

217

MED.
Tesis
T693C
2003

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACION CONTINUA
FACULTAD DE MEDICINA
COCHABAMBA

I.- RESUMEN

II.- INTRODUCCION

CLIMATERIO Y FAMILIA

IV.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

V.- HIPOTESIS

VI.- DISEÑO METODOLOGICO



VIA - TIPO DE ESTUDIO

VIB. - UNIVERSO Y MUESTRA

VIC. - RECOLECCION DE DATOS

VID. - VARIABLES

U° B°
Dr. Henry Solis Fuentes
JEFE DE ENSEÑANZA
MEDICINA FAMILIAR - CNSIUMSS
C-18-02-03

AUTORA: DRA CARLA TORRES ANTELO
RESIDENTE DE 3er. AÑO
MEDICINA FAMILIAR.

TUTOR: DR HENRY SOLIS FUENTES.
MEDICO FAMILIAR

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACION CONTINUA

INDICE

DEDICATORIA

CONTENIDO	PAGINAS
I.- RESUMEN	1
II.- INTRODUCCION	2
III.- JUSTIFICACION	3
IV.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
V.- HIPOTESIS	4
VI.- DISEÑO METODOLOGICO	4
VI A - TIPO DE ESTUDIO	4
VI B.- UNIVERSO Y MUESTRA	5
VI C.- RECOLECCION DE DATOS	5
VI D.-VARIABLES	6
VII.- OBJETIVOS	6 - 7
VIII.- MARCO TEORICO	7 - 20
IX.- RESULTADOS	21
X.- CONCLUSIONES	24
XI.- RECOMENDACIONES	26
XII.- BIBLIOGRAFIA	27
XIII.- ANEXOS	

CLIMATERIO Y FAMILIA

I.- RESUMEN:

La Medicina Familiar al ser una especialidad de atención primaria en salud, brinda a los pacientes una atención integral, longitudinal a lo largo de la vida, tomando en cuenta su entorno familiar y social. En el caso de la Mujer en etapa de Climaterio todo el contexto de su vida se ve afectado.

Es por esto que el Medico Familiar debe estar capacitado para brindar una atención que llene las expectativas de la paciente, fomentando la educación de la mujer durante la etapa reproductiva para prevenir patologías que se presentan durante el climaterio.

Considerando que esta etapa dura aproximadamente dos tercios en la vida de la mujer y se presentan no solo diversas patologías, además de miedos, susceptibilidad, estados depresivos que afectan a la paciente y su funcionalidad familiar, las relaciones sociales, conyugales y familiares.

Por lo que se debe preparar a la mujer para que acepte esta nueva etapa de su vida brindando una calidad de vida optima y educar a la familia para que acepten de manera natural y apoyen a la paciente durante el Climaterio.

Por medio de este estudio se pretende determinar la relación entre la disfuncionalidad familiar, grado de depresión, relaciones sexuales tomando en cuenta pacientes con Síndrome Climatérico que acuden a la consulta de Medicina Familiar del Policlínico N 32 de la Caja Nacional de Salud para lo cual se aplicara instrumentos como el Test de Beck para la depresión, Test de Virginia Satir, y cuestionario de elaboración propia Palabras Clave.- Climaterio, Familia, Menopausia, Funcionalidad Familiar.

III.- JUSTIFICACION:

II.- INTRODUCCION:

Por el análisis anterior mediante este trabajo de investigación se quiere demostrar las repercusiones del Climaterio en la mujer, su familia y su entorno social, utilizando instrumentos de Medicina Familiar en Pacientes en

El Climaterio es una etapa importante para la Mujer ya que no solo implica alteraciones biológicas como atrofia del aparato reproductor por disminución de las hormonas, también intervienen factores psicológicos y sociales que influyen en la familia.

Se eligió este tema por la cantidad de pacientes que se encuentran en esta etapa tan crítica para de esta manera identificar la relación entre el Climaterio, funcionalidad familiar y depresión.

De la educación, prevención de las patologías y sus complicaciones, depende una óptima calidad de vida para la mujer durante el Climaterio.

