



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
FACULTAD DE MEDICINA  
CARRERA DE NUTRICIÓN



**EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DE  
RIESGO SOCIO NUTRICIONAL APLICADA EN NIÑOS  
MENORES DE 5 AÑOS QUE ASISTEN A CONSULTA  
EXTERNA EN EL HOSPITAL DEL NIÑO MANUEL  
ASCENCIO VILLARROEL EN EL MES DE ENERO DEL  
AÑO 2008**

**ANDRES DAVID CANEDO POL**

**DR. ADOLFO VENTURA**

**DR. RICARDO SEVILLA**

**COCHABAMBA – BOLIVIA  
ENERO DEL 2008**

## ÍNDICE

	Páginas
1 INTRODUCCIÓN.....	1
2 ANTECEDENTES.....	3
3 JUSTIFICACIÓN.....	3
4 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	4
5 OBJETIVOS.....	4
5.1 OBJETIVO GENERAL.....	4
5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	4
6 MARCO TEÓRICO.....	5
6.2 Riesgo.....	5
6.2.1 Utilización del riesgo.....	6
6.1 Escala de Riesgo Socio Nutricional.....	7
6.3 Datos estadístico demográficos de Bolivia.....	9
6.4 Evaluación antropométrica del estado nutricional en pediatría.....	10
6.4.1 Definiciones metodológicas.....	10
6.4.2 Datos Índices e Indicadores.....	11
6.4.3 Patrón de referencia.....	13
6.4.4 La evaluación de grupos de individuos requiere la construcción de indicadores.....	14
6.4.5 Puntos de corte.....	14
6.4.6 Detección de riesgo.....	15
6.4.7 Crecimiento, su importancia y control.....	16
6.5 Ábaco indicador pero para la talla.....	18
6.6 Riesgo de desnutrición infantil antes de cumplir los cinco años.....	19
6.6.1 Riesgo de desnutrición infantil antes de cumplir los cinco años.....	19

<b>7 Diseño Metodológico.....</b>	<b>20</b>
7.1 Enfoque.....	20
7.2 Tipo de investigación.....	20
7.3 Sujetos y fuentes de información.....	21
7.4 Universo y muestra.....	21
7.5 Modo de muestreo.....	22
7.6 Definición y medición de variables.....	22
7.7 Técnicas de recolección de datos.....	26
7.8 Descripción del instrumento de recolección de datos.....	26
7.9 Procesamiento y análisis de los datos.....	27
7.10 Alcance del estudio.....	27
7.11 Proyecciones.....	27
7.12 Delimitaciones.....	28
<b>8 Resultados.....</b>	<b>29</b>
<b>9 Conclusiones.....</b>	<b>51</b>
<b>10 Recomendaciones.....</b>	<b>51</b>
<b>11 Bibliografía.....</b>	<b>52</b>
<b>12 Anexos.....</b>	<b>56</b>
12.1 cronograma de actividades.....	56
12.2 Encuesta.....	56

# EVALUACION DE LA CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DE RIESGO SOCIO NUTRICIONAL EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS EN EL SERVICIO DE CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL DEL NIÑO MANUEL ASCENCIO VILLARROEL DEL COMPLEJO HOSPITALARIO VIEDMA ENERO 2007

## 1. Introducción.-

El riesgo socio nutricional en el que se encuentra la niñez en Bolivia, especialmente, los niños menores de cinco años, muestra la compleja trama de factores que producen esta realidad. Que de modo directo y dramático afecta a los sectores sociales mayoritarios y más desfavorecidos de la sociedad. Por ello, más vulnerables a los estados de desnutrición, considerado un flagelo social, resultado de las injusticias, desigualdades, escasas fuentes laborales, bajos ingresos, dificultad para acceder a los mercados de alimentos, salud y educación, alta migración del campo a la ciudad y de la ciudad al extranjero en busca de una mejor vida y mejores días.

Esta dramática realidad nos planteó la necesidad de evaluar la confiabilidad de una escala de riesgo socio nutricional, tomando en cuenta los factores componentes de esta realidad: ingresos, alimentación, situación laboral de la familia, los entornos específicos, recursos, dificultad y/o facilidad a las fuentes de satisfacción a sus necesidades el ambiente.

El objetivo de esta investigación es conocer la confiabilidad de la escala de riesgo nutricional desarrollada por el Dr. Ricardo Sevilla Paz Soldán. (Libro "Volver a Sonreír" 2ª edición 2006) es decir, si las variables consideradas por esta escala permiten con objetividad evaluar los riesgos nutricionales en el que se encuentra el niño y su tendencia.

Esto con la finalidad de recomendar o no, la escala, como instrumento para identificar niños con riesgo de desnutrición, derivarlos a una atención pertinente y

observando cuáles son los factores de riesgo con mayor incidencia para el adecuado seguimiento. Consecuentemente, actuar conforme a las necesidades del niño, grupo, familia y comunidad concreta.

Concluida la encuesta y evaluados sus resultados, se presentaron en el informe con las recomendaciones y observaciones sobre la confiabilidad de la Escala de Riesgo Nutricional.

### **1.1. Antecedentes.-**

La realidad y estado nutricional de nuestro país demanda sin demoras, el contar con una escala de evaluación de los riesgos socio nutricionales de nuestra niñez. Una niñez, que aceptemos o no, constituye la base y porvenir de nuestro país.

No dar atención a esta necesidad es desconocer su valor y consecuencias, es aumentar los daños e ineficiencia de la atención médica, que resulta inoportuna e irrelevante o no pertinente para los daños irreversibles ocasionados por la desnutrición. Errores con un alto costo social y económico que se comenten por el desconocimiento de la realidad que vive nuestra niñez.

Todos los datos que veremos; son datos que muestran la realidad en la que se encuentra nuestro país y que necesitan cambiar para tener una mejora considerable en las condiciones de vida de nuestra niñez.

Según la Encuesta Nacional de Salud (ENDSA) 2003-2004 la prevalencia de desnutrición es de 7,5%. (Según al indicador peso edad).

Motivo y razón para aplicar la escala de riesgo socio nutricional, en la que se evalúa el ambiente en el que vive un niño menor de cinco y se detecta en que grado de riesgo se encuentra de ser desnutrido.

## **1.2 Justificación.-**

Asegurarnos, el contar con una escala de riesgo socio nutricional pertinente y confiable a las características de nuestra realidad y país, es abrirnos paso y camino a planes, programas y proyectos inteligentes capaces de garantizar acciones y resultados que permitan resolver problemas históricos, como es el de la desnutrición y salud de nuestro país. Más aún, si consideramos los limitados y escasos recursos que dispone nuestra difícil economía.

La salud está determinada por la buena nutrición, la nutrición garantiza el desarrollo y crecimiento sano de la niñez, esta nutrición, juntamente con una buena educación son condición para el desarrollo de la capacidad y fuerza inteligente de nuestro país.

La atención y la posibilidad de dar una real cobertura de salud y seguridad alimentaría depende totalmente de la calidad y pertinencia de un buen diagnóstico, motivo por el que se realizó este estudio.

La escala puede identificar los niños que tienen riesgo de ser desnutridos y ayudar de forma constructiva y productiva a los niños menores de 5 años para prevenir (a tiempo), que padezcan de esta enfermedad.

Sin este estudio no podremos saber con certeza, si la escala de riesgo socio nutricional es confiable y es un buen instrumento para detectar niños con riesgo de desnutrición. Definitivamente, si puede ser usada apropiadamente y con bajos costos en beneficio de la niñez, la comunidad, por el presente y futuro de Bolivia.