



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA
TESIS DE GRADO



RESPUESTA ADAPTATIVA A LA
DIABETES MELLITUS Y
SU RELACIÓN CON EL ENVEJECIMIENTO
ESTUDIO DE ENERO – DICIEMBRE DE 2005

AUTORA: DRA. JENNY V. MAGNE ANZOLEAGA

TUTOR : DR. LUIS EDGAR QUIROGA

HOSPITAL CLÍNICO VIEDMA

Cochabamba - Bolivia
Marzo - 2006

INDICE

1. Resumen	1
2. Introducción.....	2
3. Formulación del problema.....	3
4. Justificación.....	3
5. Objetivos.....	5
5.1. Objetivo general.....	5
5.2. Objetivos específicos.....	5
6. Marco teórico.....	5
7. Diseño metodológico.....	30
a) Tipo de investigación.....	30
b) Población y muestra.....	30
Unidad de Estudio.....	30
8. Resultados.....	32
9. Discusión.....	37
9. Conclusiones.....	39
10. Recomendaciones.....	39
11. Bibliografía.....	40
12. Anexos.....	42

EL ENVEJECIMIENTO Y LA

RESPUESTA ADAPTATIVA A LA DIABETES MELLITUS

1. RESUMEN

El desarrollo científico-técnico y los cambios culturales a lo largo del siglo han producido por un lado el alargamiento de la expectativa de vida y por otro un mayor control de la natalidad a nivel mundial. De esta manera asistimos a un acelerado y progresivo proceso de envejecimiento poblacional.

No existen en nuestro país, en comparación con los países desarrollados, políticas sociales que contemplen los problemas del envejecimiento a pesar de los esfuerzos de diferentes sectores de la sociedad. En función de las proyecciones estadísticas que demuestran el aumento de la población Adulto Mayor y a consecuencia de ello el incremento de la prevalencia de enfermedades que generan un alto grado de incapacidad se realiza este estudio en pacientes diabéticos.

Se seleccionó una muestra de 130 pacientes diabéticos entre 60 y 75 años de edad, pertenecientes al Hospital Clínico Viedma. Fueron estudiados con el objetivo de evaluar su respuesta adaptativa a la enfermedad, así como otros factores que influyen en el proceso de envejecimiento. Se comprobó la existencia de un patrón común de respuesta a la diabetes mellitus en más del 90 % de los pacientes, caracterizado por la valoración de la enfermedad como un padecimiento severo, la existencia de barreras

para el cumplimiento del tratamiento, una tendencia a mejorar la conducta de salud y un aceptable funcionamiento de las redes de apoyo social. La respuesta adaptativa a la diabetes mellitus se comportó como deficiente en la mayoría de los pacientes, pero la relación directa entre esta y los sistemas de apoyo social, cuyo funcionamiento resultó estable, unido al bajo índice de depresión constatado, pueden utilizarse como recursos para el mejoramiento de dicha respuesta hacia niveles de adaptación satisfactorios.

Palabras clave: Diabetes Mellitus, respuesta adaptativa, patrón común, envejecimiento.

2. INTRODUCCIÓN

La ancianidad constituye hoy un serio problema de salud a nivel mundial, ya que es un grupo a crecer en los próximos años y al que hay que garantizarle una especial atención para mantenerlo activo, incorporado a las actividades sociales y disminuir los riesgos inherentes al proceso de envejecimiento para asegurarles una vida plena.¹

El fenómeno del envejecimiento constituye, por tanto, un reto para la ciencia y la sociedad que debe dar respuesta a los problemas psicosociales y comportamentales de este grupo poblacional, así como desarrollar estrategias tanto preventivas como de intervención comunitaria que contribuyan a incrementar la calidad de vida de las personas de la tercera edad.²

Más personas Adultos Mayores? En 1995 se estimaba que 371 millones de personas (6% de la población total del mundo) tenían más de 65 años. Esta proporción es mucho mayor en Europa (14%) y Norteamérica (13%) que en Latinoamérica y Asia (5%) y África (3%). La proporción de población de personas mayores de 65 años es predominantemente femenina (57%) y en los países desarrollados este porcentaje aumenta. Mientras que el número de ancianos, hombres y mujeres, es casi igual en África, en Europa y América hay tres ancianas por cada dos ancianos, quizá debido al gran poder político y financiero que tienen las mujeres europeas y americanas. Al tener las mujeres mayor capacidad de auto cuidado, la tarea del cuidado de personas mayores se ha reducido por esta diferencia en la tasa de sobrevivencia. El envejecimiento de la población anciana una característica importante en el crecimiento de la población anciana, con implicaciones considerables para la demencia, es que el aumento de sobrevivencia después de los 65 años significa que el porcentaje de ancianos que tienen 80 años, está creciendo al mismo tiempo.

3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Existen patrones de respuesta adaptativa a la diabetes mellitus, y cuál su relación con el envejecimiento?

4. JUSTIFICACIÓN

En el paciente diabético la calidad de vida está relacionada con el control metabólico, el que a su vez depende de numerosos factores psicosociales y conductuales.³ En el

adulto mayor en particular, a la depresión, ansiedad y sentimientos de desamparo e indefensión frecuentes en esta edad, se añaden temores generados por su condición de diabético.² Se hace por ello necesario el estudio de la respuesta adaptativa a la enfermedad (entendiendo como tal el grado de adecuación psicosocial de la conducta, estado emocional y valoración del paciente con relación a su enfermedad). En este grupo de edades, ello nos permitirá identificar comportamientos de riesgo que pudieran interferir en el cumplimiento del tratamiento y el control metabólico para posteriormente implementar estrategias que permitan elevar la calidad de vida del paciente diabético en edad geriátrica.

El estudio de este u otro tipo de respuesta, sin embargo, no nos permitiría comprender, describir o predecir su influencia en la conducta de este paciente con relación a su enfermedad, sin considerar el complejo conjunto de variables personales e históricas y aspectos biológicos referidos a la salud que interactúan con el proceso de envejecimiento,^{2,4,5} entre las que se destaca el declive del funcionamiento cognoscitivo, la depresión,^{6,7} las redes de apoyo social,^{8,9} la edad¹⁰ y el control metabólico, este último valorado con un criterio bioquímico como la hemoglobina glicosilada (HbA1c), pues existen hallazgos investigativos que demuestran una relación entre los niveles de HbA1c y variables psicosociales, tales como, los sistemas de apoyo social y las conductas de aislamiento y subestimación social en adultos mayores diabéticos.¹¹