



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



“LUMBOCIATALGIA POST HERNIA DISCAL”

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Karen Crespo Vargas
Tutor de Fondo: Mgr. Jacqueline Mariscal D.
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia
2007

ÍNDICE

Pág.

INTRODUCCIÓN.....	1
--------------------------	----------

CAPÍTULO 1

PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y EL TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO APLICADO

1.1 Patología En El Contexto Que Se Ubica.....	3
1.2 Justificación de la elección del caso.....	5
1.3 Objetivos De La Presentación.....	6
1.3.1 Objetivo General.....	6
1.3.2 Objetivos Específicos.....	6

CAPÍTULO 2

SUSTENTACIÓN TEÓRICA

2.1 Columna Vertebral.....	7
2.1.1 Vértebras.....	7
2.1.2 Caracteres Comunes De Las Vértebras	7
2.1.3 Caracteres Propias De Las Vértebras.....	9
2.1.3.1 Vértebras Cervicales.....	9
2.1.3.2 Vértebras Dorsales.....	9
2.1.3.3 Vértebras Lumbares	9
2.1.4 Curvaturas Fisiológicas.....	10
2.1.4.1 Curvaturas Antero Posteriores.....	10
2.2 Articulaciones De La Columna Vertebral.....	11
2.2.1 Articulaciones De Los Cuerpos Vertebrales Entre Si.....	11
2.2.2 Articulaciones De Las Superficies Articulares.....	11
2.2.3 Medios De Unión.....	11

2.2.3.1 Disco Intervertebral	11
2.2.3.1.1 Dimensiones.....	11
2.2.3.1.2 Estructura.....	12
2.2.3.2 Ligamentos De La Columna Vertebral.....	12
2.3 Músculos Del Tronco	13
2.4 Inervación	13
2.5 Amplitud Articular Goniometría Dorso Lumbar.....	14
2.6 Definición Lumbociatalgia.....	15
2.6.1 Cuadro Clínico.....	15
2.6.2 Etiología.....	17
2.6.3 Tratamiento Fisioterapéutico.....	17
2.6.3.1 Termoterapia.....	17
2.6.3.1.1 Compresas Húmedo Calientes.....	20
2.6.3.2 Electroterapia.....	21
2.6.3.3 Masoterapia.....	23
2.6.3.4 Kinesioterapia.....	26
2.6.3.5 Elongaciones.....	27

CAPÍTULO 3

PROTOCOLO KINÉSICO FÍSICO

3.1 Tratamiento seguido.....	30
3.1.1 Ficha De Evaluación.....	30
3.1.2 Hoja de Evolución.....	38
3.2 Conclusiones.....	41
3.3 Recomendaciones.....	42
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	43

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCIÓN

La lumbociatalgia post hernia discal, consta de dolor ubicado en la zona lumbar y en el trayecto del nervio ciático, llegándonos a dar dificultad en la marcha y las actividades de la vida diaria.

La lumbociatalgia es el conjunto de manifestaciones clínicas derivadas del compromiso de una raíz nerviosa lumbosacra. Las causas son innumerables, pero la mas frecuente es la hernia discal y la estenosis de un canal vertebral por enfermedad degenerativa.

El tratamiento usado fue: kinésico físico comprendido por electroterapia, masoterapia, kinesioterapia.

En la primera parte se realiza la presentación de la patología tratada y el tratamiento kinésico físico aplicado, también se hará referencia a la patología y al tratamiento en el contexto que se ubica, se da a conocer la justificación de la elaboración del caso, se observará el objetivo general y los objetivos específicos.

En una segunda parte se describe la sustentación teórica, ésta a su vez está subdividida en dos puntos importantes; el primer punto se trata de la descripción de la anatomía de la lumbociatalgia, la patología en si, la definición, causa, síntomas, se mostrara también toda una descripción del tratamiento kinésico físico.

En el segundo punto, se hace referencia al tratamiento aplicado, con sus diversos medios físicos, también se mencionará las conclusiones y recomendaciones.

En la tercera parte se menciona sobre todo el protocolo kinésico físico, dividiéndose en dos puntos; en el primer punto se encuentra una propuesta de ficha kinésico física adaptada al tipo de patología.

Es importante mencionar que el rol de la Fisioterapia en el equipo multidisciplinario de salud es de vital importancia en la rehabilitación funcional del paciente visto este como un ente bio-psico-social que se desenvuelve en un determinado entorno del cual formamos parte.