Las complicaciones pueden prevenirse mediante la educación de la paciente y llegado el momento de su entorno familiar.

IV.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

El Medico de Familia en consulta externa debe estar calificado adecuadamente en el diagnostico precoz, atención oportuna, limitación del daño, y derivación oportuna si se requiere para de esta manera minimizar las alteraciones de la mujer, que afectan a su entorno laboral, social y emocional para lo cual es imprescindible el apoyo y colaboración de la familia.

V.- HIPOTESIS:

III.- JUSTIFICACION:

Por el análisis anterior mediante este trabajo de investigación se quiere determinar las repercusiones del Climaterio en la mujer, su familia y su entorno social, utilizando instrumentos de Medicina Familiar en Pacientes en etapa de Climaterio que acuden al Policlínico 32 de la CNS durante los meses de Julio a Noviembre del 2002.

Se eligió este tema por la cantidad de pacientes que se encuentran en esta etapa tan crítica para de esta manera identificar la relación entre el Climaterio, funcionalidad familiar y depresión.

De este modo prevenir, diagnosticar precozmente, realizar el tratamiento oportunamente y realizar la derivación correspondiente.

Estudio Analítico, transversal, institucional.

IV.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

ANALITICO - Relaciona variables, determina causa o factor de riesgo frente a un fenómeno, estudia problemas causa efecto, valida o rechaza hipótesis.

¿ El Climaterio afecta de forma directa en la funcionalidad familiar y ocasiona depresión en las pacientes, además de alteraciones en su entorno social y laboral?

TRANSVERSAL - Estudia una o más variables simultáneamente, haciendo un corte en el tiempo, no es importante la secuencia de los datos.

VI B.- UNIVERSO

V.- HIPÓTESIS:

Pacientes en etapa de Climaterio que acuden al Policlínico N 32 de la C.M.S.

VI C.- MUESTRA

El Climaterio afecta a la mujer, modificando las relaciones familiares y su entorno social, lo que ocasiona problemas en la adaptación a este nuevo estado de vida.

CRITERIOS DE INCLUSION

VI.- DISEÑO METODOLOGICO:

Pacientes aseguradas en etapa de Climaterio que asistieron a consultas de medicina Familiar en periodo comprendido de Julio a Noviembre del 2005.

VI A.- TIPO DE ESTUDIO

Estudio Analítico, transversal, institucional.

CRITERIOS DE EXCLUSION

ANALITICO.- Relaciona variables, determina causa o factor de riesgo frente a un fenómeno, estudia problemas causa efecto, valida o rechaza hipótesis.

Pacientes que no desean colaborar, y/o que consultan en otros centros.

TRANSVERSAL.- Estudia una o mas variables simultáneamente, haciendo un corte en el tiempo, no es importante la secuencia de los datos.

Hoja de recolección de datos, Instrumentos de Medicina Familiar General, Virginia Satir, Test para la depresión de Beck.

VI B.- UNIVERSO

VI D.- VARIABLES:

Pacientes en etapa de Climaterio que acuden al Policlínico N 32 de la CNS.

INDEPENDIENTES

VI C.- MUESTRA

Constituida por 100 pacientes en Climaterio seleccionadas al azar y dispuestas a colaborar con el estudio.

monal y tiempo de TRH, edad menopausia, apoyo familiar, información sobre climaterio.

CRITERIOS DE INCLUSION

Pacientes aseguradas en etapa de Climaterio que asistieron a consulta de medicina Familiar en periodo comprendido de Julio a Noviembre del 2002.

INTERVINIENTES

CRITERIOS DE EXCLUSION

CLIMATERIO

Pacientes que no desean colaborar, y/o que consultan en otras especialidades.

VII.- OBJETIVOS

VI C.- RECOLECCION DE DATOS

VII.1.- GENERAL

Hoja de recolección de datos, Instrumentos de Medicina Familiar Test de Virginia Satir, Test para la depresión de Beck.

Itan en Medicina Familiar del Policlínico N 32 de la CNS mediante la aplicación del Test de Virginia Satir, Test de Beck para la depresión.

VI D.- VARIABLES:

INDEPENDIENTES

Relacionar el Climaterio con el grado de depresión.

