

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE POST GRADO

TRATAMIENTO ARTROSCOPICO DE INESTABILIDAD
CRONICA ANTERIOR DE RODILLA POR LESION DE
LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

NOMBRE : ALEX D. ANTEZANA ARZABE

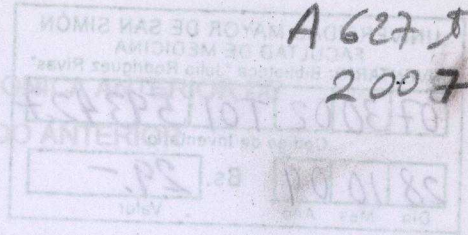
RESIDENTE II TRAUMATOLOGIA – ORTOPEDIA C. N. S

TUTOR : Dr. MARIO RIVERA A.

TRAUMATOLOGIA – ORTOPEDISTA C. N. S.

MED.
Tesis

A 627 J
2007



INTRODUCCION

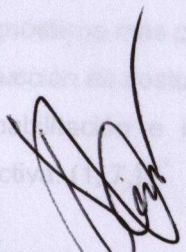
Durante los últimos años han aparecido una serie de avances para lograr que la cirugía de reconstrucción de ligamento cruzado anterior tenga mejores resultados y con ello podamos reintegrar a nuestros pacientes en forma precoz y segura.

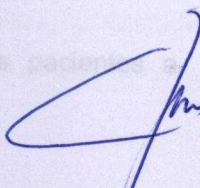
El artroscopio ha transformado la manera en la que el cirujano ortopédico aborda el diagnóstico y el tratamiento de los diversos procesos articulares. Es necesario subrayar que los procedimientos artroscópicos se debe utilizar como complemento y que no suplen una evaluación global completa. En los servicios de ortopedia de todo el mundo la cirugía artroscópica se ha convertido en una necesidad cotidiana siendo

TRATAMIENTO ARTROSCOPICO DE INESTABILIDAD CRONICA ANTERIOR DE RODILLA POR LESION DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Las ventajas de la artroscopia superan a las desventajas encontrándose entre estas:

- * Reducción de morbilidad postoperatoria
- * Incisiones mínimas
- * Respuesta inflamatoria menor
- * Diagnóstico más preciso
- * Reducción en costos de hospitalización
- * Retorno precoz de los pacientes a la actividad productiva


Dr. Arzob Omonte Montecinos
TRAUMATOLOGO C.N.S.
Matricula: 0-113


Dr. Mario Rivera Alarcon
Traumatología-Ortopedia
Mat. R - 392

NOMBRE : ALEX D. ANTEZANA ARZABE
RESIDENTE II TRAUMATOLOGIA - ORTOPEdia C. N. S
TUTOR : Dr. MARIO RIVERA A.
TRAUMATOLOGIA - ORTOPEdISTA C. N. S.

TRATAMIENTO ARTROSCOPICO DE INESTABILIDAD CRONICA ANTERIOR DE RODILLA POR LESION DEL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

La recuperación de la estabilidad y funcionalidad articular depende en gran medida de un diagnóstico preciso y un tratamiento oportuno, asociado a un programa de rehabilitación integral tempranamente aplicado. A través de la cirugía artroscópica

INTRODUCCION

Durante los últimos años han aparecido una serie de avances para lograr que la cirugía de reconstrucción de ligamento cruzado anterior tenga mejores resultados y con ello podamos reintegrar a nuestros pacientes en forma precoz y segura.

El artroscopio ha transformado la manera en el que el cirujano ortopédico aborda el diagnóstico y el tratamiento de los diversos procesos articulares. Es necesario subrayar que los procedimientos artroscópicos se debe utilizar como complemento y que no suplen una evaluación clínica completa. En los servicios de ortopedia de todo el mundo la cirugía artroscópica se ha convertido en una necesidad cotidiana siendo de suma importancia en diversas ramas como: reumatólogos, fisioterapia, medicina deportiva etc., alentados por la necesidad de retorno más rápido de los pacientes a sus actividades cotidianas.

Las ventajas de la artroscopia superan a las desventajas encontrándose entre estas:

- * Reducción de morbilidad postoperatoria.

- * Incisiones mínimas.

- * Respuestas inflamatorias menores.

- * Diagnósticos más precisos.

- * Reducción de costos de hospitalización.

- * Rehabilitación e incorporación precoz de los pacientes a la sociedad productiva. (1, 7,)*

La rodilla es la articulación en la que la artroscopia alcanza mayor aplicación diagnóstica y terapéutica intra articular. La creciente popularidad de la técnica artroscópica ha permitido documentar su utilidad diagnóstica así como procedimientos como la menisectomía parcial, reparación meniscal y la reconstrucción de ligamentos cruzados, etc. (6,9)*

Las lesiones del ligamento cruzado anterior (LCA) son comunes en la población atlética.

Establecer la correlación entre el diagnóstico de ingreso y lesiones asociadas.

La recuperación de la estabilidad y funcionalidad articular depende en gran medida de un diagnóstico certero y un tratamiento oportuno, asociado a un programa de rehabilitación integral tempranamente aplicado. A través de la cirugía artroscópica realizada en el Servicio de Traumatología y Ortopedia del Hospital Obrero N 2 se han estado realizando múltiples procedimientos entre los que figura la reconstrucción del ligamento cruzado anterior con la técnica Endoboton Poste desde el año 2005 en una serie de pacientes, cumpliendo con las indicaciones establecidas que dicha técnica exige, de esta manera se ha reducido los días de estancia hospitalaria, incorporación precoz de los pacientes a sus actividades y a la sociedad productiva.

En el presente estudio mostramos los resultados obtenidos de un estudio aplicado a 14 pacientes del Servicio de Traumatología del Hospital Obrero de la Caja Nacional de Salud., de 22 a 50 años, de ambos sexos, que presentaron inestabilidad crónica anterior de rodilla, por lesión del LCA, comprobada por medios clínicos y por imagen.

Los mismos, fueron intervenidos con la técnica de "Plástica del ligamento cruzado anterior" con los tendones semitendinoso y recto interno mediante técnica de Endoboton", evaluándose la funcionalidad articular por medios objetivos y subjetivos antes y después de la cirugía.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Evaluar los resultados funcionales obtenidos en pacientes intervenidos quirúrgicamente por vía artroscópica por ruptura de ligamento cruzado anterior con técnica Endoboton- Poste en el Hospital Obrero N2 de la Caja Nacional de Salud en el periodo comprendido Enero 2005 – Diciembre 2007

OBJETIVO GENERAL

Mostrar las ventajas que ofrece la cirugía artroscópica, obtenidos en pacientes con reconstrucción del ligamento cruzado anterior, con técnica técnica Endoboton- Poste en el Hospital Obrero N2 de la Caja Nacional de Salud en el periodo comprendido Enero 2005 – Diciembre 2007.