

70511
A676m
2002

UNIVERSIDAD	INVENTARIO
FACULTAD	DE
DEPARTAMENTO	DE
LIBRO	Nº
FOLIO	Nº
FECHA	Nº

MICOSIS CUTÁNEAS SUPERFICIALES

DOCENTE: DR. RAMIRO JORDAN
MATERIA: DERMATOLOGÍA
ALUMNA: PATRICIA ARDAYA GUZMÁN

COCHABAMBA, SEPTIEMBRE DE 2002

MICOSIS CUTANEAS SUPERFICIALES

Aunque existen más de 100.000 especies distintas de Hongos, sólo unas 100 son perjudiciales para el ser humano. Estos microorganismos, al contactar con nuestra piel, cabello o uñas pueden adherirse fácilmente y provocar una infección fúngica o **MICOSIS**.

¿Cómo se Produce?

Nuestra piel, posee un manto protector compuesto de grasas y ácidos que se renuevan constantemente protegiéndose de muchos microorganismos, entre los cuales se encuentran los Hongos. A veces, muy diversos factores (Higiene personal exagerada o deficiente, uso de jabones muy agresivos o una bajada de nuestro sistema inmunitario), hacen que estos Hongos puedan instalarse en nuestra piel y producir una infección que denominamos Micosis Superficial.

Factores de Riesgo

La humedad: Hay que secarse bien después del baño o ducha.

Mala higiene: por excesiva, por deficiente, por jabones no apropiados.

Diabetes: Si es Ud. Diabético EXTREME PRECAUCIONES.

¿Cómo se Contagia?

Nuestra piel se regenera de forma constante mediante un proceso de descamación, el cual permite que nuevas células formen nuestra piel. En las personas afectadas por Hongos superficiales, las escamas que se desprenden de su piel van acompañadas de esporas de Hongos.

Los lugares más comunes para que se produzca el contagio de un individuo a otro son en todos aquellos que normalmente estamos descalzos (Playas, piscinas, duchas comunes, etc.).

Las zonas donde preferentemente se adhieren estos Hongos suelen ser:

- Pliegues entre los dedos de los pies.
- Pliegues inguinales (ingle) y en las axilas; aunque estas con menor frecuencia.

Los Síntomas

La piel se torna de color rojo, aparece picor, sensación de quemazón, grietas o escamas blanquecinas; pueden aparecer igualmente, pequeñas ampollas muy contagiosas.

Siempre que se observe este tipo de lesiones en la piel, consulte con el médico, el cual recetará el tratamiento adecuado que cumplirá fielmente aunque hayan desaparecido los síntomas. Generalmente, el tratamiento no es inferior a tres semanas.

Consejos Prácticos para prevenir, o en su caso, mejorar la Micosis.

Para prevenir el contagio.

En piscinas, duchas públicas, en camping, durante su caminar por la arena de las playas, sobre moquetas de gimnasios públicos, etc., utilice unas zapatillas, que al menos, cubran totalmente la planta del pie y dedos.

Los animales domésticos pueden ser transmisores de Hongos vigílelos.

Para mejorar la Micosis, si ya se padece.

-Lavado diario de la zona afectada seguido de un buen secado. Si son los pies, no los mantenga más de 10 minutos en agua caliente.

- El secado se lo hará con toallas de algodón de uso personal. Lavarlas diariamente.

- Una vez realizado lo anterior, aplique la medicación indicada por el médico.

- Una vez aplicada la medicación, lávese las manos con un producto suave.

Incidencia, Epidemiología, Diagnóstico, Prevención y Tratamiento

Con la llegada del buen tiempo y en especial del verano, las infecciones de la piel causadas por hongos aumentan considerablemente (hasta un 30%). La subida de las temperaturas y el contacto más frecuente con el agua son el caldo de cultivo idóneo para la proliferación de las conocidas dermatomicosis.

La mayor parte de las veces, el contagio se produce en instalaciones públicas como piscinas, playas o duchas, lugares de visita asidua en los meses de estío. Para que los hongos colonicen nuestra piel, basta en muchas ocasiones con que ésta haya entrado en contacto con un objeto infectado, como sería el caso de unos pies descalzos que toquen una alfombrilla o toalla contaminada en unas duchas públicas. Así, resulta primordial extremar las precauciones en estos espacios para prevenir ña aparición de estas infecciones.

