

MED.
Tesis
M 244e
2002

**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
DIVISION DE POSGRADO**

**HOSPITAL CLINICO VIEDMA
DEPARTAMENTO DE MEDICINA FAMILIAR**

**EMBARAZO Y ADOLESCENCIA
PORQUE LAS ADOLESCENTES SE
EMBARAZAN**

**REALIZADO EN CONSULTA EXTERNA DEL
DEPARTAMENTO DE ADOLESCENCIA DEL H.M.I.G.U.**

Dr. José Hebert Oliva Z.
PEDIATRA-HEBIATRA (ADOLESCENCIA)
MP. 0-260 0-46

Dr. José Hebert Oliva Z.
PEDIATRA-HEBIATRA (ADOLESCENCIA)
MP. 0-260 0-46

Autora:
Dra. BETSNA FABIOLA MALDONADO V.
Residente de Tercer Año de Medicina Familiar

Tutor:
Dr. JOSE OLIVA
Médico de Adolescencia

Cochabamba Febrero del 2002

#7D

INDICE GENERAL

Resumen	Pag 1
Introducción	Pag 3
Marco teorico	Pag 5
Estadísticas	Pag 8
Causas del embarazo y la maternidad	Pag 11
Actitudes frente al embarazo	Pag 18
Importancia de la familia	Pag 20
Consecuencias del embarazo	Pag 21
Aspectos psicosociales	Pag 22
Pronóstico	Pag 27
Riesgos del embarazo en adolescentes	Pag 27
Tratamiento	Pag 29
Prevención del embarazo en la adolescencia	Pag 30
Hipotesis	Pag 42
Objetivo general	Pag 42
Objetivos especificos	Pag 42
Material y Métodos	Pag 43
Población y muestra	Pag 43
Variables independientes	Pag 43
Variables dependientes	Pag 44
Resultados	Pag 45
Conclusiones	Pag 48
Recomendaciones	Pag 50
Protocolo del trabajo	Pag 52
Referencia Bibliográfica	Pag 53

Anexos

INDICE DE CUADROS

RESUMEN

Los aspectos relativos a fecundidad son un problema prevalente en todos los países, desarrollados y en desarrollo

Edad en la que las adolescentes se embarazan

Estado civil

Educación

Gestas de las adolescentes

Realizan planificación familiar

Las adolescentes trabajan

Número de compañeros

Menarquia e inicio de relaciones sexuales

Uso de métodos de planificación familiar

Baja autoestima y poca confianza

Conducta antisocial y abuso de sustancias

Familia numerosa

Familia en crisis, hogares en crisis, desempleo de los padres

Factores familiares I

Factores familiares II

Factores familiares III

Factores sociales I

Factores sociales II

Factores sociales III

Factores sociales IV

Los resultados obtenidos identifican que las adolescentes de 19 años son las que más se embarazan

Los factores más importantes son:

- Que las adolescentes no utilizan ningún método de planificación, la mayoría porque no conocen y no les han dado ninguna charla de sexualidad
- Muchas adolescentes viven en familias numerosas, con crisis familiares, viven con sus madres solamente pues el padre los ha abandonado, se han divorciado o

RESUMEN

Los aspectos relativos a fecundidad son un problema prevalente en todos los países, desarrollados y en desarrollo

Vemos que la adolescencia es una etapa de desarrollo de interés, tanto para una construcción social y cultural

El presente trabajo es un estudio longitudinal, retrospectivo y descriptivo

Realizado en el Hospital Materno Infantil German Urquidi de la ciudad de Cochabamba

El objetivo principal es saber porque o que factores llevan a las adolescentes a embarazarse, causas familiares, socioculturales, emocionales por las que ellas se embarazan. Ver un poco sobre adolescencia, estadísticas en otros países, a que edad las adolescentes se embarazan más, que riesgos corren por esto y como se puede prevenir para que no suceda

Se estudiaron las historias clínicas de 100 pacientes atendidos en el Materno Infantil German Urquidi, se realizo un protocolo con las variables necesarias, factores dependientes, familiares y socioeconómicos desde el mes de septiembre a diciembre del 2001

Los resultados obtenidos identifican que las adolescentes de 19 años son las que más se embarazan

Los factores más importantes son:

- Que las adolescentes no utilizan ningún método de planificación, la mayoría porque no conocen y no les han dado ninguna charla de sexualidad
- Muchas adolescentes viven en familias numerosas, con crisis familiares, viven con sus madres solamente pues el padre los ha abandonado, se han divorciado o

son hijos de madres solteras que también han tenido su embarazo en su adolescencia

- Muchas tienen que dejar de estudiar para poder trabajar y ayudar en la casa pues la mayoría tienen problemas socioeconómicos

- Las adolescentes inician relaciones sexuales a muy temprana edad (16 años)

- Algunas de las pacientes estudiadas ya tienen otros niños y es su segunda o tercera gesta

- Y hemos visto además que al igual que en otros países, los factores

mencionados se van repitiendo y es necesario dar soluciones con:

Educación

Prevención

Promoción

Buena atención

Atención multidisciplinaria

Mesas redondas

Charlas comunes

Tanto a las adolescentes como a los padres, maestros y toda la comunidad en general

EMBARAZO Y ADOLESCENCIA

PORQUE LAS ADOLESCENTES SE EMBARAZAN

INTRODUCCION

En la atención de la Salud del Adolescente, los aspectos relativos a la fecundidad entre los jóvenes son un problema prevalente, tanto en los países desarrollados como en desarrollo.

El inicio precoz de la actividad sexual sin protección anticonceptiva es causa de los embarazos a temprana edad, además de considerar otros factores influyentes, constituyendo un problema de Salud Pública. Por otra parte se ha demostrado que la aplicación de adecuados Programas de Salud específicamente dirigidos a adolescentes, previenen un sin número de complicaciones para estos.

El estudio de la posible relación entre disfuncionalidad familiar y aparición de conductas de riesgo en el adolescente se vio desde hace varios años, en varias investigaciones se han permitido el diseño de intervenciones que eviten tal disfuncionalidad, el camino a un desarrollo psicosocial sano del adolescente atraviesa por un funcionamiento familiar activo, la mejor manera de prevenir el embarazo temprano, la delincuencia, la drogadicción es promover un funcionamiento familiar adecuado.

La importancia de conocer las causas del embarazo y la maternidad estriba en poder detectar cuáles son los grupos de jóvenes de más riesgo de embarazarse para poder emprender acciones preventivas adecuadas

El objetivo del presente estudio ha sido determinar los factores de riesgo que influyen o llevan a las adolescentes a embarazarse.

El objetivo específico fue diseñar un esquema de riesgo para facilitar la atención del adolescente en un Programa de Educación sobre Familia y Sexualidad, y ver estrategias de abordaje de la salud sexual y reproductiva, con el fin de que estas sean consideradas en las políticas de salud, en materia de promoción, prevención y atención del embarazo en la adolescencia.

La adolescencia en cuanto fase de desarrollo humano, tiene un punto de partida biológico y un desenlace psicológico y social.

El embarazo durante la adolescencia presenta normalmente una crisis para la niña que esta en estado y para su familia. Las reacciones más comunes incluyen la ira, la culpabilidad y el negarse a admitir el problema.

A nivel mundial, el embarazo en la adolescencia sigue siendo un impedimento para mejorar la condición educativa, económica y social de la mujer y en el caso de los jóvenes, el matrimonio y la maternidad precoz limitan en alto grado las oportunidades de educación y empleo.