



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON

FACULTAD DE MEDICINA

CARRERA DE NUTRICION



**EVALUACIÓN DE LA UTILIDAD DEL INSTRUMENTO DEL
ABACO EN EL CONTROL PESO/TALLA EN NIÑOS R.N. A 5
AÑOS QUE ACUDEN A CONSULTA AL HOSPITAL
MATERNO INFANTIL GERMAN URQUIDI (CBBA), DE LOS
MESES DE JUNIO A SEPTIEMBRE DEL 2006.**

ESTUDIANTE: OVIDIO CRUZ CHOQUE

TUTORA: DRA. NANCY VERDUGUEZ

Cochabamba, Julio del 2007

INDICE

RESUMEN	1
1. INTRODUCCION	2
1.1.. JUSTIFICACION	3
1.2.. FORMULACION DEL PROBLEMA	4
2. OBJETIVOS	4
2.1. OBJETIVO GENERAL	4
2.2.. OBJETIVOS ESPECIFICOS	4
3. MARCO TEORICO	5
A. INTRODUCCION	5
B. CURVAS DE CRECIMIENTO DE LA NCHS	6
C. OTROS METODOS ANTROPOMETRICOS	8
D. METODOS DE LABORATORIO	9
4. MARCO METODOLOGICO	10
4.1. ENFOQUE	10
4.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN	10
4.3. SUJETOS Y FUENTES DE LA INFORMACION	11
4.3.1. <i>Sujetos</i>	11
4.3.2. <i>Fuentes</i>	12
4.3.3. <i>Universo o Poblacion y Muestra</i>	12
4.4. DE LAS VARIABLES	15
4.5. METODOS Y TECNICAS	15
4.5.1. <i>Instrumentos de la Recolección de la Información</i>	15
4.5.2. <i>Método</i>	17
4.6. ANALISIS DE LA INFORMACION	18
5. ALCANCES DEL ESTUDIO	19
5.1. PROYECCIONES O RESULTADOS ESPERADOS	19
5.2. DELIMITACIONES	19
6. RESULTADOS Y DISCUSION	20
7. CONCLUSION	24
8. RECOMENDACIONES	24
9. BIBLIOGRAFIA	25
10. ANEXOS	26
ANEXO 1	27
ANEXO 2	29
ANEXO 3	32
ANEXO 4	43

RESUMEN

La evaluación del crecimiento es muy importante en niños menores a cinco años que acuden al Hospital Materno Infantil Germán Urquidi de la ciudad de Cochabamba-Bolivia, donde se observa la utilidad de los instrumentos del ABACO y el Instrumento de Control, pues el niño se encuentra en pleno desarrollo biológico, físico, psíquico y social. Existen varios métodos de laboratorio para realizar la evaluación en niños pero de costos elevados razón por la cual se excluye estos métodos de laboratorio, se utiliza en la presente investigación el pesaje y el tallado del niño por ser accesible, económico, fácil uso de los instrumentos y que utiliza un tiempo corto en obtener los resultados.

La presente investigación descriptiva tiene un enfoque cuantitativo de tipo transversal, donde los sujetos de la información son: el niño y la madre del niño, las fuentes de información son: las tablas del SVEN, tablas de la NCHS y el ABACO. Para la investigación se tiene como población a todos los niños menores a cinco años que acuden a consulta externa del Hospital Materno Infantil Germán Urquidi, donde se utilizó el muestreo probabilístico, siendo el Estado Nutricional la variable de la investigación.

Se tiene como técnicas de la investigación: la observación y la revisión documental, los instrumentos utilizados son: la balanza, tallímetro, matriz de recolección de la información, ABACO, Instrumento control del ABACO.

El desarrollo del presente trabajo es durante los meses de junio a septiembre del 2006, donde se realizó los pesajes y tallados del niño, utilizando los instrumentos del ABACO y el Instrumento Control, posteriormente se realizó el análisis estadístico de la información donde se obtuvo un resultado, que estadísticamente nos indica que puede ser utilizado cualquiera de los dos métodos; ABACO e Instrumento Control, porque no hay divergencia estadística.

Ambos instrumentos pueden ser utilizados por estudiantes de la Carrera de Nutrición, personal de los Establecimientos de Salud, etc.

EVALUACIÓN DE LA UTILIDAD DEL INSTRUMENTO DEL ABACO EN EL CONTROL PESO/TALLA EN NIÑOS R.N. A 5 AÑOS QUE ACUDEN A CONSULTA AL HOSPITAL MATERNO INFANTIL GERMAN URQUIDI (CBBA), DE LOS MESES DE JUNIO A SEPTIEMBRE DEL 2006.

1. INTRODUCCIÓN.

La evaluación del crecimiento es muy importante en niños menores a cinco años especialmente utilizando los Índices de P/T, T/E, y P/E. haciendo la comparación correspondiente con los instrumentos existentes en Bolivia como ser el Carnet de Vacunas que contiene curva de crecimiento y desarrollo del niño de acuerdo al índice P/E, como también se puede mencionar el ABACO que mide de acuerdo al índice P/T, y T/E.

En Bolivia y de manera muy particular en niños menores de 2 años, se hace importante la evaluación del crecimiento, ya que es en esta etapa de la vida donde el niño se hace vulnerable a situaciones de enfermedades nutricionales, en Bolivia de manera especial la Desnutrición, las causas son multifactoriales, de ahí la importancia de la valoración del crecimiento del niño menor a 2 años con los instrumentos mencionados.

Con estos dos instrumentos: **1. ABACO**, (ver Anexo 2) **2. Instrumento Control (Curva de Crecimiento de la NCHS en gráficas. Ver Anexo 3)**, se detecta de manera temprana una mala alimentación que sufren los niños, en nuestro medio es común encontrar casos de desnutrición, al cual esta enfocado el presente trabajo.

1.2. JUSTIFICACIÓN

En la edad comprendida entre R.N. a 5 años el niño se encuentra en pleno desarrollo biológico, físico, psíquico y social. Es decir, se producen cambios notables en las magnitudes físicas y en la composición corporal que tiene como base una buena alimentación. Si las necesidades nutricionales presentes en este grupo de edad no son satisfechas, el organismo sufre alteraciones bioquímicas y fisiológicas a las que se le agrega retardo en el crecimiento, alteraciones cognitivas y una menor capacidad física e intelectual.

Siendo la Ciudad de Cochabamba, desde el punto de vista socioeconómico una ciudad en vías de desarrollo, por ende, propenso a proliferar en problemas de tipo nutricional se hace necesario que los organismos gubernamentales relacionadas con esta materia, incluyan el estudio de la nutrición, un instrumento confiable y de manera específica y no de manera global permita un diagnóstico correcto en el crecimiento del niño menor a 5 años.

Es por ello, que en líneas generales el desarrollo de esta investigación se justifica, en virtud, de que la misma representa un aporte significativo en diversos sectores, donde destacan el aspecto organizacional de los profesionales de nutrición, así como también, en el aspecto social, pues, la misma permitirá determinar y/o descubrir problemas de índole nutricional en un grupo determinado pudiendo realizar labores comunitarias de educación y tratamiento a la población objeto de estudio.