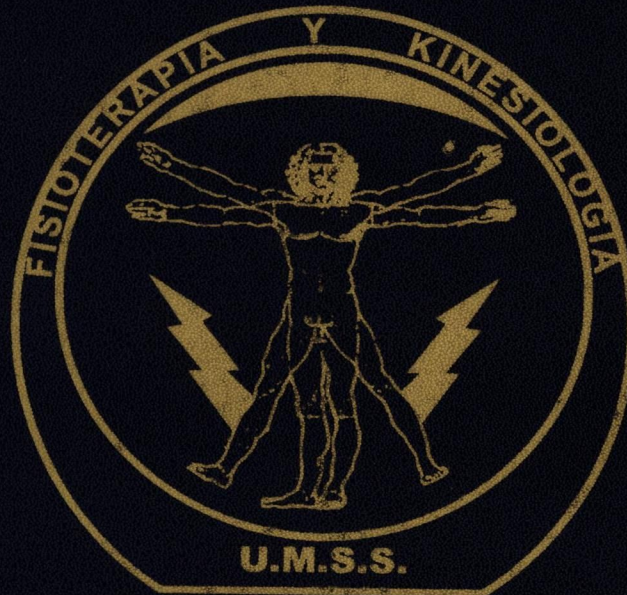




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**



**“EL MASAJE EVACUATIVO EN PACIENTES CON  
EDEMAS EN MIEMBROS INFERIORES EN ETAPA  
PUERPERAL INMEDIATA DEL HOSPITAL  
MATERNO INFANTIL “GERMAN URQUIDI”**

Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia

**Autor: Rossio Fabiola Bustamante Rojas**  
**Tutor de Fondo: Lic. Janette Roxana Ramirez Vargas**  
**Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.**

Cochabamba – Bolivia  
2007



## INDICE

<b>INTRODUCCION.....</b>	<b>1</b>
<b>CAPITULO 1</b>	
<b>PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGIA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO APLICADO</b>	
1.1.La patología en el tratamiento en el contexto que se ubica.....	3
1.2. Justificación.....	4
1.3. Objetivos de la presentación.....	5
1.3.1. General.....	5
1.3.2 Especifico.....	5
<b>CAPITULO 2</b>	
<b>SUSTENTACION TEÓRICA</b>	
2.1. Puerperio.....	6
2.1.1. Definición.....	6
2.1.2. Clasificación.....	6
2.1.3. Modificaciones en la etapa puerperal.....	7
2.1.3.1. Útero.....	7
2.1.3.2. Cuello.....	7
2.1.3.3. Vagina y Genitales externos.....	8
2.1.3.4. Trompas de Falopio.....	8
2.1.3.5. Pared abdominal.....	8
2.2. Sistema Linfático.....	8
2.2.1. Definición.....	8
2.2.2. Componentes del sistema linfático.....	9
2.2.2.1. Vasos linfático.....	9
2.2.2.2. Ganglios linfáticos.....	9
2.2.2.3. Bazo.....	10
2.2.2.4. Timo.....	10
2.3. La linfa.....	10
2.3.1. Sistema circulatoria de la linfa.....	11
2.3.2. Anatomía del sistema linfático.....	12

2.4. Edema.....	12
2.4.1. Definición.....	12
2.4.2. Etiología.....	13
2.4.3. Clasificación.....	13
2.4.3.1. Compresión sistémica.....	13
2.4.3.1.1. Edema Cardíaco.....	13
2.4.3.1.2. Edema de origen renal.....	13
2.4.3.1.3. Edema de cirrosis hepática.....	14
2.4.3.1.4. Edema carencial.....	14
2.4.3.2. Por su localización.....	14
2.4.3.2.1. Edema localizado.....	14
2.4.3.2.2. Edema generalizado.....	14
2.4.3.2.3. Edema en el embarazo.....	14
2.5. Recursos físicos.....	15
2.5.1. La masoterapia.....	15
2.5.1.2. Definición.....	15
2.5.1.3. Efectos del masaje.....	16
2.5.1.3.1. Acción refleja.....	16
2.5.1.3.2. Acción mecánica.....	16
2.5.1.3.3. Acción sobre la piel.....	16
2.5.1.4. Efectos terapéuticos.....	17
2.5.1.5.1. Tipos de masajes.....	18
2.5.1.5.2. Frotación.....	19
2.5.1.5.4. Fricción.....	19
2.5.1.5.5. Presión.....	19
2.5.1.5.6. Amasamiento.....	20
2.5.1.5.7. Vibración.....	20
2.5.1.5.8. Percusión.....	20
2.5.1.6. Indicaciones.....	21
2.5.1.7. Masaje evacuativo.....	21
2.5.1.7.1. Definición.....	21
2.5.1.7.2. Principios del masaje evacuativo.....	22
2.5.1.7.3. Técnicas del masaje evacuativo.....	23
2.5.1.7.3.1. Posición del paciente.....	23
2.5.1.7.3.2. Contacto manual.....	23
2.5.1.7.3.3. Presión óptima.....	23

