

307

MED.
Tesis
V 335 i
2004



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA "AURELIO MELEAN"
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA
TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR EL TITULO DE
ESPECIALIDAD
DE MEDICINA FAMILIAR



RESUMEN 1

INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN 2

2. PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA 2

3. HIPÓTESIS 3

4. OBJETIVOS 3

4.1 OBJETIVO GENERAL 3

4.2 OBJETIVO ESPECÍFICO 4

5. MARCO TEORICO 5

5.1 ESTRÉS FAMILIAR 9

IMPACTO DE LOS ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES EN LA SALUD FAMILIAR 13

5.2.2 ESTRESANTES EN LA SALUD FAMILIAR 13

POLICLINICO No 32 C.N.S. 14

GESTION 2003 14

5.3 RECURSOS ADMINISTRATIVOS 15

6. DISEÑO METODOLOGICO 18

6.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN 18

6.2 UNIVERSO 18

6.3 MUESTRA 18

AUTORA: Dra. Carola P. Vásquez Ibáñez 18

Residente de 3er año 18

Medicina Familiar 18

6.5 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES 18

6.6 VARIABLES 18

TUTOR: Dr. Henry Solís Fuentes 18

Jefe de Enseñanza 18

6.7 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES 19

6.8 INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN 20

7. RESULTADOS 23

8. CONCLUSIONES 25

9. RECOMENDACIONES 26

10. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS 28

11. ANEXOS



U°B°
[Signature]
MSc. Dr. Henry Solís Fuentes
JEFE DE ENSEÑANZA
Residencia Medicina Familiar CNS

Cba. 04. MARZO - 2004

INDICE

	Pág.
RESUMEN	1
1. INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN	2
2. PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA	3
3. HIPÓTESIS	3
4. OBJETIVOS	3
4.1 OBJETIVO GENERAL	3
4.2 OBJETIVO ESPECIFICO	4
5. MARCO TEORICO	5
5.1 ESTRÉS FAMILIAR	9
5.2 EFECTOS SOBRE LA SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR	13
5.2.1 SALUD INDIVIDUAL	13
5.2.2 EFECTOS SOBRE LA FAMILIA	14
5.3 RECURSOS ADAPTATIVOS	15
6. DISEÑO METODOLOGICO	18
6.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN	18
6.2 UNIVERSO	18
6.3 MUESTRA	18
6.4 CRITERIOS DE INCLUSIÓN	18
6.5 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN	18
6.6 VARIABLES	18
6.6.1 VARIABLES DEPENDIENTES	18
6.6.2 VARIABLES INDEPENDIENTES	19
6.7 OPERACIONALIZACION DE VARIABLES	19
6.8 INSTRUMENTOS DE MEDICION	20
7. RESULTADOS	23
8. CONCLUSIONES	25
9. RECOMENDACIONES	26
10. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	28
11. ANEXOS	

**IMPACTO DE LOS ACONTECIMIENTOS VITALES
ESTRESANTES EN LA SALUD FAMILIAR POLICLINICO No32
C.N.S. GESTION 2003**

RESUMEN

El presente trabajo constituye un estudio analítico institucional transversal, utilizando como instrumento de recolección de datos la escala de reajuste social de Holmes y Rahe, instrumento de repercusión familiar (IRFA) e instrumento de recursos adaptativos, así mismo se determino el apoyo y red social (Método de Blake y Mckay), tomando al azar a 50 familias que consultan en el Policlínico No 32 de C.N.S..

De las familias estudiadas se determino que los acontecimiento vitales estresantes mas frecuentes son cambio de salud de un miembro de la familia 74%, lesión o enfermedad personal 56%, muerte de un familiar cercano 40% cambio de situación económica 32% y despido de trabajo 30%.

Los acontecimientos vitales estresantes tienen repercusión moderada 38% y elevada 30%; las áreas mas afectadas son : funcionalidad familiar 40%, socioeconómica 38%, sociopsicologica 30% y el estado de salud 22%.

El apoyo social es de tipo emocional 50%, espiritual 40% e instrumental 38%.

La red social es familiar 76% y extrafamiliar 24%.

Red social suficiente 64%, elevada 20% y escasa 16%.

