

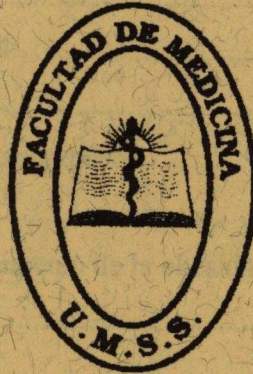
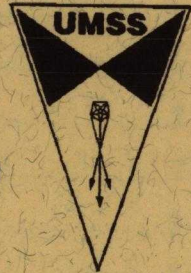
16

1714

MED  
Tesis  
2005  
V 2970

16-

**UNIVERSIDAD MAYOR DE "SAN SIMÓN"**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA**  
**POSGRADO EN MEDICINA FAMILIAR**  
**CAJA NACIONAL DE SALUD**



**OBESIDAD EN NIÑOS SUS EFECTOS SOBRE  
LA AUTOESTIMA Y LA FUNCION FAMILIAR**

*U° B°*  
*[Signature]*  
c-11-02-05

**AUTOR: Dra. Rosemary Vargas C.**

**TUTOR: Dr. Msc. Henry Solís F.**

*Dr. Henry Solís Fuentes*  
JEFE DE ENSEÑANZA  
MEDICINA FAMILIAR - CNS/UMSS

**COCHABAMBA - BOLIVIA**

## INDICE

1.- INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN.....	1
2.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	2
3.- OBJETIVOS.....	2
3.1 Objetivo general.....	2
3.2 Objetivos específicos.....	2
4. MARCO TEORICO.....	3
4.1 Obesidad en niños.....	3
Cuando se considera que un niño es obeso?.....	3
Causas de la obesidad.....	4
Consecuencias de la obesidad infantil.....	4
Tratamientos.....	5
Como verificar que un niño esta con sobrepeso?.....	6
Medición de obesidad.....	7
Efectos del ejercicio fisico en el tratamiento de la obesidad.....	8
Consejos de alimentación.....	9
4.2 Autoestima.....	10
4.2.1 Baja autoestima.....	11
4.2.2 La familia.....	12
4.2.3 Como sanar la autoestima herida en la infancia.....	14
4.2.4 La comunicación en la violencia familiar.....	15
4.2.5 La sociedad.....	15
4.2.6 La escuela.....	16
4.2.7 Actitudes o posturas habituales que indican autoestima baja.....	18
4.2.8 Buena autoestima.....	18
4.2.9 Características de la autoestima positiva.....	19
4.3 Apgar familiar.....	20
5.- DISEÑO METODOLOGICO.....	22
5.1 Tipo de investigación.....	22
5.2 Área de estudio.....	23
5.3 Universo.....	23
5.4 Muestra.....	23

5.5 Proceso.....	23
5.6 Variables.....	23
5.6.1 Variable dependiente.....	23
5.6.2 Variables independientes.....	23
5.7 OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES.....	23
5.8 RESULTADOS.....	25
6.- DISCUSIÓN.....	26
7.- CONCLUSIONES.....	26
8.- RECOMENDACIONES.....	27
9.- REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.....	28
10.- ANEXOS.....	29

# **OBESIDAD EN NIÑOS SUS EFECTOS SOBRE LA AUTOESTIMA Y**

## **FUNCIÓN FAMILIAR**

### **1.- INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN.**

La obesidad es una enfermedad caracterizada por el aumento total de la grasa corporal excesiva en relación con el promedio normal para su edad, sexo y talla, es una de las patologías crónicas más frecuentes en los países, lamentablemente la sociedad y los seguros de salud la siguen considerando un problema de “ mala conducta “ ó ” malos hábitos ” ( comer mucho o moverse poco ) y no una enfermedad compleja y crónica.

Se calcula que la prevalencia de la obesidad en la infancia es cerca al 10 – 15% y que esta varia según la región geográfica. Está demostrado que la obesidad infantil está fuertemente vinculada con la obesidad del adulto y es una enfermedad muy frecuente. Se reconoce; en los niños obesos, una carga genética. Además, la obesidad está vinculada con factores ambientales, sociales, culturales y familiares.

La obesidad es mayor en los niños que viven en zonas urbanas, que pertenecen a clases sociales altas y medianas, que viven en zonas frías, que habitan en el seno de familias disfuncionales; que tienen padres sedentarios o miran televisión durante gran parte del día.

La obesidad infantil se asocia con la instalación de una estructura de la personalidad depresiva y con un deterioro del autoestima.

A corto plazo sus consecuencias más frecuentes son alteraciones psicosociales; incluso en edades tempranas el niño obeso es descrito despectivamente por sus compañeros, tiene problemas de aislamiento y menores expectativas académicas.

La obesidad infantil aumenta el riesgo de obesidad en la edad adulta; se calcula que el 50 y 80 % de los niños obesos se convertirán en adultos obesos. La edad de comienzo del exceso infantil a largo plazo como mayor riesgo de mortalidad por enfermedades metabólicas, degenerativas y coronarias y además facilita a la aparición o al empeoramiento de diferentes enfermedades en relación con la población obesa.

El médico familiar debe estar capacitado para reconocer a los niños obesos para prevenir y tratar la obesidad infantil.

## **2.- PLANTAMIENTO DEL PROBLEMA.**

¿ Será que la obesidad puede tener consecuencias perjudiciales en la autoestima en niños de 6 a 14 años ?

¿ Tendrá influencia la función familiar en la obesidad de los niños de 6 a 14 años ?

## **3.- OBJETIVOS.**

### **3.1.- Objetivo general:**

Determinar los niveles de autoestima e influencia de la función familiar en niños obesos y no obesos de 6 a 14 años que acuden al servicio de Pediatría del hospital Obrero N° 2 de la C.N.S. en la ciudad de Cochabamba.

### **3.2.- Objetivos específicos:**

1.- Determinar la prevalencia de la obesidad en niños de 6 a 14 años hospitalizados de el servicio de Pediatría del Hospital Obrero N° 2 de la C.N.S.

2.- Determinar los niveles de autoestima en niños obesos y no obesos en el grupo etareo de estudio.

3.- Establecer la relación de obesidad y autoestima según edad.

4.- Analizar la relación de obesidad y autoestima según género.

5.- Determinar el grado de funcionalidad familiar en niños obesos.

6.- Relacionar los niveles de autoestima con el grado de funcionalidad familiar.