



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA

CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LA GERENCIA SOCIAL - CEDEGES



EVALUACIÓN FUNCIONAL DEL ANCIANO
ÍNDICE DE BARTHEL EN CENTROS GERIÁTRICOS
COCHABAMBA 2005

Monografía Presentada para Optar al Título de
Diplomado Superior en "Geriatría y Gerontología"

AUTORES: DRA. MENDOZA CLAROS NORA EDITH
DR. TABOADA VILLCA JONATHAN PAUL

Cochabamba – Bolivia

2005

1. Índice

1. Índice	1
2. Resumen	2
3. Planteamiento del Problema	3
4. Formulación del Problema	3
5. Objetivos	3
5.1. Objetivo General	3
5.2. Objetivos Específicos	4
6. Diseño Metodológico	4
6.1. Tipo de Estudio	4
6.2. Universo	4
6.3. Muestra	4
6.4. Variables	4
6.5. Instrumento de Recolección de la Información	4
6.6. Estadística	7
7. Marco Teórico	7
7.1. Introducción	8
7.2. Valoración geriátrica integral	8
7.3. Áreas de la evaluación geriátrica integral	10
7.3.1. Evaluación clínica	10
7.3.2. Evaluación funcional	11
7.3.3. Evaluación psicológica	13
7.3.4. Evaluación social	14
7.4. Índice de Barthel	14
7.4.1. Otras versiones del IB	16
7.4.2. Fiabilidad	17
7.4.3. Validez	17
7.4.4. Sensibilidad y capacidad para detectar cambios	18
7.4.5. Interpretación del Índice de Barthel	18
7.4.6. Molestias para el paciente.	20
7.4.6.1. Aceptabilidad	20
7.4.6.2. Posibilidades alternativas de medición	20
7.4.6.3. Adaptación lingüística y cultural	21
7.4.6.3. Conclusión	22
8. Resultados	22
9. Conclusiones	28
10. Recomendaciones	29
11. Referencias Bibliográficas	30

2. Resumen

EVALUACIÓN FUNCIONAL DEL ANCIANO. ÍNDICE DE BARTHEL EN los adultos CENTROS GERIÁTRICOS. COCHABAMBA 2005

El envejecimiento produce una serie de cambios físicos y psicológicos que hacen un tanto difícil esta etapa de la vida, donde la calidad de vida de los ancianos institucionalizados depende de la labor que realice el personal médico y paramédico para ayudar a mantener su nivel de independencia y autonomía, motivo por el cual se decide realizar este trabajo.

La valoración geriátrica integral es un método diagnóstico multidimensional, generalmente interdisciplinario, para determinar y cuantificar en una persona anciana las capacidades y problemas médicos, psicológicos, sociales y funcionales al objeto de desarrollar, posteriormente, un plan integral de tratamiento y seguimiento a largo plazo.

El objetivo de este trabajo es realizar una evaluación funcional del adulto mayor institucionalizado a través de evaluar el nivel de dependencia en las actividades básicas de la vida diaria y determinar las actividades que realiza con mayor o menor grado de independencia. Por medio de los resultados se espera poder tomar medidas con el propósito de elevar su nivel de independencia y su calidad de vida en la institución.

Es un trabajo descriptivo transversal.

Resultados:

Debido a las diferentes características de los centros geriátricos y de sus residentes se obtiene grados de dependencia tan contrastados.

Se observa que la mayoría de los adultos mayores están en el grado de dependiente parcial, y el número de internos con autonomía conservada y el de internos con dependencia total son casi iguales. Esto debido al diseño del índice de Barthel con puntuaciones que aumentan de 5 en 5 y al efecto “suelo” y “techo”. La edad promedio fue de 83 años, la relación varón/mujer 1/1,3, la puntuación promedio de 73,6 clasificado como dependiente parcial. La edad y el puntaje del IB fueron ligeramente superiores en el sexo femenino. En general se observa una disminución del puntaje de IB a mayor edad.

El objetivo de este trabajo es realizar una evaluación funcional del adulto mayor institucionalizado a través de evaluar el nivel de dependencia en las actividades básicas de la vida diario y determinar las actividades que realiza con mayor o menor grado de independencia.

Palabras clave: Evaluación funcional, Barthel, residencia geriátrica

3. Planteamiento y Justificación del Problema

Es innegable la importancia de la valoración geriátrica integral para el manejo de los adultos mayores, especialmente en las residencias geriátricas. Sin embargo en nuestro medio no se cuenta con estadísticas, investigaciones o literatura sobre el tema.

