



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE NUTRICION



EVALUACION DE LA DIETA
EN EL
HOGAR DE ANCIANOS SAN JOSE

GESTION II 2006

ALUMNA: JANKARLA. MARCELA VEIZAGA ESPINOZA
TUTORAS: LIC. ROMY FLORES.
DRA. SANDRA ORELLANA.

MAYO 2007
COCHABAMBA-BOLIVIA

INDICE.

EVALUACION DE LA DIETA EN EL HOGAR DE ANCIANOS SAN JOSÉ GESTION II 2006

I. INTRODUCCIÓN	Pág. 1
1.1. ANTECEDENTES DEL PROBLEMA	Pág. 1
1.2. JUSTIFICACIÓN	Pág. 3
1.3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.	Pág. 4
II. OBJETIVOS	Pág. 4
2.1. Objetivo General	Pág. 4
2.2. Objetivos Específicos	Pág. 4
III. MARCO TEÓRICO	Pág. 5
3.1. CARACTERISTICAS.	Pág. 5
QUE ES Y QUE REPRESENTA UN ASILO DE ANCIANOS.	Pág. 5
URGE MODIFICAR LA ATENCIÓN A LOS ADULTOS MAYORES.	
ESPECIALISTAS RECOMIENDAN COMPAÑÍA	Pág. 6
LAS NORMAS INTERNACIONALES	Pág. 8
EVOLUCIÓN DEMOGRÁFICA DE HOGARES O ASILOS DE ANCIANO	
HISTORIA DEL HOGAR DE ANCIANOS SAN JOSE	Pág. 9
PATOLOGIAS DEL ANCIANO EN EL HOGAR.	Pág. 12
HIPERTENSION ARTERIAL	Pág. 12
DIABETES.	Pág. 13
3.2. RECOMENDACIONES NUTRICIONALES PARA EL ADULTO MAYOR.	
ALIMENTACIÓN ADECUADA EN EL ADULTO MAYOR.	Pág. 15
ALIMENTOS INDICADOS Y CONRAINDICADOS.	Pág. 16
3.3. FACTORES.	Pág. 19
FACTORES DE CONSIDERACION.	Pág. 19
FACTORES FISIOLÓGICOS RELACIONADOS CON LA EDAD.	

DETERIORO FUNCIONAL.. -----	Pág. 20
SOCIOECONÓMICOS Y MEDIOAMBIENTALES. -----	Pág. 20
3.4. 12 SIGNOS FRECUENTES PARA DETECTAR UN PACIENTE CON RIESGO DE MALNUTRICIÓN. . -----	Pág. 21
3.5. IMPORTANCIA ALIMENTARIA. -----	Pág. 21
3.6. RECOMENDACIONES. -----	Pág. 22
REGLAS PARA UNA MEJOR ALIMENTACION. -----	Pág. 22
DIETA BÁSICA MANEJADA EN HOGAR DE ANCIANOS SANJOSE.	
DIETA TIPO I EN HOGAR DE ANCIANOS SANJOSE. ----	Pág. 24
DIETA TIPO II EN HOGAR DE ANCIANOS SANJOSE. --	Pág. 25
ANALISIS QUIMICO DE UN DIA AL ASAR DEL MENÚ DEL HOGAR DE ANCIANOS SAN JOSE. -----	Pág. 26
PORCENTAJE DE DE ADECUACIÓN DEL MENÚ QUE MANEJAN EN EL HOGAR DE ANCIANOS SAN JOSÉ. -----	Pág. 27
VALOR CALÓRICO DEL MENÚ EN EL ADULTO MAYOR EN LOS PARÁMETROS NORMALES -----	Pág. 28
IV. MARCO METODOLÓGICO -----	Pág. 29
4.1. ENFOQUE -----	Pág. 29
4.2. TIPOS DE INVESTIGACIÓN. -----	Pág. 29
4.3. VARIABLES -----	Pág. 29
4.4. SUJETOS Y FUENTES. -----	Pág. 30
4.5. UNIVERSO Y POBLACIÓN-----	Pág. 30
4.6. MÉTODOS Y TÉCNICAS INSTRUMENTOS DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS DE LA INFORMACIÓN. -----	Pág. 31
4.7. DESCRIPCIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN -----	Pág. 31
4.8. CRONOGRAMA. GESTION. 2/2006 Y 1/2007-----	Pág. 33
4.9. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN. -----	Pág. 34
V. ALCANCES -----	Pág. 36
VI. PROYECCIONES -----	Pág. 36
VII. DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA -----	Pág. 37

