

ECZEMA

Con el paso de los años, hemos comprobado que uno de los principales motivos de consulta en la oficina de farmacia son los problemas de la piel.

La piel sana es la primera barrera de defensa de nuestro organismo y como tal está sometida a constantes agresiones que pueden llegar a desequilibrar su estructura.

La Dermatitis o eczema, es una alteración cutánea caracterizada por una inflamación superficial de la piel con enrojecimiento, edema, descamación, prurito, exudado y formación de vesículas.

Etiología y clasificación:

La dermatitis o eczema o inflamación superficial de la piel puede producirse por diversas causas.

La clasificación de los distintos tipos de dermatitis, la podemos hacer en función de su origen, evolución, manifestación y zona del cuerpo afectada.

En función a su origen:

1. Origen Alérgico:

1.1 Debido a Alergia Tipo I (inmediata): *Dermatitis Atópica.*

1.2 Debido a Alergia Tipo IV (retardada): *Dermatitis de contacto.*

2. Origen No Alérgico:

2.1 *Dermatitis Seborreica*

Se ha demostrado y se conoce que el sistema inmune juega un papel muy importante en la aparición de muchas dermatitis, siendo las reacciones de hipersensibilidad inmediatas o de tipo I con presencia de inmunoglobulinas IgE, las responsables de las dermatitis tóxicas, mientras que las de tipo IV o celular, lo son de las de contacto.

En función a su tipología:

En esta clasificación, se incluyen las más características.

1. La Eczema Atópico.

Esta dermatitis cursa con niveles séricos elevados de IgE y eosinofilia; se presenta generalmente en personas con antecedentes familiares o personales de alergia.

Se manifiesta al principio de la infancia y comienza a remitir a partir de los 4 años con brotes de repetición durante toda la vida.

Las personas afectadas son más propensas a sufrir dermatitis por contacto durante la exposición a alérgenos tópicos derivados del uso de medicamentos por vía tópica.

Los cambios de temperatura, ropa de fibra sintética, estados emocionales pueden agravar ciertos estadios. Incluso el agua y el jabón pueden ser irritantes.

¿Qué es la dermatitis atópica?

La dermatitis atópica, también llamada eczema, es un desorden de la piel hereditario y crónico que afecta mayormente a los bebés o a los niños pequeños, y puede persistir hasta que el niño alcanza la adolescencia o la edad adulta. El eczema provoca comezón, enrojecimiento y descamación.

Los padres con eczema tienen más probabilidades de tener hijos con eczema. La condición puede agravarse debido a la acción de diferentes desencadenantes como sustancias irritantes ambientales, alergias y estrés.

El eczema tiende a agudizarse en épocas de estrés, cuando la temperatura es extremadamente elevada o baja, cuando el paciente sufre una infección bacteriana o cuando la piel resulta irritada por el contacto con tejidos (lana) o detergentes. Entre los niños que tienen eczema, el 60 por ciento muestra signos de eczema en el primer año de vida y el 85 por ciento en los 5 primeros años.

¿Cuáles son los síntomas del eczema?

La distribución del eczema puede variar con la edad. En bebés y niños pequeños, el eczema suele localizarse en la cara, la parte externa de los codos y en las rodillas. En los niños mayores y adultos, en cambio, tiende a manifestarse en manos y pies, brazos y en la parte posterior de las rodillas. A continuación, se enumeran los síntomas más comunes del eczema. Sin embargo, cada persona puede experimentarlos de una forma diferente. Los síntomas pueden incluir los siguientes:

- Piel reseca, con comezón.
- Pequeños bultos que se abren y exudan al rascarse.
- Enrojecimiento e inflamación de la piel.
- Engrosamiento de la piel (en el caso de eczema crónico).

El rascado y frotamiento excesivos pueden rasgar la piel y provocar una infección. Los síntomas de eczema pueden parecerse a los de otras condiciones de la piel. Siempre consulte a su médico para el diagnóstico.

¿Cómo se diagnostica el eczema?

La dermatitis atópica es muy común. En Estados Unidos, más de 15 millones de adultos y niños padecen esta afección de la piel. El Instituto Nacional para la Artritis y las Enfermedades Muscoloesqueléticas y de la Piel estima que al menos el 10 por ciento de los bebés y los niños sufren de dermatitis atópica. Además del examen físico y la historia médica completa, los procedimientos para diagnosticar el eczema pueden incluir los siguientes:

- Antecedentes familiares (los niños nacidos de una madre que tiene una enfermedad alérgica son más propensos a desarrollar eczema).
- Antecedentes personales de alergia o asma.
- Exámenes de sangre.

Tratamiento del eczema:

El tratamiento específico del eczema será determinado por su médico basándose en lo siguiente:

- Su edad (o la de su hijo), su estado general de salud y su historia médica.
- Qué tan avanzada está la reacción.
- Su tolerancia (o la de su hijo) a determinados medicamentos, procedimientos o terapias.
- Sus expectativas para la trayectoria de la reacción.
- Su opinión o preferencia.

No existe cura para el eczema. Los objetivos del tratamiento consisten en reducir la picazón e inflamación de la piel, humectar la piel y prevenir las infecciones.

Control de los síntomas eczema:

Las siguientes son sugerencias para el control del eczema:

- Evite el contacto con agentes irritantes, según lo indique su médico.
- Tome baños o duchas cortos con agua tibia.
- Emplee buenas técnicas de cuidado de la piel.
- No utilice jabones fuertes. Solicite a su médico que le recomiende una marca.
- Vístase con ropa ligera; el sudor puede empeorar el eczema.
- Utilice lociones lubricantes al menos una vez al día. Solicite a su médico que le recomiende una marca.
- Evite rascar el área afectada.
- Disminuya al mínimo el estrés.

Su médico puede también recetarle medicamentos en los casos severos. Los siguientes medicamentos son los más utilizados para tratar el eczema:

- Antihistamínicos

Estos medicamentos ayudan a disminuir la comezón. Algunos ejemplos son la difenildramina (Benadryl®) o hidroxicina (Atarax®). Estos medicamentos pueden causar somnolencia, aunque ahora existen en el mercado antihistamínicos que no causan ese efecto. Consulte a su médico para obtener más información.

- Cremas esteroides

Estos medicamentos tópicos ayudan a disminuir la inflamación de la piel, por lo cual alivian la comezón y la inflamación. Hay diversos esteroides tópicos de distintas