

**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACION CONTINUA**



**TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR EL TITULO DE
ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR**

**DIVORCIO COMO ACONTECIMIENTO VITAL
ESTRESANTE Y SU IMPACTO EN EL CICLO
VITAL FAMILIAR**

**AUTOR: Dr. Sandro Rodríguez Fernández
Residente III de Medicina Familiar
C.N.S.**

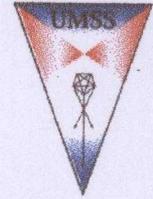
TUTOR: Dr. Henry Solís Fuentes



**Cochabamba - Bolivia
2002**

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA

MED:
Tesis
R 696 d.
2002



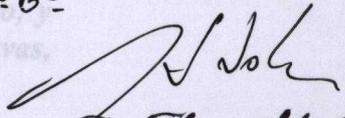
TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR

DIVORCIO COMO ACONTECIMIENTO VITAL ESTRESANTE Y SU IMPACTO EN EL CICLO VITAL FAMILIAR

Autor: Dr. Sandro Rodríguez Fernández
Residente III de Medicina Familiar
C.N.S

Tutor: Dr. Henry Solís Fuentes



vº Bº

Dr. Henry Solís Fuentes
JEFE DE ENSEÑANZA
MEDICINA FAMILIAR - CNS/UMSS

Cochabamba, Febrero del 2002

INDICE

RESUMEN

Páginas

Resumen.....	1 - 2
1. Justificación.....	3 - 4
2. Marco Teórico.....	5 - 44
3. Objetivo General.....	45
4. Objetivos específicos.....	45
5. Planteamiento del problema.....	46
6. Diseño metodológico.....	46
6.1. Tipo de investigación.....	46
6.2. Universo.....	46
6.3. Muestra.....	46
6.4. Variables.....	46 - 50
7. Proceso.....	50
7.1. Recolección de los datos.....	50
7.2. Criterios de inclusión.....	51
7.3. Criterios de exclusión.....	51
7.4. Descripción de instrumentos de recolección.....	51
7.5. Fuente de recolección de los datos.....	52
7.6. Instrumentos de recolección de datos.....	53
8. Resultados.....	54 - 57
9. Conclusiones.....	58 - 60
10. Recomendaciones.....	61
11. Bibliografía.....	62
12. Anexos.....	63

RESUMEN

Mediante este trabajo deseamos hacer un enfoque del divorcio partiendo del criterio de que éste es un acontecimiento vital estresante que ejerce un efecto negativo sobre la salud individual y la función familiar. Un evento estresante actúa sobre el individuo produciendo acciones negativas, que se traducen en manifestaciones psicósomáticas, en la aparición de un proceso orgánico o en el agravamiento de una enfermedad preexistente. La aparición de una enfermedad grave o el empeoramiento de un trastorno determinado actúa sobre la familia, que puede, si esta no tiene recursos suficientes, desencadenar crisis y provocar en el desequilibrio de la homeostasia familiar. El divorcio o la separación son sucesos altamente estresantes y ocupan el segundo lugar, después de la defunción de un cónyuge, en la escala de Holmes y Rahe. Está demostrado que la tasa de mortalidad por enfermedad entre los divorciados y las divorciadas es mayor que entre las personas solteras o casadas. El funcionamiento inmunológico de las mujeres divorciadas o separadas resultó ser significativamente peor que el de las mujeres casadas o emparejadas. El presente trabajo realizado en el Policlínico # 32 de la Caja Nacional de Salud de Cochabamba en su gestión 2001 estudia a 60 asegurados separados o divorciados del cónyuge y está destinado a buscar los factores que los provocan así como las repercusiones en el individuo y la familia, posterior a este acontecimiento estresante. En el trabajo se utilizaron las encuestas de la Red de Apoyo Social, Test del Desgaste Profesional y test del DSM IV para el estudio de la depresión. Encontrándose que el 40 % de los encuestados eran divorciados menores de 30 años, el 53 % tenían 5 o más de 5 años de matrimonio antes de separarse. El 80 % de los entrevistados tenía entre 1-2 hijos correspondiendo a la etapa de familia en Extensión inicial del ciclo vital familiar. Por otro

lado la infidelidad (36%) , el abandono (30%) y el maltrato físico (16%) ocupan los tres primeros lugares como causas de separación o divorcio. El 80 % de los encuestados divorciados tenían como nivel de formación el universitario. El 66 % de los encuestados se encontraban con algún tipo de depresión en el momento de la encuesta la mitad de ellos con Depresión mayor. El 50% de los entrevistados cursó con algún tipo de enfermedad en mas de tres oportunidades en el ultimo año, las patologías más frecuentes son las relacionadas con el Sistema Nerviosos como cefaleas, neuritis periférica y síndromes radicales. El 70 % de los entrevistados cursa con cansancio laboral en el momento de la entrevista.

