

246

MED.  
Tesis

05122

2004

**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACION CONTINUA  
POSGRADO EN MEDICINA FAMILIAR  
CAJA NACIONAL DE SALUD**

INDICE

Resumen.....	1
Introducción.....	2
Objetivos.....	3
Marco teórico.....	4
<b>ESTRÉS Y DEPRESION EN FAMILIAS DE NIÑOS CON TRANSTORNOS CONVULSIVOS HOSPITAL OBRERO N°2 C.N.S.</b>	
Conclusiones.....	27
Discusión.....	28
Recomendaciones.....	29
Bibliografía.....	29
Anexos.....	29

**Autor: Dr. Waldo Marcelo Olmos Bayá  
Tutor: Dr. Msc. Henry Solis Fuentes.**

**Cochabamba-Bolivia**

## RESUMEN

El objetivo del estudio es, determinar el grado de estrés familiar y depresión en familias de niños con trastornos convulsivos y relacionar estos con las redes de apoyo familiar, el tipo de familia, el ciclo vital familiar, y el tipo de trastorno convulsivo.

## INDICE

Resumen.....	1
Introducción.....	2
Objetivos.....	3
Marco teórico.....	4
Planteamiento del problema.....	19
Metodología.....	19
Resultados.....	23
Conclusiones.....	25
Discusión.....	26
Recomendaciones.....	27
Bibliografía.....	28
Anexos.....	29

## RESUMEN

El objetivo del estudio es; determinar el grado de estrés familiar y depresión en familias de niños con trastornos convulsivos y relacionar estos con las redes de apoyo social, el tipo de familia, el ciclo vital familiar, y el tipo de trastorno convulsivo.

Este trabajo es descriptivo y transversal y fue realizado en familias aseguradas en la Caja Nacional de Salud , hospital Obrero N° 2.. La selección de muestra fue aleatoria, siendo las variables el estrés y la depresión.

Se encontraron elevados niveles de estrés y crisis familiar en etapas tempranas del ciclo vital familiar, principalmente en familias con escaso apoyo social. De la misma forma algo concluyente en el trabajo fue establecer una clara relación entre el nivel de depresión y los tipos de familias extensa y tradicional , así mismo una relación directa de depresión mayor en trastornos convulsivos generalizados.

Por lo manifestado anteriormente , es comprensible que nuestro país , ahora más que nunca necesita de personal medico formado con una visión integral, del individuo, su familia y la comunidad. Un médico que brinde una atención continuada a lo largo del tiempo, que le permita conocer a sus pacientes y que estos a su vez lo reconozcan como "su médico".

## INTRODUCCION

La atención familiar es el componente básico de la función de un médico de familia, dando por entendido su compromiso moral y profesional con el individuo, la familia y la comunidad, diseñando y poniendo en práctica estrategias para la prevención y promoción de la salud.

Además incorporar a la familia como objeto de estudio, implica el conocimiento detallado de su demografía, ciclo vital, e identificarla como un sistema dinámico que se encuentra en permanente movimiento e interacción con sus miembros y con su ambiente.

El médico de familia, enfoca al individuo como un todo, como unidad biopsicosocial, entendiendo que no existe patología que no tenga implicaciones emocionales o sociales, al igual que las alteraciones sociales afectan al normal funcionamiento orgánico y psíquico del individuo.

Por lo manifestado anteriormente, es comprensible que nuestro país, ahora más que nunca necesita de personal médico formado con una visión integralista, del individuo, su familia y la comunidad. Un médico que brinde una atención continuada a lo largo del tiempo, que le permita conocer a sus pacientes y que estos a su vez lo reconozcan como "su médico".

## OBJETIVOS

### MARCO TEORICO

#### **Objetivo general**

El presente trabajo de investigación, fue realizado en el hospital obrero N° 2 de la Determinar el grado de estrés familiar y depresión en familias de niños con trastornos convulsivos, en el Hospital Obrero N° 2 de la Caja Nacional de Salud en el periodo de Junio a Noviembre del 2003.

nte como individuo, como con su entorno familiar y social, entendiendo que no se puede estudiar la patología aislada de un individuo si no lo hacemos inmerso en su contexto social. Al estar sumidos en un entorno social que se ve obligado a asimilar información ajena, proveniente de otros países, con otro estilo de vida, otras costumbres, valores y cultura, salta a los ojos la necesidad, de contar con

#### **Objetivos específicos**

acorde a nuestro modo de vida, cultura y educación, siempre en beneficio del núcleo de nuestro sistema social, el sistema familiar.

- Analizar el grado de estrés en relación con las redes de apoyo social, en familias de niños con trastornos convulsivos
- Valorar el tipo de familia en relación al nivel de depresión
- Determinar el grado de estrés relacionado a las diversas etapas del ciclo vital familiar
- Evaluar los tipos de convulsión relacionados con la mayor depresión
- Analizar el grado de estrés en función de la restricción de las actividades cotidianas de los niños con convulsiones.

en factores biológicos, psicológicos y sociales de alta relevancia en determinación del estado de salud o enfermedad.

La familia tiene una historia natural que la hace examinar por sucesivas etapas, durante las cuales sus miembros experimentan cambios y adoptan comportamientos que son previsibles por atenerse a normas conductuales y sociales preestablecidas. Estas etapas conforman el denominado ciclo vital familiar (CVF), que se ha concebido como la secuencia de estadios que atraviesa la familia desde su creación hasta su disolución, y está constituido por etapas de complejidad creciente a las que siguen otras de simplificación familiar.