Planteamiento del Problema	3
3.- Justificación	4
4.- Marco Teórico	5
5.- Objetivo General	23
6.- Objetivos Específicos	24
7.- Diseño Metodológico	24
7.1.- Tipo de Investigación	24
7.2.- Area de Estudio	25
7.3.- Universo	25
7.4.- Muestra	25
7.5.- Variables	25
8.- Proceso	26
8.1.- Recolección de Datos	27
8.2.- Criterios de Inclusión	27
8.3.- Criterios de Exclusión	27
9.- Resultados	28
10.- Discusión	29
11.- Conclusiones	31
12.- Recomendaciones	32
13.- Bibliografía	34
14.- Anexo	35

RESUMEN

La atención familiar supone un cambio táctico y estratégico en la práctica del médico de familia, que se centra en trasladar nuestra acción del marco tradicional individual al del conjunto de personas que conforman la familia.

La familia cumple funciones vitales que otros grupos no pueden llevar a cabo tan eficazmente, dichas funciones comprenden la relación sexual, la reproducción, la educación y la subsistencia. La familia es la unidad social básica y como tal es la causa de muchos problemas relacionados con la sexualidad en la pareja y la funcionalidad familiar

En los últimos años, las investigaciones sobre sexualidad y funcionalidad familiar han ido aumentando progresivamente, porque conociendo las necesidades y satisfacciones de la pareja se pueden planificar modelos de apoyo y técnicas de mejora. siendo la sexualidad uno de los problemas más frecuentes que repercuten sobre la misma.

Por esta razón el propósito de realizar esta investigación tiene como objetivo el analizar si existe relación directa entre la sexualidad y la funcionalidad en las parejas

El presente estudio fue institucional, transversal y descriptivo. En el cual se tomaron 50 parejas que se encontraban adscritas a la Caja Nacional de Salud en un periodo de agosto a diciembre del 2006 .

se incluyeron a todas las parejas casadas, que tengan hijos, que deseen contestar el cuestionario y que se encuentren entre la segunda y cuarta etapa del ciclo vital familiar. Se excluyeron las parejas que no deseen participar., parejas sin hijos, parejas que no estén casadas , parejas que no se encuentren en la etapa del ciclo vital

En la aplicación del cuestionario se valoraron la satisfacción sexual, la frecuencia de relaciones por semana y la funcionalidad familiar según el enfoque triaxial.

Factibilidad del cuestionario triaxial en la evaluación de la sexualidad y funcionalidad familiar en la CNS CBBA 2006

I. INTRODUCCION

La atención familiar supone un cambio táctico y estratégico en la práctica del medico de familia, que se centra en trasladar nuestra acción del marco tradicional individual al del conjunto de personas que conforman la familia.

La familia cumple funciones vitales que otros grupos no pueden llevar a cabo tan eficazmente, dichas funciones comprenden la relación sexual, la reproducción, la educación y la subsistencia.

La familia es la unidad social básica y como tal, es la causa de muchos problemas relacionados con la sexualidad en la pareja y funcionalidad familiar

Desde hace algunos años esta situación, ha creado la necesidad de estudiar y conocer los problemas que hoy en día preocupan en las parejas.

La familia es la más antigua de las instituciones sociales humanas y sobrevivirá en una forma u otra mientras exista nuestra especie. La familia es la unidad social básica y como tal, es la causa de muchos problemas relacionados con la sexualidad en la pareja y funcionalidad familiar.

Si contáramos de una mejor preparación para el matrimonio y una mayor conciencia de las expectativas y necesidades de pareja, tal vez habría menos conflictos o estos serian menos graves y se evitarían muchos fracasos, pues en muchos casos el problema se arraiga en la fantasía y la irrealidad que rodean a la búsqueda y elección de una pareja ideal en vez de una real.

Al parecer existe todo un culto por los participantes que les hace encubrir, distraer y explicar la ignorancia de los factores inconscientes que en ellos produce la atracción suficiente y necesaria para unirse en pareja

El estudio cuidadoso del proceso de elección como se ha logrado, la pareja, permite ver la mitología propia de cada integrante y su actitud actual con respecto al método utilizado.

Varios estudios sociológicos actuales estiman que la velocidad, frecuencia, satisfacción física y emocional de la elección de pareja son determinados por el carácter de la relación y de las redes sociales en las que la pareja esta inmersa.

Se ha desarrollado una teoría contextual evolutiva para explicar la elección de pareja, ponen de manifiesto que varones y mujeres confrontan diferentes problemas adaptativos, que en corto plazo son opuestos a los de largo plazo, la falla marital tiene su origen en el momento mismo de la elección.

Mucho se habla respecto a si una pareja puede funcionar bien sin una relación sexual adecuada o si por el contrario, la sola relación sexual satisfactoria es capaz de sostener a la pareja. La realidad es que cuando una pareja carece de motivación se pierde una inagotable fuente de satisfacciones y desarrollo personal.

Uno de los factores de mayor importancia es el tiempo que se destine a la relación sexual. En nuestros días agitados, llenos de prisa y en los que falta tiempo para todo, es común que la relación coital se convierta en una especie de ritual que se practica algunas veces por semana, por quincena o incluso por mes.

Se presenta como un desahogo físico, generalmente al final del día, cuando la fatiga y tensión nos invitan sobre todo al sueño reparador y a estar listos para iniciar una nueva jornada.

No hay nada más nocivo y decepcionante en la vida de una pareja que esta actitud mecánica y apresurada.

La familia tiene una historia natural que la hace caminar por sucesivas etapas, durante las cuales sus miembros experimentan cambios y adoptan comportamientos que son previsibles por atenerse a normas conductuales y sociales preestablecidas

La pareja tendrá que asumir funciones y tareas específicas en cada etapa y especialmente deberá prepararse para las turbulencias que conlleva la transmisión de una etapa del ciclo a otra

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En los últimos años, las investigaciones sobre sexualidad y funcionalidad familiar han ido aumentando progresivamente, porque conociendo las necesidades y satisfacciones de la pareja se pueden planificar modelos de apoyo y técnicas de mejora. siendo la sexualidad uno de los problemas más frecuentes que repercuten sobre la misma.

¿Existe una relación entre la sexualidad y funcionalidad familiar de acuerdo a las etapas del ciclo vital en usuarios del servicio de Medicina Familiar de la CNS CBBA durante el año 2006”?