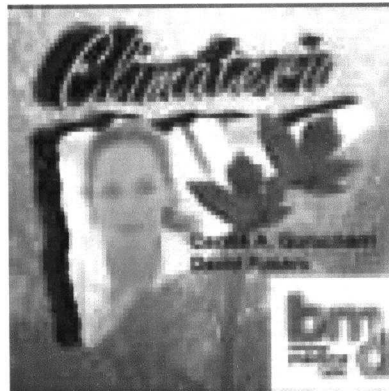


64

MED.  
Tesis  
2005  
#542 C

64

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
ESCUELA DE POSGRADO DE LA FACULTAD DE MEDICINA  
CAJA NACIONAL DE SALUD  
RESIDENCIA DE GINECOLOGIA-OBSTETRICIA



**CAMBIOS BIO - PSICO - SOCIAL DE LA  
MUJER ANTE EL CLIMATERIO Y LA  
MENOPAUSIA**

Dr. Alfredo Villarroel Goyta  
GINECOLOGO - OBSTETRA  
MAT. V. 329

Tutor : Dr. Alfredo Villarroel Goyta  
Autor : Dra. Maria Elena Heredia Aguayo



*[Handwritten Signature]*  
**DR. MED. ERWIN HOCHSTATTER**  
GINECOLOGIA - OBSTETRICIA  
\* MAT. PROF. H - 80 \*  
Caja Nacional de Salud

GESTION 2005  
Cochabamba - Bolivia

# INDICE

## PAGINAS

1. Resumen.....	1
2. Objetivo general.....	2
3. Objetivos especificos.....	2
4. Marco teorico.....	3
5. Marco metodologico.....	17
6. Hipótesis.....	17
7. Variables independientes.....	17
8. Variables dependientes.....	17
9. Tipo y área de estudio.....	17
10. Universo y muestra.....	18
11. Criterios de inclusión.....	18
12. Criterios de exclusión.....	18
13. Resultados.....	18
14. Conclusiones.....	20
15. Bibliografía.....	21
16. Anexo.....	22

**CAMBIOS BIO - PSICO - SOCIAL DE LA MUJER ANTE EL  
CLIMATERIO Y LA MENOPAUSIA**

**Resumen**

Se realizó un estudio retrospectivo transversal donde se analiza los cambios bio-psico-social de la mujer ante el climaterio y la menopausia en el servicio de Gineco - Obstetricia del Hospital Obrero N 2 de la Caja Nacional de Salud del 1 de Enero del 2004 al 31 de Diciembre del 2005.

Es un periodo de transición, de la etapa reproductiva, en la vida de la mujer, larga y difícil, llena de múltiples síntomas y molestias de carácter intenso y prolongado en el tiempo como consecuencia de los cambios producidos a nivel orgánico, psíquico, social y ambiental.

Las mujeres que comienzan su camino por esta nueva etapa, se encuentran en muchas ocasiones con ciertas sensaciones, pensamientos, o conductas que no les facilitan su adaptación a ellas, repercutiendo en numerosas áreas de su vida y empeorando en definitiva su bienestar.

El estudio comprendió a 360 pacientes, entre las edades 40 -65 años, donde el 80% eran universitarias, el 91 % están informadas sobre el tema de climaterio, un 27 % presentan prolapso genital, tomando en cuenta la paridad.

La sintomatología según la escala de Greene, fue la vasomotora en un 58%, la sexual 44 %, la somática 48 %, la ansiedad 34 % y la depresión 37 %. El síntoma mas frecuente fueron los dolores osteoarticulares, presentandose en un 66 % y el menos frecuente, la sintomatología respiratoria, en un 26 %.

De todas nuestras pacientes un 53% reciben TRH.

Un 30 % fueron pacientes histerectomizadas, de estas, 18 % sin ooforectomía y un 12 % con ooforectomía.

**Objetivo general:**

Determinar la repercusión bio-psico-social, de la mujer en etapa de climaterio; que acudieron al servicio de Gineco - Obstetricia del

Hospital Obrero N° 2 de la Caja Nacional de Salud.

**Objetivos específicos:**

- ◆ Determinar la edad promedio de menarquia y menopausia en mujeres de nuestro estudio.
- ◆ Determinar la incidencia del nivel de cultura de mujeres climatéricas.
- ◆ Determinar la incidencia de sintomatología según la escala de Greene( psicológica, somática, vasomotora, sexual y ansiedad )
- ◆ Identificar la incidencia de alteraciones en el piso pélvico según paridad, en el climaterio.
- ◆ Determinar la sintomatología mas frecuente y la menos recurrente, en mujeres climatéricas.
- ◆ Determinar el porcentaje de mujeres que utilizan hormonoterapia.
- ◆ Determinar la incidencia de histerectomías en mujeres climatéricas.
- ◆ Determinar el porcentaje de mujeres histerectomizadas más ooforectomizadas que requieran la utilización de TRH.
- ◆ Determinar el porcentaje de mujeres histerectomizadas sin ooforectomía que requieran la utilización de TRH.

## Marco teórico

### Definición.-

### Climaterio.-

Proviene del griego *Climater* que significa escalón, es un periodo de transición en la vida de la mujer, que se extiende desde la época de madurez y plena capacidad reproductiva hasta la senilidad, durante el cual disminuye progresivamente la función ovárica y se establece un nuevo estado hormonal.

### Menopausia .-

Termino de origen griego que significa cese de la menstruación, es uno de los eventos del climaterio. Para considerar una paciente en menopausia se debe tomar en cuenta el ultimo periodo menstrual y transcurrir doce meses sin menstruacion.

### Etapas del cese de la función ovárica.-

- ❖ Climaterio: - Perimenopausia
  - Menopausia
  - Postmenopausia

### Etapas del climaterio.-

1. Perimenopausia: Se inicia cuando comienzan a aparecer manifestaciones de declinación ovárica, hasta la menopausia.

2. Menopausia: Es el cese permanente de las menstruaciones, que resulta de la perdida de la actividad folicular ovárica. Es la última regla y suele ocurrir aproximadamente a los 50 años. ( En un estudio que se hizo en la Caja Nacional de Salud 2005, se reconoce como parámetro 46 años, + / - 4 años ). Se reconoce tras 12 meses