



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TECNICAS KINESICAS PASIVAS Y CAMBIOS  
DE DECUBITO EN GESTANTES  
ADOLESCENTES CON AMENAZA DE PARTO”**

Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia

**Autora:** Savonara Guieza Arze Zambrana

**Tutor de fondo:** Lic. Janette Rosana Ramirez Vargas

**Tutor de forma:** Lic. José Luis Claire Fuentes

Cochabamba - Bolivia

2007

## ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>CAPÍTULO I:</b>	
<b>PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINÉICO FÍSICO APLICADO.....</b>	
1.1 La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica.....	3
1.2 Justificación.....	4
1.3 Objetivos de la presentación.....	6
1.3.1Objetivos General.....	6
1.3.2 Objetivos Específicos.....	6
<b>CAPITULOII:</b>	
<b>SUSTENTACIÓN TEÓRICA</b>	
2.1. Complicaciones de alto riesgo en el embarazo.....	7
2.1.1. Amenaza de parto Pretérmino.....	7
2.1.1.1. Síntomas.....	7
2.1.1.2. Etiología:.....	7
2.2. Enfermedades hipertensivas.....	9
2.2.1. <b>Hipertensión</b> .....	9
2.2.2. Tipos de Hipertensión.....	9
2.2.2.1. Hipertensión Gestacional.....	10
2.2.2.2. Hipertensión Crónica.....	10
2.2.2.3. Hipertensión Crónica con Preeclampsia.....	10
2.2.3. <b>Preeclampsia</b> .....	11
2.2.3.1. Tipos de Preeclampsia.....	11
2.2.3.2. Sintomatología.....	12
2.2.3.3. Tratamiento Medico de la Preeclampsia.....	13
2.2.4. Eclampsia.....	14
2.2.4.1. Tratamiento Medico para la Eclampsia.....	14

2.2.5. Síndrome de Hellp.....	15
2.2.5.1. Sintomatología.....	15
2.2.5.2. Tratamiento Medico .....	16
<b>2.3. Tratamiento Fisioterapéutico.....</b>	<b>16</b>
2.3.1. Consideraciones Generales para tomar en cuenta en estas pacientes.....	16
2.3.1.1. Papel de Fisioterapia en embarazo de alto riesgo.....	16
2.3.2. Objetivos de Fisioterapia.....	17
2.3.3. Decúbito.....	18
2.3.3.1. Clases de Decúbito o posición.....	18
<b>2.4. Cambios de posición en pacientes con Amenaza de Parto.....</b>	<b>20</b>
2.4.1.Prueba de la Rotada.....	20
2.4.1.1. Decúbito Lateral Izquierdo.....	20
2.4.1.2. Supino.....	22
<b>2.5. Kinesioterapia.....</b>	<b>23</b>
2.5.1. Tipos de kinesioterapia.....	23
2.5.1.1. Kinesioterapia Pasiva.....	23
2.5.1.2. Kinesioterapia Activa.....	25
2.5.2. Efectos fisiológicos.....	28
2.5.2.1. Efectos locales.....	28
2.5.2.2. Efectos generales.....	29
2.5.3. Beneficios.....	30
<b>2.6. Psicoprofilaxis.....</b>	<b>30</b>
2.6.1. Ejercicios de relajación.....	30
2.6.2. Ejercicios físicos.....	31
2.6.3. Ejercicios de respiración abdominal.....	31
2.6.4. Ejercicio pélvico.....	31
2.6.5. Ejercicios de respiración costal.....	32
2.6.6. Ejercicios de reforzamiento de la musculatura abdominal.....	32
2.6.7. Ejercicio de extensión de los músculos dorsales.....	33
2.6.8. Ejercicio de preparación de la musculatura perineal.....	33
2.6.9. Ejercicios de pujo.....	34

## **CAPITULO III**

### **PROTOCOLO KINESICO FISICO**

3.1. Tratamiento Seguido.....	35
3.1.1. Objetivos de tratamiento.....	35
3.1.2. Esquema de tratamiento.....	35
3.2. Conclusiones.....	52
3.3. Recomendaciones.....	53

<b>SUSTENTACION BIBLIOGRAFICA.....</b>	<b>54</b>
--	-----------

### **ANEXOS**

### **GLOSARIO**

## INTRODUCCION

El fin fundamental del matrimonio es la preservación de la especie humana a través de la procreación.

La pareja llega al matrimonio porque ha alcanzado una capacidad intelectual y sexual; pero muchas jóvenes adolescentes se embarazan sin haber alcanzado esta capacidad, llegando a tener complicaciones en el periodo de gestación como es la "Amenaza".

Esta amenaza es más frecuente en adolescentes ya que su desarrollo físico y psicológico no ha llegado a su culminación plena y total desconociendo así todo el proceso y cuidado pre y post parto teniendo posteriores complicaciones tanto para la madre como para el bebe incluso llega a cobrar vida de uno de ellos si no hay una pronta atención de profesionales especializados.

De acuerdo a la recopilación bibliografía realizada y por la experiencia vivida durante la práctica de instancias clínicas en el "Hospital Materno Infantil Germán Hurquidi" en el área de ginecología se observó, que la mayor incidencia de amenaza se da en adolescentes es por eso que el presente trabajo monográfico se dirige a la "Prevención de mayores complicaciones en la Amenaza de Parto en Adolescentes".

Esta amenaza caracterizada fundamentalmente por la elevación de la presión arterial, es decir por una, "Hipertensión" como la eclampsia, la preeclampsia y otros síndromes hipertensivos.

El tratamiento fisioterapéutico aplicado a estas pacientes se basa fundamentalmente en los Cambios de posición con la ayuda de los Almohadones para disminuir en cierta manera la hipertensión de las pacientes; pero también es para la comodidad y tranquilidad, ya que estas pacientes se encuentran en reposo ya sea relativo o absoluto, seguida de las movilizaciones pasivas para disminuir el edema.

De acuerdo a toda la recopilación bibliográfica obtenida, y el conocimiento de los diferentes medios físicos, se puede apreciar en las diferentes partes de esta monografía:

- En la primer capitulo podemos identificar el tratamiento y los objetivos del mismo
- En la segundo capitulo, se describe la sustentación teórica de la patología y el tratamiento empleado.
- En la tercer capitulo tenemos el tratamiento kinesico fisico con la evolución del paciente tratado, recomendaciones y las conclusiones.

En el lapso que se atendió a cada paciente se obtuvo buenos resultados, como satisfacciones de la paciente y bienestar del bebe.

Es importante mencionar que el tratamiento para la paciente depende no de un solo profesional si no que depende de un equipo multidisciplinario consiguiendo así que la paciente llegue a cumplir su gestación sin ningún problema y el bienestar del bebé.