BIBLIOGRAFÍA.....Pág. 38

ANEXOS.....Pág. 39

**TIEMPOS DE COMIDA QUE SE BRINDAN EN EL HOGAR DE
ANCIANOSPág. 39**

GRAFICOS ESTADISTICOS DE LAS ENCUESTAS

REALIZADAS.....Pág. 40

**ENCUESTA PARA EL AREA DE COMENZALES DEL HOGAR DE
ANCIANO INDEPENDIENTES (LOS QUE SE VALEN POR SI
MISMOS)Pág. 41**

ENCUESTA AL PERSONAL DEL AREA DE ALIMENTACION-Pág. 47

**ENCUESTA PARA EL AREA DE COMENZALES DEL HOGAR DE
ANCIANO INDEPENDIENTES (LOS QUE SE VALEN POR SI
MISMOS)Pág. 50**

EVALUACION DE LA DIETA EN EL HOGAR DE ANCIANOS

SAN JOSÉ GESTION II 2006

INTRODUCCIÓN

1.1. ANTECEDENTES DEL PROBLEMA

Considerando los últimos estudios se deduce que la vejez es una condición espiritual más que física. Pero, aunque lo mencionado no deja de tener su parte de razón, lo cierto es que son muy pocas las personas que llegan a una edad avanzada exentos de todo tipo de enfermedades.

El problema en cuanto a la nutrición para personas de la tercera edad, no es de ninguna forma un problema reciente, porque más al contrario y debido a un sin número de factores tanto económicos como sociales se considera como una problemática en el hogar de ancianos San José de Cochabamba.

A esos factores deben añadirse otros de índole afectiva, que también inciden en la salud psíquica del adulto mayor, sumiéndolo con frecuencia en un estado de depresión, como pueden ser la ausencia de familiares o seres queridos y la sensación de aislamientos producida por su imposibilidad de adaptarse al ritmo agitado de la vida moderna.

Por ello se considera que una mala nutrición en personas de la tercera edad son muy riesgosas y prevenirlas es un deber para que el tipo de vida de estas personas sea mas llevadera es por eso que se localiza el estudio y se llevara a cabo en el hogar de ancianos

San José una institución que cuenta con 174 ancianos de distintas clases sociales.

Las dietas mal elaboradas se convierten en un factor de riesgo que afecta a la salud física de estas personas. Es un problema significativo que no puede dejarse de lado, ya que afecta en el diario vivir del adulto mayor que a esa edad tan avanzada lo único que pretenden es vivir bien con ciertas limitaciones.

Por lo tanto es necesario, realizar un menú, que brinde un correcto aporte nutricional complementado con una actividad adecuada a las posibilidades peculiares que supone la edad avanzada, para mejorar la calidad de vida de manera notable.

De no resolverse este problema la calidad de vida de los más de 100 ancianos del hogar de ancianos San José de Cochabamba bajaría considerablemente, las diferentes enfermedades que padecen estas personas se agravarían y su esperanza de vida prácticamente sería nula.

Por este y otros factores y analizando la situación actual del hogar se considera que con la ayuda y el apoyo de las hermanas que están a cargo de esta institución se podrá analizar e investigar el aporte nutricional del menú, que debería ser estandarizado y de ahí derivar las dietas para que se consiga un aporte calórico correcto, según a las falencias físicas, el estado de salud y/o mentales que tengan.