

MED  
+ 2013  
C 794d  
2006

16



**DEPARTAMENTO DE POSGRADO - UMSS  
CAJA NACIONAL DE SALUD  
RESIDENCIA DE MEDICINA FAMILIAR**



# **DEPRESION Y APOYO SOCIAL EN PACIENTES JUBILADOS**

**AUTORES :**

**Dra. Patricia Analí Cordero Tapia  
Dr. Luis Marcial Vargas Zapata  
RESIDENTES DE PRIMER AÑO**

**TUTOR:**

**Dr. Henry Solis Fuentes**

10 B°  
10.02.06

*Henry Solis Fuentes*  
**Dr. Henry Solis Fuentes  
MEDICO FAMILIAR  
CNS - MAT. S-249**

**Febrero, 2006**

## INDICE

<b>1. RESUMEN</b>	<b>1</b>
<b>2. JUSTIFICACION</b>	<b>2</b>
<b>3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	<b>3</b>
<b>4. OBJETIVO GENERAL</b>	<b>4</b>
<b>5. OBJETIVOS ESPECIFICOS</b>	<b>4</b>
<b>6. MARCO TEORICO</b>	<b>5</b>
<b>7. DISEÑO METODOLOGICO</b>	<b>25</b>
<b>7.1 Tipo de Estudio</b>	<b>25</b>
<b>7.2 Universo</b>	<b>25</b>
<b>7.3 Muestra</b>	<b>25</b>
<b>7.3.1 Criterios de Inclusión</b>	<b>25</b>
<b>7.3.2 Criterios de Exclusión</b>	<b>25</b>
<b>7.4 Variables</b>	<b>26</b>
<b>7.4.1 Independientes</b>	<b>26</b>
<b>7.4.2 Dependientes</b>	<b>26</b>
<b>7.4.3 Operacionalización de Variables</b>	<b>26</b>
<b>7.5 Recolección de la Información</b>	<b>28</b>
<b>8. RESULTADOS</b>	<b>30</b>
<b>9. CONCLUSIONES</b>	<b>31</b>
<b>10. DISCUSION</b>	<b>31</b>
<b>11. RECOMENDACIONES</b>	<b>34</b>
<b>12. BIBLIOGRAFIA</b>	<b>35</b>
<b>13. ANEXOS</b>	<b>39</b>

## 1. RESUMEN

Se estima que el Paciente Jubilado representa aproximadamente el 58% del total de pacientes que acuden a la consulta médica del Servicio de Medicina Familiar del Policlínico 32 de la CNS. La jubilación se considera el comienzo de la última etapa de la vida, esta relacionada con importantes cambios biopsicosociales entre ellos: Redes de Apoyo Social, y alteraciones físicas relacionadas con el envejecimiento, que asociados a muchos otros factores pueden condicionar a estados depresivos.

El objetivo del presente estudio fue determinar la relación entre depresión y apoyo social de pacientes jubilados.

Se realizó un estudio descriptivo transversal correlacional, de 67 individuos jubilados fueron incluidos 63 de acuerdo a criterios de inclusión y exclusión.

De los 63 pacientes jubilados, presentaron algún grado de depresión 56 %, siendo moderado en un 74.3 %. El 71.4 % de los jubilados deprimidos correspondió al sexo masculino. 89% no realiza ninguna actividad laboral. El índice global de apoyo social en estos pacientes fue: Medio en el 82.9%, Máximo en el 17.1% y Mínimo ninguno. Encontrándose la red social de alto nivel en el 54.3%, suficiente en el 42.9% y escasa o nula en un 2.9%.

Según este estudio la depresión es altamente prevalente en los jubilados y se relaciona positivamente más con: el sexo masculino, mayores de 70 años y menores de 60 años, tiempo de post jubilación mayor a 5 años, no realizar alguna actividad laboral remunerada, viudez y apoyo social reducido

mas que con el numero de convivientes o el parentesco de estos últimos.

Se recomienda realizar la pesquisa de depresión en todos los pacientes jubilados y principalmente crear y promover políticas prejubilatorias destinadas a preparar al individuo antes de jubilarse para afrontar de mejor manera este proceso. También continuar con alguna actividad laboral posterior a la jubilación.

## 2. JUSTIFICACION

- La jubilación representa un salto cualitativo en todos los órdenes: biológico, psicológico y social.  
(1)
- El paciente jubilado representa aproximadamente el 28 % de todos los pacientes que acuden diariamente al Servicio de medicina Familiar del Policlínico 32 de la CNS de Cochabamba.
- En los países en desarrollo las pirámides poblacionales se están invirtiendo ello conlleva a un mayor numero de pacientes de la tercera edad, y por ende de pacientes jubilados. Según el INE en Bolivia la población mayor a 60 años correspondía al siete por ciento de la población total el 2001, y en la provincia Cercado para 1999 existían 41.292 personas mayores de 60 años de las cuales 57%

correspondían al sexo femenino y 43% al sexo masculino. (26)

- La OMS ha establecido, que para el año 2025 habrán 1200 millones de personas de edad en todo el mundo y dos de cada tres vivirán en países en desarrollo. (26)
- La depresión en el grupo de edad anciana es significativamente elevada por una variedad de razones (2).
- Aproximadamente el 20% de la población mayor de 60 años tiene algún síntoma depresivo, pero solo se diagnostica esta enfermedad en un 5%. (2)
- La depresión es subdiagnosticada y atribuida al proceso de envejecimiento y ninguna intervención se realiza. (2)
- En nuestro medio no se encontraron investigaciones en relación a pacientes jubilados, grado de depresión y apoyo social recibido.

### **3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

¿Cual será la relación entre la presencia de depresión y redes de apoyo social en pacientes jubilados atendidos en el servicio de Medicina Familiar del Policlínico 32 perteneciente a la CNS, durante el periodo de tiempo comprendido entre Diciembre 2005 a Enero 2006?

#### **4. OBJETIVO GENERAL**

Determinar la relación entre la presencia de depresión y redes de apoyo social en pacientes jubilados atendidos en el servicio de Medicina Familiar del Policlínico 32 de la CNS, durante el periodo de tiempo comprendido entre Diciembre 2005 a Enero 2006.

#### **5. OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Determinar la prevalencia de depresión en pacientes jubilados
- Determinar el grado de depresión en pacientes jubilados
- Relacionar la edad, sexo y estado civil con la presencia de depresión en pacientes jubilados
- Conocer la relación entre el Tiempo de post-jubilación y presencia de depresión
- Relacionar el tipo de apoyo social y depresión en los pacientes jubilados.