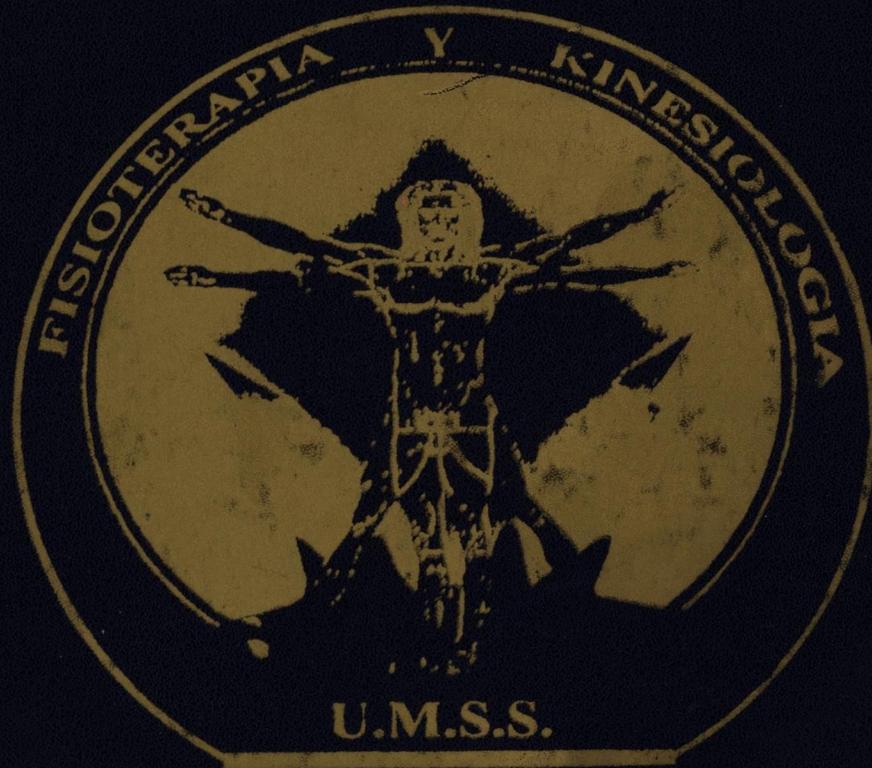




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**LA HIDROKINESIOTERAPIA EN RUPTURA
UNILATERAL DEL TENDÓN DEL MÚSCULO
SUPRAESPINOSO**

Trabajo de Monografía
presentado para optar al
Título de Técnico Superior

AUTORA : Maria Cristina Caballero Quiroz
TUTOR DE FONDO : Lic. Mónica Cecilia Quitón Hervas
TUTOR DE FORMA : Lic. José Luis Claure

Cochabamba – Bolivia

2.007

INDICE

INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y EL TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO APLICADO	
1.1 Justificación.....	3
1.2 Presentación de la patología y el contexto en que se ubica.....	4
1.3 Objetivos.....	6
1.3.1 Objetivo general.....	6
1.3.2 Objetivos específicos.....	6
CAPÍTULO II	
SUSTENTACIÓN TEÓRICA	
2.1 Recuerdo anatómico.....	7
2.1.1 Osteología, huesos que intervienen en la articulación Glenohumeral o Escapulohumeral.....	7
2.1.1.1 Osteología del Omóplato.....	7
2.1.1.2 Osteología del Húmero.....	8
2.1.2 Articulación Escapulohumeral.....	9
2.1.3 Músculos de la articulación Escapulohumeral.....	12
2.1.4 Amplitud articular.....	15
2.1.5 Lesiones del tendón supraespinoso.....	16
2.1.5.1 Tipos de lesión.....	16
2.2 Ruptura parcial del tendón del músculo supraespinoso.....	16
2.2.1 Etiología.....	16
2.2.2 Síntomas y signos.....	17
2.2.3 Pronóstico.....	17
2.2.4 Tratamiento Médico.....	17
2.2.5 Tratamiento Fisioterapéutico.....	18
2.2.5.1 Kinesioterapia.....	18
2.2.5.2 Hidroterapia.....	22
2.2.5.3 Masoterapia.....	26
2.2.5.4 Electroterapia.....	29
CAPÍTULO III	
PROTOCOLO KINESICO FÍSICO	
3.1 Tratamiento.....	32
3.1.1 Ficha kinésica física traumatológica Seguro Social Universitario.....	32
3.1.2 Hoja de evolución.....	37
3.2 Conclusiones.....	42
3.3 Recomendaciones.....	43
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	44
ANEXOS	
GLOSARIO	

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo monográfico se basa en la aplicación de la Hidrokinesioterapia, método que forma parte del tratamiento fisioterapéutico, se considera de marcada importancia ya que coadyuva a una rápida evolución en el proceso de rehabilitación del cuadro patológico que presenta este trabajo de investigación, el que se refiere a la ruptura parcial del tendón del músculo supraespinoso de presentación unilateral.