Las familias con recursos adaptativos insuficientes tiene repercusión moderada 24% y elevada 18%. Con recursos adaptativos suficientes tienen repercusión leve 18%, severa 8% pero con ausencia de recursos adaptativos.

Por lo que se recomienda la comunicación y programas de salud integral familiar, prestar apoyo de terapia individual y familiar en la consulta externa del primer nivel de atención de salud.

El impacto de los eventos en la salud familiar depende en gran medida de la habilidad y capacidad que tenga para enfrentar los cambios o realizar los ajustes necesarios, actuando en pro de adaptación a la nueva situación, así

IMPACTO DE LOS ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES DE LA FAMILIA EN LA SALUD FAMILIAR POLICLINICO N°32 C.N.S. GESTION 2003

1. INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN

La familia en su desarrollo se ve afectada por situaciones o circunstancias que introducen cambios en el funcionamiento y estructura debido a la ocurrencia de acontecimientos o eventos que actúan como fuentes generadoras de estrés. El estrés familiar va depender tanto de las demandas del medio (acontecimientos vitales), como de la percepción que tiene la familia de ellas por este motivo es necesario estudiar a la familia en su conjunto, y con los instrumentos diseñados que permitan explorar no solo la enfermedad sino la salud y que se ajusten a nuestras problemáticas psicológicas y sociales.

Consideramos la salud familiar como un proceso único irrepetible que se caracteriza por no ser la suma de la salud individual de sus miembros y tener un origen multicausal donde intervienen elementos socioeconómicos, sociopsicológicos, la propia salud individual de los miembros y el funcionamiento familiar. Todos se tienen que tener en cuenta para su análisis, por demás tampoco se puede considerar la salud familiar como un estado estático, sino que esta sometido a un proceso de transformación y cambio donde influye significativamente las crisis o eventos que atraviesa la familia, donde además juega un papel fundamental para el restablecimiento de su equilibrio, los recursos adaptativos de la familia, su forma de enfrentarlos a los conflictos y al acceso de apoyo social.

El impacto de los eventos en la salud familiar depende en gran medida, de la habilidad y capacidad que tenga para enfrentar los cambios o realizar los ajustes necesarios, actuando en pro de adaptación a la nueva situación, así

como también a la capacidad de abrirse como sistema y permitir la relación de sus miembros con otros subsistemas, aceptando la ayuda a la solución de sus problemas de otras personas, grupos o instituciones.

Muchos estudios han relacionado la calidad de apoyo que recibe la familia con el ajuste a la enfermedad o evento estresante; se lo considera mejor el ajuste cuando la familia se percibe cuidada y querida, estimada y valorada, así como cuando se constata que tiene una red de apoyo a la cual puede recurrir.

El apoyo social que percibe la familia, mejora la capacidad para adaptarse al evento y este repercute en menor medida en la salud familiar

2. HIPÓTESIS

Los Acontecimientos Vitales Estresantes afectan en algún grado las áreas socioeconómica, sociopsicológica, funcionalidad familiar, estado de salud en miembros de la familia, con insuficientes recursos adaptativos y escaso apoyo social ejerciendo efecto negativo en la Salud Familiar.

3. OBJETIVOS

3.1 OBJETIVO GENERAL

Determinar la magnitud, y repercusión de los acontecimientos vitales estresantes en la salud familiar y las áreas más afectadas; el tipo de apoyo social, red social y recursos adaptativos que disponen la familia que asiste a la consulta en el Policlínico No 32 de la C.N.S durante la gestión 2003.

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Identificar los eventos estresantes mas frecuentes en la familia.
- Determinar el nivel de repercusión de los acontecimientos vitales estresantes en la salud familiar.
- Identificar las áreas mas afectadas (socioeconómica, sociopsicologica, funcionalidad familiar y estado de salud) por los acontecimientos vitales estresantes .
- Relacionar el nivel de repercusión familiar con las áreas (socioeconómica, sociopsicologica, funcionamiento familiar y el estado salud), mas afectadas por los acontecimientos vitales estresantes.
- Determinar el tipo de apoyo social que tiene la familia.
- Describir las redes de apoyo social con que disponen las familias.
- Evaluar la composición de la red social mas frecuente recibido por la familia.
- Determinar los recursos adaptativos que disponen la familia.
- Analizar el nivel de repercusión familiar y la capacidad de adaptación familiar .