Un 90% de los divorciados menores de 30 años sufren algún tipo de depresión y son ellos mismos los que se enfermaron con más frecuencia en el último año (58%) . Los varones se deprimen mas que las mujeres en una relación de 90% a 52% respectivamente; pero son las del género femenino las que se enfermaron con mas frecuencia en el último año en una relación de 52% a 45 % respectivamente. El 100% de los que se encuentran separados por menos de 2 años y un 75% de las personas que tienen 3 o más de 3 hijos cursaban con algún tipo de depresión en el momento de la encuesta.

El 100% de las personas con ingreso económicos precarios y el 80% de las personas que tienen menos de 1 persona en su red de apoyo social, se encontraban con algún tipo de depresión, son ellos mismos los que se enfermaron con mas frecuencia en el último año en un hallazgo de 60% a 55% respectivamente.

1. Justificación

Familia es la unidad biopsicosocial, integrada por un número variable de personas ligadas por consanguinidad, matrimonio o unión estable. Ser humano es ser con y por otros. El crecimiento durante años de vida se da al amparo de figuras paternas significativas, para quien el niño a su vez es significativo. La mayoría de los adultos de nuestra sociedad vive o ha vivido en pareja por lo menos durante algunos años de su existencia y lo más probable hasta su vejez. También es sabido que el bienestar de los cónyuges suele ser una meta antepuesta a la estabilidad matrimonial. El matrimonio es una institución establecida y la homeostasia familiar es importante para el crecimiento y desarrollo de sus miembros. Ser expectantes en su disolución significa no ser responsables para fomentar su preservación.

El divorcio o la separación son sucesos altamente estresantes y ocupan el segundo lugar, después de la defunción de un cónyuge, en la escala de Holmes y Rahe. Varios estudios multisectoriales han demostrado que la tasa de mortalidad por enfermedad entre los divorciados y las divorciadas es mayor que entre las personas solteras, viudas o casadas.

El funcionamiento inmunológico de las mujeres divorciadas o separadas resultó ser significativamente peor que el de las mujeres casadas o emparejadas. Para las mujeres casadas que participaron en el mismo estudio, la baja calidad de la vida matrimonial estaba correlacionada tanto por la depresión como con una disminución del funcionamiento inmunológico. También se ha encontrado un deterioro del funcionamiento inmunológico en la depresión mayor, y los investigadores han sugerido que los cambios que se producen en el sistema nervioso central durante un episodio de depresión podrían constituir un camino común definitivo.

Este es el motivo que impulsa a investigar éste acontecimiento vital estresante en nuestra en nuestro medio cochabambino, buscando los efectos y las repercusiones en el individuo, la familia y la sociedad de éste evento no muy poco frecuente.

hacia la mujer

La Biblia, refiere que Jesucristo criticó duramente esa práctica tolerada incluso por Moisés por la fuerza de la costumbre.

En Roma se aceptó el divorcio a partir de la Ley de las XII Tablas pero las severas costumbres de esa época dificultaron su aplicación.

El cristianismo luchó contra el divorcio, basado en el principio de que el matrimonio es un sacramento, por lo mismo indisoluble.

La Reforma Protestante y las iglesias que surgieron con ella, aceptaron el divorcio atendido a la concepción del matrimonio como contrato entre humanos.

El primer Código Civil que legisla el divorcio fue el Francés más conocido como código Napoleónico.

Históricamente han existido DOS TESIS sobre el divorcio, que son la TESIS divorcista y la antidivorcista.

Esta última es la que se ha impuesto en los tiempos modernos.

También hay DOS CRITERIOS sobre el divorcio.

1) EL DIVORCIO SANCION.- Es ver al divorcio como castigo contra el esposo que dio el motivo. La sanción puede afectar incluso los bienes gananciales (Código Civil de Costa Rica y la Guarda de los Hijos).