

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
DEPARTAMENTO DE POS-GRADO
RESIDENCIA DE MEDICINA INTERNA



servicio de endocrinología del Hospital
 Obrero # 2 CNS del año 2000 al 2005

Resumen:

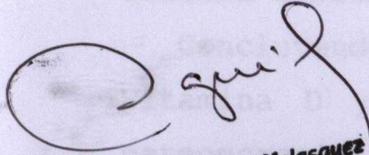
La osteoporosis es la enfermedad metabólica del hueso más importante a nivel mundial y en nuestro país. Al

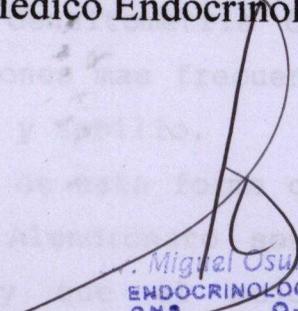
Calcio, Vitamina D y Alendronato como tratamiento de osteoporosis en pacientes del servicio de endocrinología del Hospital Obrero # 2 CNS del 2000 al 2005

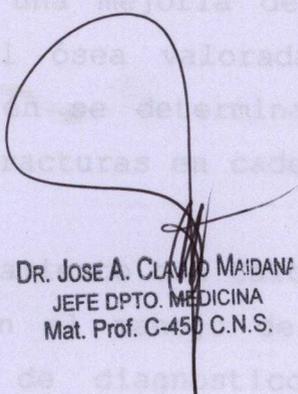
Para tal efecto se realizó un estudio analítico retrospectivo y transversal en el servicio de endocrinología del Hospital Obrero #2 del año 2000 al 2005, encontrándose 33 pacientes con osteoporosis diagnosticadas por densitometría ósea que recibieron tratamiento con

Responsable: Dr. Ariel O. Antezana Antezana
 Residente 1er año Medicina Interna

Tutor: Dr. Miguel Osuna López
 Medico Endocrinólogo CNS


Dr. Victor Aguilar Velasquez
 MEDICINA INTERNA
 Mat Prof. A-371 C.N.S.


 Miguel Osuna L.
 ENDOCRINOLOGO
 C.N.S.


DR. JOSE A. CLAUDIO MAIDANA
 JEFE DPTO. MEDICINA
 Mat. Prof. C-450 C.N.S.

Cochabamba - Bolivia

INDICE

Calcio, Vitamina D y Alendronato como	Página
tratamiento de osteoporosis en pacientes del	
servicio de endocrinología del Hospital	1
Obrero # 2 CNS del año 2000 al 2005	1
Objetivos Generales.-	2

Resumen: Objetivos específicos 2

La osteoporosis es la enfermedad metabólica del hueso más importante a nivel mundial y en nuestro país. Al carecer de datos estadísticos sobre la incidencia, tratamiento y complicaciones de esta enfermedad en nuestro medio surge la iniciativa de realizar un estudio con estas características

Para tal efecto se realizó un estudio analítico retrospectivo y transversal en el servicio de endocrinología del Hospital Obrero #2 del año 2000 al 2005, encontrándose 33 pacientes con osteoporosis diagnosticados por densitometría ósea que recibieron tratamiento con Calcio, Vitamina D y Alendronato. Se determinó una incidencia total del 2,1% y una incidencia anual en crecimiento. Así mismo se pudo hallar una mejoría de la talla, dolor y de la densidad mineral ósea valorada a través de la densitometría ósea. También se determinaron las complicaciones más frecuentes como fracturas en cadera, columna lumbar y tobillo.

Concluyendo de esta forma que el tratamiento con Calcio, Vitamina D y Alendronato son útiles en el manejo de la osteoporosis y que el mejor método de diagnóstico y seguimiento es la densitometría ósea.

ÍNDICE

	Página
Introducción.-	
Siendo la osteoporosis la enfermedad metabólica	
Introducción	1
I.- Planteamiento del Problema	1
II.- Justificación.-	1
III.- Objetivos Generales.-	2
3.1.- Objetivos específicos	2
IV.- Marco Teórico.-	3
4.1. Diagnostico	4
4.2. Tratamiento	7
4.2.1. Terapia de reemplazo	9
Hormonal en la posmenopáusia	
4.2.2. Moduladores selectivos	10
de los receptores de estrógenos	
4.2.3. Bifosfonatos	10
4.2.4. Calcitonina	12
I.- Planteamiento del Problema.-	
V. Metodología	13
5.1. Diseño del estudio	13
5.2. Población	13
5.3. Muestra	13
5.4. Material y métodos	13
5.5. Criterios de Inclusión	13
5.6. Criterios de exclusión	14
II.- Justificación.-	
VI. Resultados	14
VII. Conclusiones	16
VIII. Recomendaciones	16
ANEXOS	18
BIBLIOGRAFÍA	27

Introducción.-

Siendo la osteoporosis la enfermedad metabólica del hueso más importante y frecuente con un alto índice de morbilidad y mortalidad indirectos, es necesario e importante conocer las alternativas terapéuticas y la respectiva respuesta a dicho tratamiento.

Existen diversos esquemas de tratamiento dirigidos a mejorar y detener el progreso de la osteoporosis basados principalmente en calcio, Vitamina D, Alendronato, hormonas y otros compuestos en el mercado.

En el servicio de endocrinología del Hospital Obrero #2 se utiliza el esquema triconjugado de Calcio, Vitamina D y Alendronato en las dosis recomendadas internacionalmente en la mayoría de los pacientes.

I.- Planteamiento del Problema.-

¿Es útil el tratamiento triconjugado con Calcio, Vitamina D y Alendronato en pacientes con osteoporosis diagnosticados y monitorizados a través de Densitometría Ósea?

II.- Justificación.-

En el manejo de la osteoporosis al margen de las medidas higiénico-dietéticas esta el tratamiento farmacológico existiendo diversos esquemas, cada uno de ellos con diferentes resultados. En el siguiente estudio queremos demostrar la utilidad de un esquema triconjugado para el tratamiento de la osteoporosis cuantificado a través de la densitometría ósea que es la piedra angular en el diagnóstico y seguimiento de esta entidad patológica.

III.- Objetivos Generales.-

Demostrar la respuesta al tratamiento con Calcio, Vitamina D y Alendronato (triconjugado), en pacientes con osteoporosis en el servicio de endocrinología del Hospital Obrero # 2 CNS del año 2000 al 30 de abril del 2005, diagnosticados y monitorizados por densitometría ósea.

III.1.- Objetivos específicos.-

- 1.- Determinar la incidencia total y anual de osteoporosis en pacientes de consulta externa del servicio de endocrinología del Hospital Obrero # 2 CNS.
- 2.- Identificar a los pacientes con osteoporosis según edad y sexo.
- 3.- Valorar la evolución del dolor al 1er, 2do, 3er, 4to y 5to controles clínicos del tratamiento triconjugado de forma cualitativa.
- 4.- Determinar los resultados del tratamiento con relación a la talla.
- 5.- Demostrar la respuesta al tratamiento triconjugado a través de la medición de la masa ósea por densitometría.
- 6.- Identificar las complicaciones propias de la osteoporosis (fracturas).

En nuestro país la osteoporosis es una patología no bien conocida por la población y por lo tanto poco atendida en los servicios de salud, no se cuentan con estadísticas nacionales así como protocolos de tratamiento bien establecidos y unificados.