

MED. FOSIS
0859.C

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA
DIVISIÓN DE POST GRADO

III. OBJETIVOS

- 1. Objetivo General
- 2. Objetivos Específicos

IV. DISEÑO METODOLÓGICO

- a) Tipo de estudio
- b) Variables

CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DIETÉTICA EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO II

Hospital Obrero N° 2

C.N.S.

TUTOR:

Dr. Miguel Osuna L.

AUTOR:

Dra. Jimena Aguilar E.

RI. Medicina Interna

Dr. Nelson Pasigo Jaldin

MP-P-148-CNS

Cochabamba, febrero de 2002

#32

	DISCUSIÓN	64
	CONCLUSIONES	65
I.	INTRODUCCIÓN	13
II.	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	27
III.	OBJETIVOS	28
	1. Objetivo General	2
	2. Objetivos Específicos	2
IV.	DISEÑO METODOLÓGICO	3
	a) Tipo de estudio	3
	b) Variables	3
	c) Universo y muestra	4
	d) Material y métodos	4
V.	MARCO TEÓRICO	
	Tratamiento nutricional de la diabetes	5
	Nutrimentos	5
	Otros componentes	5
	Objetivos de la terapia nutricional	13
	Recomendaciones de la terapia nutricional	14
	Monitorización del control en el paciente diabético	40
	Métodos de monitorización	41
	• Evaluación clínica inicial	42
	• Exploración física	44
	• Monitorización clínica subsecuente	45
	• Métodos de monitorización	47
	• Glucemia	
	• Proteínas glicadas	
	• Fructosamina	
	RESULTADOS	53

CONOCIMIENTO Y PRACTICA DIETETICA EN PACIENTES DIABETICOS

DISCUSION	64
CONCLUSIONES	65
SUGERENCIAS	66
BIBLIOGRAFÍA	67
ANEXOS	68

RESUMEN

Uno de los pilares para el control metabólico de la diabetes es indudablemente la educación nutricional. La educación debe ser continua y comprensiva. La falta de conocimiento y seguimiento de la dieta repercute de manera negativa en el estado de salud del paciente diabético. Es por este motivo que planteamos el presente estudio donde pretendemos demostrar que el conocer y practicar la dieta para diabético, además de la realización de ejercicios físicos permite un adecuado control metabólico del paciente diabético, tomando como población a pacientes diabéticos descompensados hospitalizados en el Hospital Obrero Nro 2, a quienes se procedió a un examen físico, exámenes complementarios, revisión de historial clínico, para determinar el grado de obesidad se utilizó el índice de masa corporal y para determinar el conocimiento y practica dietética se aplicó un cuestionario preelaborado.

Los resultados obtenidos son significativos, que corroboran y apoyan a la literatura existiendo una relación franca entre el poco conocimiento y practica dietética con el mal control metabólico que se pudo constatar con pacientes, en la mayor parte con sobrepeso y obesidad, no realización de ejercicio, niveles de presión arterial elevadas, hemoglobina glucosilada con valores de control pobres, perfil lipídico alterado, valores elevados de glicemia.

En base a todo lo expuesto sugiero educación diabética continua enfatizando en la practica dietética, organizar grupos de apoyo en la que participen dietistas, médicos, especialistas en ejercicio, la familia debe incluirse integralmente, ya que provee de soporte emocional al enfermo.

CONOCIMIENTO Y PRACTICA DIETETICA EN PACIENTES DIABETICOS TIPO II HOSPITAL OBRERO Nro 2 C.N.S.

RESUMEN

Uno de los pilares para el control metabólico de la diabetes es indudablemente la educación nutricional, que debe ser continua y comprensiva. La falta de conocimiento y seguimiento de la dieta repercute de manera negativa en el estado de salud del paciente diabético. Es por este motivo que planteamos el presente estudio donde pretendemos demostrar que el conocer y practicar la dieta para diabético, además de la realización de ejercicios físicos permite un adecuado control metabólico del paciente diabético, tomando como población a pacientes diabéticos descompensados hospitalizados en el Hospital Obrero Nro 2, a quienes se procedió a un examen físico, exámenes complementarios, revisión de historial clínico, para determinar el grado de obesidad se utilizo el índice de masa corporal y para determinar el conocimiento y practica dietética se aplico un cuestionario preelaborado.

Los resultados obtenidos son significativos, que corroboran y apoyan a la literatura existiendo una relación franca entre el poco conocimiento y practica dietética con el mal control metabólico que se pudo constatar con pacientes, en la mayor parte con sobrepeso y obesidad, no realización de ejercicio, niveles de presión arterial elevadas, hemoglobina glucosilada con valores de control pobres, perfil lipídico alterado, valores elevados de glicemia.

En base a todo lo expuesto sugiero educación diabetológica continua enfatizando en la practica dietética, organizar grupos de apoyo en la que participen dietistas, médicos, especialistas en ejercicio, la familia debe incluirse integralmente, ya que provee de soporte emocional al enfermo.

CONOCIMIENTO Y PRACTICA DIETÉTICA EN PACIENTES DIABÉTICOS

TIPO II

HOSPITAL OBRERO Nro 2 C.N.S.

I.- INTRODUCCIÓN.

Para la mayoría de personas con diabetes, el control de la dieta es la clave para manejar su enfermedad. Esto suele ser difícil. En el momento actual, la dieta de la diabetes esta en constante cambio, de tal manera que no existe una única dieta que incluya todas las necesidades de todas las personas con diabetes. Sin embargo, si que existen algunas recomendaciones generales.

Todos los diabéticos deben tener como objetivo que sus concentraciones de lípidos (Colesterol y triglicéridos) sean normales y su tensión arterial este controlado. Las personas con diabetes mellitus tipo 1 y 2 en tratamiento con insulina o antidiabéticos orales tienen que controlar sus concentraciones de glucosa en sangre realizando un balance muy cuidadoso entre la ingesta calórica, la medicación, el ejercicio y otras variables.

• Analizar el conocimiento y practica dietetica

Deben proporcionarse las calorías necesarias para mantener el crecimiento normal en los niños y parta cubrir el aumento de necesidades que ocurre durante el embarazo y cuando se asocian a otras enfermedades. Para los diabéticos tipo 2 con sobrepeso que no toman medicación son importantes tanto la perdida de peso como el control del azúcar en sangre. Un peso razonable se define habitualmente como aquel que puede alcanzarse y mantenerse, mas que como aquel que pudiera ser definido culturalmente como deseable o ideal. Las reglas generales para seguir una dieta saludable aplicables a todo el mundo son: evitar carbohidratos simples, consumir cantidades importantes de fibra y vegetales frescos. Los pacientes diabéticos deben seguir como parte de su tratamiento una dieta adecuada calculada según sus requerimientos y deben tener un conocimiento teórico suficientes para

coadyuvar en el tratamiento integral de su enfermedad a fin de lograr un buen control metabólico y evitar de esta manera la aparición precoz de las complicaciones crónicas propias de la diabetes.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los pacientes diabéticos tienen un conocimiento y practica dietética adecuados?

III. OBJETIVOS

1. Objetivo General.

- Determinar el impacto del conocimiento en la practica dietética en pacientes diabéticos tipo II.

2. Objetivos Específicos.

- Analizar el conocimiento y practica dietética relacionando con el índice de masa corporal.
- Relacionar el conocimiento y practica dietética con genero y edad.
- Relacionar el conocimiento y practica dietética con otras alteraciones metabólicas asociadas (Dislipidemias, Presión arterial y ejercicios)
- Relacionar el conocimiento y practica dietética con el nivel socioeconómico y escolaridad.