Edad, estado civil, síntomas del climaterio, frecuencia de las relaciones sexuales, tratamiento hormonal y tiempo de TRH, edad menopausia, apoyo familiar, información sobre climaterio.

Analizar el Climaterio según edad de inicio y tiempo de TRH.

Analizar las características de las relaciones sexuales.

DEPENDIENTES

Analizar edad de menopausia.

Analizar sintomatología prevalente en el climaterio.

Disfunción familiar, grado de depresión.

Relacionar el Climaterio con las redes de apoyo social.

INTERVINIENTES grado de información que recibe la paciente en Climaterio de parte del personal de salud.

CLIMATERIO

VIII.- MARCO TEORICO:

Instrumentos de valoración en Medicina Familiar:

VII.- OBJETIVOS

Escala de Valoración Psiquiátrica de Beck para la Depresión

VII 1.- GENERAL

Determinar las repercusiones del Climaterio en la funcionalidad familiar y grado de depresión en Mujeres que consultan en Medicina Familiar del Policlínico N 32 de la CNS mediante la aplicación del Test de Virginia Satir, Test de Beck para la depresión.

ESCALA DE VALORACION:

VII 2.- ESPECIFICOS

De 0 a 7 puntos DEPRESION LEVE.

✦ Relacionar el Climaterio con el grado de depresión.

De 8 a 12 puntos DEPRESION MODERADA.

✦ Relacionar el Climaterio con la funcionalidad familiar.

De 13 a 17 puntos DEPRESION MAYOR.

✦ Analizar el Climaterio según edad y estado civil

De 30 a 52 puntos DEPRESION SEVERA.

✦ Analizar el Climaterio según edad de inicio y tiempo de TRH.

✦ Analizar las características de las relaciones sexuales.

TEST DE VIRGINIA SATIR:

✦ Analizar edad de menopausia.

✦ Analizar sintomatología prevalente en el climaterio.

Es un cuestionario que permite evaluar el grado de Funcionamiento Familiar

per ✦ Relacionar el Climaterio con las redes de apoyo social.

✦ Determinar el grado de información que recibe la paciente en
a.- Su Climaterio de parte del personal de salud.

b.- Afecto

c.- Adaptación

VIII.- MARCO TEORICO:

d.- Comunicación

Instrumentos de valoración en Medicina Familiar:

e.- Otros

Escala de Valoración Psiquiátrica de Beck para la Depresión.

7 a 10 puntos Funcionamiento Familiar adecuado

Test elaborado previamente administrado en forma directa al Paciente para su
respuesta, consta de 21 preguntas. moderada

0 a 3 puntos Disfunción Familiar severa

ESCALA DE VALORACION:

FUNCIONALIDAD FAMILIAR:

De 0 a 7 puntos **DEPRESION LEVE.**

De 8 a 12 puntos **DEPRESION MODERADA.**

De 13 a 17 puntos **DEPRESION MAYOR.**

De 30 a 52 puntos **DEPRESION SEVERA.**

La Familia es Normo funcional cuando es capaz de cumplir las funciones que le fueron encomendadas, de acuerdo con la etapa del ciclo familiar en que se

TEST DE VIRGINIA SATIR:

Este equilibrio con sus normas internas regulan las relaciones de sus
Es un cuestionario que permite evaluar el grado de Funcionalidad Familiar percibido por el individuo a través de cinco componentes:

- a.- Satisfacción Familiar. la capacidad de adaptación este equilibrio se rompe ocasionando la disfuncion familiar produciéndose de esta manera
- b.- Afecto. iones patológicas en los miembros de la familia.
- c.- Adaptación.
- d.- Comunicación.
- e.- Otros.

HISTORIA:

ESCALA DE VALORACION:

7 a 10 puntos **Funcionamiento Familiar adecuado.** por lo dentro de los brazos,

4 a 6 puntos **Disfunción Familiar moderada.** piernas y espalda. La mujer puede tener dolor alrededor del cuello, en la

0 a 3 puntos **Disfunción Familiar severa.** se presentan especialmente en mujeres que no están casadas