



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA
CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LA GERENCIA SOCIAL - CEDEGES



**PREVALENCIA Y FACTORES DE
RIESGO DE CAÍDAS EN JUBILADOS
DEL MAGISTERIO URBANO DE
COCHABAMBA
ENERO - NOVIEMBRE 2005**

**Monografía presentada para Optar al Título de
Diplomado Superior en "Geriatría y Gerontología"**

AUTORES: Dra. Maria Elena Avalos Díaz
Dr. José Roberto Jemio Muriel

TUTOR: Dr. Luis Edgar Quiroga

INDICE

	Pág.
RESÚMEN.....	1
1.- INTRODUCCIÓN.....	2
Antecedentes.....	2
2.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	4
3.- JUSTIFICACIÓN.....	4
4.- OBJETIVOS.....	5
I.- Objetivo General.....	5
II.- Objetivos Específicos.....	5
5.- MARCO TEÓRICO.....	6
6.- DISEÑO METODOLÓGICO.....	19
7.- RESULTADOS Y ANÁLISIS.....	21
8.- CONCLUSIONES.....	23
9.- RECOMENDACIONES.....	24
10.- BIBLIOGRAFÍA.....	26
11.- ANEXOS.....	28

RESUMEN

PROBLEMA:

¿Cuál es la prevalencia y factores de riesgo de las caídas en jubilados del Magisterio Urbano de Cochabamba de enero a noviembre de 2005?

OBJETIVO:

Determinación de la prevalencia y factores de riesgo de caídas en los ancianos jubilados del Magisterio Urbano de Cochabamba de enero a noviembre 2005.

DISEÑO:

Estudio no experimental, descriptivo, de corte transversal.

INTERVENCIÓN:

Mediante entrevista, recolección de datos, ingreso de la información a una base computarizada y análisis de los mismos.

RESULTADOS:

Se determinó la prevalencia y los factores de riesgo de caídas en Jubilados del Magisterio Urbano de Cochabamba. Respecto a la prevalencia se obtuvo un mayor porcentaje de personas que sufrieron una o más caídas en relación a las que no y de preferencia fueron mujeres. Así mismo se pudo determinar que entre los factores de riesgo, los factores extrínsecos son de mayor significado en nuestro medio.

CONCLUSIONES:

Se logró determinar una prevalencia elevada de caídas en Jubilados del Magisterio Urbano del departamento de Cochabamba y los factores Extrínsecos predisponentes como los más determinantes para sufrir caídas.

PALABRAS CLAVES:

Caídas, Ancianos, Geriátría, Jubilados de Magisterio Urbano.

1.- INTRODUCCIÓN

ANTECEDENTES:

Las caídas tienen una repercusión importante en la calidad de vida del adulto mayor y su familia, incidiendo en las actividades de la vida diaria (AVD) y la morbimortalidad además de la repercusión socioeconómica que representan. No debemos considerar una caída un hecho banal o accidental, ya que por detrás de ésta pueden existir factores predisponentes o de riesgo, sobre los cuales se puede actuar para evitar o reducir al mínimo su incidencia y complicaciones.

Según la Organización Mundial de la Salud, caída es la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al paciente al suelo en contra de su voluntad.

También las Caídas se describen como la debilidad repentina de las piernas que producen una caída sin pérdida de la conciencia.

El envejecimiento de la población es un hecho de gran trascendencia con repercusiones en la economía, en la sanidad, en las relaciones sociales y familiares, en la política y en la demanda social. Esta situación se produce como consecuencia de diversos factores, unos como la disminución de la mortalidad y el aumento de la esperanza de vida, contribuyen de forma directa a que cada vez hayan mas personas mayores y otros como la natalidad, la estructura por edades y las migraciones que lo hacen de forma indirecta.

Mas de la tercera parte de las personas de 65 años de edad se caen al año y en la mitad de los casos son caídas recurrentes, una de cada diez caídas resultan con alguna lesión seria. Las caídas están asociadas a restricción de la movilidad,

declinación en la capacidad para llevar actividades de la vida diaria como vestirse, bañarse y realizar los quehaceres del hogar.

A pesar de que algunas caídas tienen una causa única, la mayoría resulta de la interacción de varios factores predisponentes. Los periodos de mas riesgo de caídas en los ancianos son: Durante el primer mes de ser dados de alta cuando se encontraban internados en alguna institución de salud, así mismo otros periodos críticos son durante Enfermedades Agudas o exacerbación de enfermedades crónicas.

A menudo, los hogares de las personas mayores están llenos de riesgos ambientales. Los muebles en mal estado, las escaleras destartaladas, con barandales inadecuados, alfombras y tapetes desgastados e iluminación deficiente deben buscarse de manera específica, durante las visitas domiciliarias. Pero también existen varios factores relacionados con las caídas entre los ancianos internados en una institución.

En el entendido de que muchas veces, las caídas y las complicaciones concomitantes son prevenibles, el enfoque de nuestra investigación esta dirigido hacia la determinación de las causas y factores mas comunes para su posterior análisis e implementación de un plan de acción.