



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
DIRECCION DE INVESTIGACION CIENTIFICA Y TECNOLOGICA
DEPARTAMENTO DE POST GRADO MEDICINA
CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LA GERENCIA SOCIAL
CEDEGES



POST - GRADO ESPECIALIDAD EN INVESTIGACION

**REDUCCION DEL TIEMPO DE
DESINFLAMACION EN LA GINGIVITIS**

SANDRA LUCIA MONTAÑO RODRIGUEZ

ASESORA METODOLOGICA : NELLY C. PIÑA

COCHABAMBA-BOLIVIA
OCTUBRE 1999

**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LA GERENCIA SOCIAL -
CEDEGES
POST- GRADO ESPECIALIDAD EN INVESTIGACION**

**REDUCCION DEL TIEMPO DE DESINFLAMACIÓN EN LA
GINGIVITIS**

Sandra Lucia Montaña Rodríguez

Asesora Metodológica: Nelly C. Piña

Cochabamba- Bolivia Octubre 1999

INDICE

	Página
1.- Introducción.	1
2.- Características de la población estudiada.	4
3.- Diagnóstico diferencial entre encías sanas y con gingivitis por placa bacteriana no agravada	5
4.- Enjuagues bucales de extractos vegetales.	7
5. - Descripción del tratamiento con Infusión de Matricaria Chamomilla.	8
6. – Resultados.	11
7. – Conclusiones.	13
8. – Recomendaciones.	14
RESUMEN	15
BIBLIOGRAFIA	16
ANEXOS	19

INTRODUCCION

Esta investigación nace de la necesidad de dar un tratamiento de bajo costo, mayor accesibilidad, fácil manejo, con un mínimo de contraindicaciones en su uso y disminución del tiempo en la obtención de resultados positivos en el tratamiento de afecciones periodontales.

Es importante señalar que si bien la *Matricaria Chamomilla* o *Antehemis Nobilis*, más conocida en Bolivia con el nombre de Manzanilla, da excelentes resultados en la mayoría de las afecciones periodontales, este estudio focaliza su atención en el tratamiento de la gingivitis por placa bacteriana no agravada, de causas locales.

El objetivo general que originó esta investigación fue contribuir en la utilización de las plantas medicinales en la terapéutica odontológica y el objetivo específico fue demostrar que el uso de la infusión de *Matricaria Chamomilla* o Manzanilla, acelera el tiempo de desinflamación en enfermedades periodontales, originadas por placa bacteriana no agravadas, una vez retirados los factores locales.

Los datos que se recogieron para esta investigación, se basan en la observación a través del examen clínico-exploratorio y visual, de los signos de inflamación en las encías: rubor, tumor, calor, dolor, pérdida de función, sangramiento, supuración, exudado gingival, ulceración.

Se utilizó este índice para la recolección de datos:

INDICADOR

CATEGORÍA

Negativo.

La inflamación no se manifiesta en los tejidos de recubrimiento, ni pérdida de la función debido a la destrucción de los tejidos de soporte.

0

Gingivitis leve.

Se manifiesta un área de inflamación en la encía libre, que no rodea al diente.

1

Gingivitis.

La inflamación rodea al diente, pero aparentemente la adherencia epitelial

2

no está rota.

Gingivitis con formación de bolsa.

6

No hay interferencia con la función masticatoria normal. El diente es firme y no tiene movimiento.

Creamos este: "Índice modificado de Russell SL".

Al índice de Russell original, se le retiró las categorías 4 y 8, ya que para la categoría 4, se precisaba control radiográfico y se excluyó la categoría 8, porque esta corresponde a la enfermedad periodontal en su fase irreversible

Para determinar el tiempo de desinflamación se realizó una escala de valores. Las categorías son:

- a) rápido: 3 a 5 días
- b) medio: 5 a 7 días.
- c) lento: más de 7 días.

Esta investigación precisaba de indicadores cuantificable para facilitar la obtención de los datos y su posterior análisis, por ello se determinó el número de buchadas por sesión, la cantidad de sesiones al día para dichos enjuagues.

Ya que nuestra investigación quiere reducir el tiempo de desinflamación o regeneración, mencionaremos la bibliografía sobre este punto. Engler en 1966, en su investigación determinó que el proceso de reparación periodontal se realiza de 5 a 10 días, ya que la migración celular ocurre a las 12 a 24 horas.

Con el diagnóstico específico periodontal, y la identificación de sitios propensos, nos lleva a elaborar un plan de tratamiento específico para la enfermedad diagnosticada..

En cuanto a la distribución del enjuague bucal, se dotó al paciente de la infusión en la medida exacta diariamente, de lo contrario, se corría el riesgo de abandono del tratamiento por la descomposición de la infusión al cabo de 24 horas aproximadamente.

La dificultad que se presentó en la investigación fué: el control continuo de todos los pacientes, para elaborar la tabla de seguimiento. Se invirtió mucho tiempo, porque se debió ir a los domicilios de los pacientes que provenían de la consulta externa de ambos hospitales. Fue más fácil el seguimiento de los pacientes que estaban recluidos en la cárcel, por su limitación de desplazamiento a otros lugares.

Pasando al grupo de estudio debermos mencionar que: los pacientes estudiados en los hospitales de Sacaba, Colomi y los reos del penal de Sacaba fueron elegidos en forma no aleatoria, formando dos grupos: uno fue el grupo de estudio tratado con infusión de *Matricaria Chamomilla*, el otro grupo fue el grupo testigo, es importante indicar que en ambos grupos se realizó: control de placa, destartraje, alisado, raspaje y pulido radicular.