Las infecciones fúngicas son enfermedades causadas por hongos parasitarios u oportunistas, las cuales son actualmente las responsables de una gran parte de la práctica general y clínica diaria, que va aumentando regularmente.

En el caso de que sean de la piel, se habla de dermatomicosis, y que afectan prácticamente a las capas superficiales de la piel, es decir, la epidermis, el pelo y las uñas.

Son desórdenes comunes que pueden afectar a personas de ambos sexos y de cualquier edad, pero en general la frecuencia de las infecciones fúngicas cutáneas aumenta considerablemente a medida que avanza la edad.

Pie de atleta: Aproximadamente 25% de la población de los países industrializados

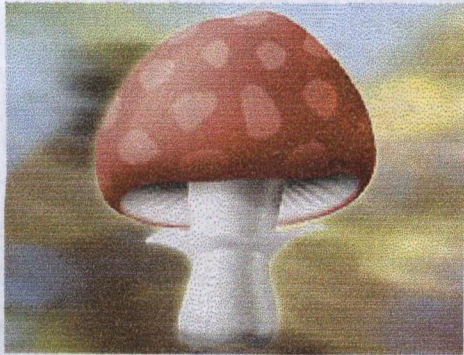
Infección fúngica de las uñas: Aproximadamente el 30% de la población que padece pie de atleta

Tiña: Del 20 al 25% de todas las dermatomicosis, según el clima.

Pitiriasis versicolor (hongo de la playa): Aproximadamente el 60% de la población en zonas de clima tropical.

Cuando los hongos atacan la piel provocando enfermedades infecciosas se produce una micosis cutánea, causada por hongos de tipo levadura (cándida) y/o por hongos de tipo moho (dermatofito).

Estos hongos viven en la piel, las uñas o el pelo y pueden multiplicarse rápidamente. Los hongos que afectan al hombre, son fundamentalmente, mohos y levaduras unicelulares. Se trata de plantas minúsculas o microscópicas que viven parasitando los tejidos del organismo y se reproducen con cierta rapidez.



Las infecciones causadas por organismos que son plantas microscópicas llamados hongos del tipo moho, es lo que se denomina Dermatofitosis o Tiñas. Estos organismos pueden invadir los tejidos superficiales de la piel, las uñas y el pelo. Estos hongos causan picazón y desprendimiento de escamas que aparecen y desaparecen ocasionalmente. Pueden ocurrir en cualquier parte de la piel, aunque son más frecuentes en sus partes más cálidas y húmedas. Entre los tipos más frecuentes de infecciones provocadas por hongos pueden citarse el pié de atleta y el hongo de las uñas, entre otras. Esta infección es muy contagiosa y se transmite tanto por contacto directo como a través de zapatos, calcetines, duchas y piscinas.

Las micosis



Un pequeño número de hongos son capaces de causar enfermedades en el hombre por una verdadera infección. Para la mayoría de ellas la invasión del tejido del hospedador es accidental, ya que su hábitat normal es el suelo. Las

excepciones son los dermatofitos, que residen en la epidermis, pelo y uñas ; éstos son transmisibles de persona a persona o de un animal a una persona.

Las micosis se clasifican generalmente de acuerdo con la profundidad de su penetración. Las vamos a considerar formando tres grupos:

- las dermatomicosis
- las micosis subcutáneas
- las micosis profundas o sistémicas

Las micosis superficiales constituyen un capítulo importante dentro de la patología cutánea, si bien se manifiestan en forma proteica y son relativamente frecuentes, se ha exagerado su diagnóstico por parte del médico general y es costumbre calificar y tratar diferentes dermatosis en forma errónea con todo tipo de preparaciones, lo cual lleva a fallas terapéuticas y complicaciones de diversa índole, a esto contribuye la automedicación del paciente, quien con mayor frecuencia que el médico considera cualquier enfermedad cutánea como una infección micótica.

CLASIFICACION

Los hongos se clasifican de acuerdo con varios parámetros:

Características morfológicas de las colonias.

Métodos de reproducción sexual.

Morfología microscópica de las esporas.

Estructuras especializadas, requerimientos nutricionales, reacciones bioquímicas y producción de pigmento.

Existen cuatro clases de hongos:

- 1.- Zigomicetos
- 2.- Ascomicetos
- 3.- Basidiomicetos
- 4.- Deuteromicetos (hongos imperfectos)