Se utiliza la Hidrokinesioterapia, ya que este método kinesicofísico es considerado muy positivo y efectivo gracias a los diferentes resultados tangibles que se pudieron obtener en patologías similares a la del presente trabajo de investigación y que fueron tratadas con este tipo de terapia. La eficacia del tratamiento con el mencionado medio físico, se debe principalmente al efecto de la flotación, la misma facilita la realización del movimiento a una temperatura adecuada, comprendida entre los 32°C. a 38° C., de manera que el paciente pueda efectuar ejercicios dentro del agua, que los mismos no puede realizar estando este fuera del agua.

Entre los grandes beneficios de la Hidrokinesioterapia en una piscina terapéutica podemos citar a la relajación muscular, vasodilatación, elasticidad, flotabilidad, etc. Efectos que a comparación de otros medios físicos, que solo nos brindan algunos de estos efectos y no todos los que se pueden conseguir con la Hidrokinesioterapia.

El presente trabajo monográfico se encuentra dividido en tres capítulos dentro los cuales; en el primer capítulo se enfocan la justificación, la que explica la productividad del trabajo, no solo para los pacientes que sufren este tipo de afección músculo tendinoso, si no también para todo el personal que realiza funciones del área de la salud en general; acompañan a este capítulo el objetivo general y los objetivos específicos, sobre los que se elaborara la presente monografía.

El capítulo segundo detalla el marco teórico, revisión bibliográfica importante para respaldar la investigación, enfocando todos los conceptos referentes al tema de análisis como es la ruptura parcial del tendón del músculo supraespinoso unilateral, utilizando la Hidrokinesioterapia, así también todos los tratamientos inherentes a dicha patología.

En el capítulo tres, se realiza la presentación del caso o de la patología a tratar, los exámenes complementarios que se realizaron a sugerencia del médico tratante, la iniciación de la terapia física, la ficha Kinesica física utilizada para la elaboración o diseño del esquema o protocolo del tratamiento, la ficha de evolución en la que se detallaran todos los resultados que se obtuvieron durante el tratamiento, las conclusiones y recomendaciones elaboradas tanto para el paciente como para las personas que sufren de alguna lesión similar a la del caso de la paciente en estudio, así también para los profesionales interesados en obtener información respecto al tema enfocado en la monografía.

1.1 Justificación

El presente trabajo de investigación se realiza con la finalidad de efectuar un tratamiento interdisciplinario con el que podrá ser el tiempo de tratamiento aplicado, más corto que el tratado solamente por el médico y que supone la administración medicamentosa con antiinflamatorios, los que pueden conllevar a consecuencias subsecuentes debido a las diferentes reacciones que se conocen al respecto como son la gastritis, úlceras, etc.

No sucede lo mencionado con la terapia que se propone a continuación; ya que implica la aplicación de la terapia Kinésicofísica con los medios que supone esta, de acuerdo a la patología a tratar y a la tolerancia de la paciente a los medios Fisioterapéuticos a utilizar.

Por ser esta una terapia no invasiva, no conlleva los problemas que se mencionaron en el párrafo anterior, de manera que resulta muy eficaz y de resultados satisfactorios para la paciente y también para el médico tratante, el que obtendrá los resultados esperados y a través de un tratamiento agradable y efectivo en las personas afectadas.

Se obtiene estos resultados ya que los efectos que se consiguen con la aplicación del calor supone un aumento en la circulación la que nos favorece en la cicatrización del tendón, así mismo la aplicación de la Hidroterapia en piscina terapéutica nos proporciona el efecto de la flotabilidad por el que se trata de mantener los arcos de movilidad de las articulaciones afectadas.

La técnica de Masoterapia por su parte contribuirá a mantener el tono y trofismo de los grupos musculares circundantes a la lesión.