Debido a que para una adecuada valoración es necesaria la intervención no de una persona, sino de un completo equipo multidisciplinario durante un tiempo prolongado, se decide realizar una parte importante de la valoración geriátrica integral cual es la valoración funcional del adulto mayor. Una manera de medirla es a través de las actividades básicas de la vida diaria (ABVD). El instrumento a ser utilizado es el índice de Barthel.

El índice de Barthel es, posiblemente, el instrumento más usado en la actualidad para medir el estado funcional en relación a las ABVD. Es una escala conocida y de gran difusión en el ámbito de la rehabilitación geriátrica ya que tiene una buena capacidad para detectar cambios, los ítems están bien especificados y puede ser aplicada por cualquiera de los profesionales del equipo que esté familiarizado con el instrumento.

A diferencia de otras escalas de ABVD, en el índice de Barthel, los ítems más importantes para llevar a cabo una vida independiente tienen más peso en la puntuación (caminar, traslados y continencia). El índice de Barthel valora, únicamente, ABVD, es decir, que puntuaciones máximas garantizan la independencia para actividades esenciales, pero no significan que el individuo pueda vivir solo.

4. Formulación del Problema

¿Cuál es el grado de dependencia de las actividades básicas de la vida diaria en los adultos mayores de los centros geriátricos de la ciudad de Cochabamba?

5. Objetivos

5.1. Objetivo General

El objetivo de este trabajo es realizar una evaluación funcional del adulto mayor institucionalizado a través de evaluar el nivel de dependencia en las actividades básicas de la vida diaria y determinar las actividades que realiza con mayor o menor grado de independencia.

5.2. Objetivos Específicos

- Establecer la frecuencia de presentación de pacientes institucionalizados con deterioro en su autonomía por medio del Índice de Barthel; evaluando grado de independencia en las siguientes actividades comer, lavarse, vestirse, arreglarse, deposición, micción, ir al retrete, traslado al sillón/cama, deambulación, subir y bajar escaleras.
- Conocer el sexo que presenta mayor pérdida de independencia.
- Correlacionar la edad con el grado de autonomía.
- Identificar las actividades de la vida viaria que presentan mayor grado de dependencia.

6. Diseño Metodológico

6.1. Tipo de Estudio

El presente es un estudio descriptivo transversal.

6.2. Universo

Adultos mayores institucionalizados en centros geriátricos de la ciudad de Cochabamba.

6.3. Muestra

Como muestra se toman en cuenta pacientes institucionalizados de dos centros geriátricos: CITEC y "San José". Del centro geriátrico CITEC se toma en cuenta 6 adultos mayores institucionalizados y del centro geriátrico "San José" 63 adultos mayores institucionalizados.

6.4. Variables

Edad, sexo e índice de Barthel; valorando grado de dependencia según puntuación de 0 a 100 obtenida según realización de las actividades de: comer, lavarse, vestirse, arreglarse, deposición, micción, ir al retrete, traslado al sillón/cama, deambulación, subir y bajar escaleras.

6.5. Instrumento de Recolección de la Información

El instrumento de recolección de la información es un cuestionario que se compone de dos partes. La primera parte toma en cuenta datos generales y estadísticos, en tanto que en la

segunda parte se toma en cuenta la valoración funcional por medio del Índice de Barthel. Se realiza la encuesta a los internos directamente, o indirectamente por medio del encargado del centro o los cuidadores.

I. Datos generales

Nombres y apellidos:

Fecha:

H.C:

Edad:

Sexo:

II. Índice de Barthel

Comer

- 10 Independiente, capaz de comer por sí solo y en un tiempo razonable. La comida puede ser cocinada y servida por otra persona.
- 5 Necesita ayuda. Para cortar la carne o el pan, extender la mantequilla, usar condimentos, etc, pero es capaz de comer solo.
- 0 Dependiente. Necesita ser alimentado por otra persona.

Lavarse (bañarse)

- 5 Independiente. Capaz de lavarse entero, ya sea bañarse o ducharse. Incluye entrar y salir del baño. Puede realizarlo todo sin estar una persona presente.
- 0 Dependiente. Necesita alguna ayuda o supervisión.

Vestirse

- 10 Independiente. Capaz de ponerse y quitarse la ropa sin ayuda, incluyendo botones, cremalleras, cordones, etc
- 5 Necesita ayuda. Realiza solo al menos la mitad de las tareas en un tiempo razonable.
- 0 Dependiente.

Arreglarse

- 5 Independiente. Realiza todas las actividades personales sin ninguna ayuda. Incluyendo lavarse la cara, las manos y los dientes, peinarse y afeitarse. Los complementos necesarios pueden ser provistos por otra persona.
- 0 Dependiente. Necesita alguna ayuda con el aseo personal.

Deposición (valorar la situación de la semana anterior)