



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE NUTRICIÓN



ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS(AS) MENORES DE 5 AÑOS QUE ACUDEN
AL HOSPITAL DEL NIÑO(A) "MANUEL ASCENCIO VILLARROEL" EL MES DE
MAYO DE 2006

ESTUDIANTE: GABRIELA F. PÉREZ TAPIA
TUTOR: Dr. RICARDO SEVILLA PAZ SOLDÁN

COCHABAMBA - BOLIVIA

13/07/2007

Índice

1.- INTRODUCCION.....	1
1.1. ANTECEDENTES.....	2
1.2. JUSTIFICACION.....	3
1.3. FORMULACION DEL PROBLEMA.....	3
2.- OBJETIVOS.....	4
2.1. OBJETIVO GENERAL.....	4
2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	4
3.- MARCO TEORICO.....	4
3.1. EVALUACION EN EL LACTANTE Y EN EL PRE – ESCOLAR.....	5
3.2. OBESIDAD Y OSBREPESO EN NIÑOS (AS) MENORES DE CINCO AÑOS.....	6
3.3. DESNUTRICION EN NIÑOS (AS) MENORES DE CINO AÑOS.....	7
3.4. NESECIDADES CALORICAS.....	10
4.- MARCO METODOLOGICO.....	12
4.1. ENFOQUE.....	12
4.2. TIPO DE INVESTIGACION.....	12
4.3. SUJETOS Y FUENTES DE LA INFORMACION.....	13
4.3.1. Sujetos.....	13
4.3.2. Fuentes.....	13
4.3.3. Universo o Población y Muestra.....	13
4.4. DE LAS VARIABLES.....	13
4.5. TECNICAS INSTRUMENTOS DE LA RECOLECCION DE LA INFORMACION.....	14
4.6. ANALISIS DE LA INFORMACIÓN.....	14
5. ALCANCES DEL ESTUDIO.....	16
5.1. PROYECCIONES.....	16
5.2. DELIMITACIONES	16
6. RESULTADOS Y DICUCION.....	17

7. CONCLUSIÓN.....	24
8. RECOMENDACIONES.....	24
9. BIBLIOGRAFIA.....	25
10. ANEXOS.....	26

Estado nutricional de niños (a) menores de 5 años que acuden al Hospital del Niño (a) " Manuel Ascencio Villarroel" el mes de Mayo de 2006

1. INTRODUCCION

La gran mayoría de nuestros niños se encuentran desnutridos. Es por ello, que para enfrentar el aumento de la pobreza y mejorar la calidad de vida de la población diferentes entes gubernamentales han creado programas en el área de la salud, nutrición y principios básicos de educación como una manera de influir positivamente en los grupos familiares de los niños que se encuentran en esta situación.

Es una triste realidad cotidiana que muchos hogares en un número significativo de veces, escasamente destina a cubrir los requerimientos básicos con comidas balanceadas o sustitutos del mismo cuando el nivel económico apenas le es posible, siendo los más perjudicados los niños. Esta situación es corroborada en un estudio realizado por el Instituto Nacional de Nutrición (1998) donde expresa que: "un alto porcentaje de niños de las Escuelas Básicas presenta peso y estatura muy bajos, como consecuencia de la insuficiente alimentación, la escasa calidad y cantidad de los mismos, a la vez la monótona alimentación que se consume en la mayoría de los hogares".

Lo indicado anteriormente refleja que el problema de la nutrición adecuada del niño puede llegar a convertirse un problema grave, sino se diseñan mecanismos de atención integral cuya meta principal sea la de mejorar el nivel nutricional de los niños, en especial de procedentes de familias con escasos recursos económicos quienes son los más afectados como consecuencia de una baja nutrición, lo que repercute en el desarrollo físico de los mismos, al manifestar en muchos casos déficit de crecimiento, peso, talla, frecuencia apreciable de anemia, alta incidencia de caries dental y lo más importante retraso del desarrollo mental.

