

85

X

85 ✓
24 ✓
MED.
TOSIS
M 263c

**COMPARACIÓN DE DOS
INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS
PESO – TALLA y PERÍMETRO BRAQUIAL
EN LA EVALUACIÓN NUTRICIONAL
DE MENORES DE 5 AÑOS
EN EL C.P.A.P.**

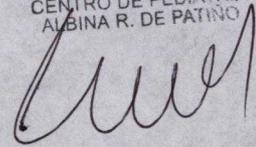
AUTORA: Dra. Elizabeth Mamani C.

TUTORES: Dr. Mario Muñoz

Dr. Richard Soria

Cochabamba, marzo de 2008 - I

Dr. Carlos Terán E.
T-254
CENTRO DE PEDIATRÍA
ALBINA R. DE PATINO



17 H-

CONTENIDO

Nº de pagina

Introducción	3
Justificación	6
Objetivo General	6
Objetivo Específicos	7
Material y métodos	7
Resultados	9
Conclusiones	11
Recomendaciones	11
Bibliografía	12
Anexos	13

INTRODUCCIÓN

De los 1'050.000 niños menores de 5 años que viven en Bolivia, 420.000 padecen de desnutrición en diversos grados, 53 % área rural y 47 % área urbana. La edad preescolar es la mas afectada, por tal motivo la valoración nutricional es importante. La evaluación nutricional consiste en la medición y evaluación de una serie de indicadores antropométricos cuyo fin es diagnosticar desviaciones observables respecto a la normalidad.

Una parte importante de la población padece desnutrición, misma que en su forma severa y durante la edad preescolar, puede tener repercusiones en el crecimiento y desarrollo integral de los niños. Para asegurar la salud a toda la población, especialmente a los grupos en riesgo, es necesario aplicar medidas preventivas oportunas y accesibles y si es posible, que requieran de menor presupuesto en comparación a otras opciones, como son el tratamiento y la rehabilitación.

La edad preescolar se ubica al final del primer brote de crecimiento; de los 15 a los 48 meses, los incrementos de peso y talla disminuyen en forma gradual, para luego hacerse

constantes de los 4 a los 6 años, sin embargo, los incrementos del área muscular del brazo son moderados pero ininterrumpidos en niños y niñas de los 18 a los 69 meses; en el área grasa, estos son mayores en las niñas que en los niños, aunque a los 4 ½ años, se hace igual en ambos sexos, situación que permanece hasta los 6 años.

Si se toma en cuenta que el músculo y la grasa corporal son los elementos que mas varían por la deficiencia de proteínas y calorías, la antropometría se convierte en un método útil en la valoración del estado de nutrición, si bien por si misma no proporciona un diagnostico fino, si permite tener un panorama amplio de la situación nutricional del individuo. En la edad preescolar, las medidas antropométricas como el peso, la talla, la circunferencia de brazo (CB) y pierna, la circunferencia cefálica y el pliegue cutáneo, entre otras, pueden proporcionar información valiosa sobre el estado de nutrición.

Los indicadores antropométricos como el P/T, T/E, P/E, se hacen a partir de mediciones generalmente relacionando una medida observada con su contrapartida en la población de referencia. Algunos indicadores antropométricos son simples como la medición de la circunferencia torácica, cefálica, y braquial.