

12

890

MED
tesis
2005.
M 196e

12. - ✓

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE GRADUADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA
19ª JORNADA DE RESIDENCIA MÉDICA

**EL IMPACTO DE LA EDUCACIÓN EN LA
MONITORIZACIÓN DE LA DIABETES MELLITOS TIPO 2
ESTUDIO DE MARZO-DICIEMBRE DE 2004**

AUTORA: DRA. JENNY V. MAGNE ANZOLEAGA
Residente de Segundo Año – Medicina Familiar

TUTOR: DR. LUIS EDGAR QUIROGA
Jefe de enseñanza – Medicina Familiar

HOSPITAL CLÍNICO VIEDMA

Cochabamba – Bolivia
Febrero - 2005



INDICE

1. Resumen	1
2. Introducción.....	3
3. Formulación del problema.....	6
4. Justificación.....	7
5. Objetivos.....	7
Objetivo general.....	7
Objetivos específicos.....	7
6. Marco teórico.....	8
7. Diseño metodológico.....	22
a) Tipo de investigación.....	22
b) Población y muestra.....	22
c) Procedimiento.....	23
8. Resultados.....	25
9. Conclusiones.....	27
10. Recomendaciones.....	29
11. Bibliografía.....	30
12. Anexos.....	32

EL IMPACTO DE LA EDUCACIÓN EN LA MONITORIZACIÓN DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2

HOSPITAL CLÍNICO VIEDMA

AÑO 2004

1. RESUMEN

La Diabetes Mellitus (DM) es un grupo de trastornos metabólicos de carácter crónico caracterizados por un elemento común, la hiperglucemia, que contribuye al desarrollo de complicaciones macrovasculares, microvasculares y neuropáticas, lo que la sitúa como una de las principales causas de morbi-mortalidad de las sociedades desarrolladas o en vías de desarrollo. Afecta a gran número de personas, con un aumento “progresivo” de la prevalencia de la DM 1 y “**explosivo**” de la DM 2, esto último lo relaciona la OMS con el crecimiento y envejecimiento de la población, el incremento de la obesidad, hábitos erróneos de la alimentación y modos de vida sedentarios, así mismo ocurre con la emergente DM 2 asociada a la obesidad en niños. Todo esto lleva a que represente un **problema personal y de Salud pública** de enormes proporciones.

La diabetes mellitus como problema de salud afecta entre el 2 y el 5 % de la población mundial. **Cuando esta enfermedad está mal controlada**, puede representar una pesada carga social y económica para el individuo y la sociedad, pero que **es posible prevenir la enfermedad y las complicaciones en las personas con diabetes mellitus mediante un buen control de la glicemia y educando a la población, fomentando estilos de vida saludables.**