Esta situación coloca en una gran desventaja en óptimo desarrollo integral del niño, disminuyendo sus habilidades y competencias para aprender significativamente, si no se contribuye a elevar el estado nutricional de la población infantil.

La presente investigación relacionada con el diagnóstico nutricional de los niños menores de cinco años que acudieron al Hospital de Niño (a) Manuel Ascencio Villarroel el mes de mayo de 2006, tiene como principal objetivo evaluar el estado nutricional de los niños entre estas edades, con la finalidad de conocer la situación relacionada con el estado nutricional de esta población para destacar la necesidad de atender esta problemática lo más pronto posible.

1.2. ANTECEDENTES

La historia de la comprensión de la desnutrición infantil pasador varios estadios, Implicando paso a paso diferentes actores individuales de la sociedad y de formas de organización de la misma. Es por ello que se puede decir: la historia de la desnutrición en Bolivia se encuentra ligada a su propia historia y evolución de su sociedad.

Al inicio, el aporte alimentario fue de autoabastecimiento y de autosuficiencia, los alimentos alcanzaban para todos, y los campesinos tenían una forma de vida en comunidad.

Pero el estancamiento en su evolución toma relevancia el siglo XVII y XIX, época en la que los descendientes de los españoles forman los grupos de hacendados y con ello se marca con mayor fuerza la discriminación, semi esclavitud o esclavitud, llamada también " pongueaje". Momento en que la desnutrición se incremento, los mas afectados fueron los campesinos. Entonces apareció la desnutrición a diferentes niveles.

Solo durante la época de gobierno de Mariscal Andrés de Santa Cruz de 1829 a 1839 se puede decir que se valoró la importancia del estado nutricional en el progreso de su país, la época fue marcada por contar con uno de los mejores ejércitos de Sudamérica.

Los países desarrollados con la revolución industrial, escapan de la realidad de otros países y posteriormente ingresan a la modernización. Aspecto que no sucede en América Latina en general y en Bolivia en particular; mas aun el creciente aumento demográfico, con elevado porcentaje de población infantil, junto a los bajos índices de desarrollo económico y social, provocan un serio impacto en las condiciones de

salud y alimentación de la familia. Por ello razonablemente se habla de "familias de desnutridos".

Estos son antecedentes, principales por cuanto se habla de salud, no se considera la Nutrición como una relación de base, sino como algo banal, pero si ella se encuentra afectada daña al rendimiento de los hombres y mujeres que no rinden adecuadamente.

Según la UNICEF, la mortalidad infantil en los niños menores de 5 años en Bolivia alcanza el puesto Nro. 57 a nivel mundial y, en América Latina, el 2do después de Haití, que ocupa el primer lugar.

1.3. FORMULACION DEL PROBLEMA

-Cual será el estado Nutricional de los niños (as) menor de cinco años que acuden al Hospital del Niño (a) Manuel Ascencio Villarreal.

1.3. JUSTIFICACION

Los niños (as) menores de cinco años se encuentra en pleno desarrollo biológico, físico, psíquico y social. Se producen cambios notables en las magnitudes físicas y en la composición corporal que tiene como base una buena alimentación. Si las necesidades nutricionales presentes en este grupo de edad no son satisfechas, el organismo sufre alteraciones bioquímicas y fisiológicas a las que se le agrega retardo en le crecimiento, alteraciones cognoscitivas y una menor capacidad física e intelectual.

Es por ello, que en líneas generales el desarrollo de esta investigación se justifica, en virtud, de que la misma representa un aporte significativo en diversos sectores, donde destacan el aspecto organizacional de los profesionales en salud, así como también, en el aspecto social, pues, la misma permitirá determinar y/o descubrir problemas de índole nutricional en un grupo determinado pudiendo realizar labores comunitarias de educación y tratamiento a la población objeto de estudio.