2.5.1.7.3.4. Frecuencia y ritmo.....	23
2.5.1.7.4. Efectos del masaje evacuativo.....	24
2.5.1.7.4.1. Efecto drenante.....	24
2.5.1.7.4.2. Efecto neurovegetativo.....	24
2.5.1.7.4.3. Efecto sobre la musculatura.....	24
2.5.1.7.4.4. Efecto inmune.....	24
2.5.1.7.5. Beneficios del masaje evacuativo.....	24
2.5.1.7.6. Indicaciones del masaje evacuativo.....	25
2.5.1.7.7. Contraindicaciones del masaje evacuativo.....	25
2.6 Kinesioterapia.....	26
2.6.1. Definición.....	26
2.6.1.1. Movimientos activos.....	26
2.6.1.2. Movimientos pasivos.....	27
2.6.2. Ejercicios kinésicos en miembro inferiores.....	27
2.6.2.1. Ejercicios de Buerger.....	27

### **CAPITULO 3**

#### **PROTOCOLO KINESICO FISICO**

3.1. Tratamiento seguido.....	29
3.1.1. Ficha Kinésica Física.....	30
3.1.2. Cuadro de pacientes evaluadas con edema en miembros inferiores.....	33
3.1.3. Cuadro de perimetría .....	34
3.1.4. Cuadro de evolución.....	38
3.2. Conclusiones.....	39
3.3. Recomendaciones.....	40

<b>BIBLIOGRAFIA.....</b>	<b>41</b>
--------------------------	-----------

#### **ANEXOS**

#### **GLOSARIO**



## INTRODUCCION

El embarazo es una de las épocas más especiales en la vida de pareja y más aún para la mujer ya que el cariño de madre se desarrolla desde la infancia en los juegos y el sentimiento protector que se observa en la actitud de las niñas con sus muñecas.

Es también una época en la que el cuerpo experimenta muchos cambios debido a la segregación de hormonas. Estos cambios son a nivel estructural, psicológico, físico y social.

Durante el embarazo aumenta el volumen de la sangre ejerciendo presión en las venas y la secreción hormonal relaja las paredes de los vasos sanguíneos, dificultando el retorno de la sangre de las partes inferiores del cuerpo hacia el corazón.

Estos cambios físicos presentan alteraciones como la acumulación de líquido que es mas conocido como Edema.

El edema que se presenta en los miembros inferiores es muy común, en su mayoría no es peligroso para el embarazo, si bien puede producir en las mujeres algunos síntomas, como dolor, sensación de pesadez, calambres nocturnos y adormecimiento en las piernas. Se debe a un trastorno de las venas durante el embarazo (insuficiencia venosa).

El abordaje con el recurso fisioterapéutico del masaje evacuativo durante el puerperio inmediato es muy beneficioso en casos de parto por cesárea y eutócico, que con frecuencia presentan edema en miembros inferiores.

Durante el internado rotario que se realizó en el Hospital Materno Infantil Germán Urquidi se constató la importancia de la fisioterapia, en pacientes que presentan edemas en los miembros inferiores llegando a aliviar y evacuar el líquido excedente por medio del masaje evacuativo.

Por lo que el presente trabajo consta de 3 capítulos:

Primera parte. - es la presentación de la patología, el tratamiento kinésico físico.

En esta parte la justificación, objetivos generales y específicos que tienen como finalidad mostrar la importancia de la fisioterapia en el área de ginecología.

Segunda parte.- Suscribiéndose con la sustentación teórica, es el detalle con respecto al proceso de la etapa puerperal inmediata, sin olvidar los cambios que existen en el organismo.

Además cabe resaltar la existencia de los diferentes tipos de edemas y conocer más detalles sobre los edemas en miembro inferior, presentes en la madre durante la etapa puerperal inmediata.

Conociendo al mismo tiempo, los efectos, beneficios y contraindicaciones que tiene un masaje evacuativo.

El masaje evacuativo va acompañado al final del recurso kinésico físico como ser los ejercicios pasivos (ejercicios de buerguer)

Tercera parte.- Consta del protocolo kinésico físico, donde se mostró la ficha kinésica, la ficha de evolución, utilizada en el área de ginecología.

También se resalta la elaboración de las conclusiones en función a los efectos del masaje evacuativo, aplicado en la paciente. Al igual que responde al objetivo general y específico del trabajo monográfico.

Cabe resaltar que el presente trabajo, debido a la poca permanencia de las pacientes que están internas, no se puede concluir con un tratamiento completo, pero en su mayoría se pudo conseguir el alivio a las molestias en el miembro inferior.